



# HÜFFENHARDT

mit Ortsteil Kälbertshausen

*natürlich-  
aktiv*

Donnerstag, den 16. März 2023



## Gemeindeverwaltung Hüffenhardt

Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt  
Tel. 06268/9205-0, Fax 06268/9205-40  
www.hueffenhardt.de

E-Mail: rathaus@hueffenhardt.de

## Öffnungszeiten Rathaus

Wir sind für Sie da

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr  
Di. 16.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

## Info

### Die Einwohnerversammlung...

...findet am Freitag, 24. März um  
19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle  
statt. Sie alle sind herzlich eingeladen.

Montag, 20. März

Frühlings-  
anfang

©Foto: GettyImage



Lenas Blutspende kann bis zu 3 Leben retten. Zum Beispiel das von Vincent, der an einem schweren Herzfehler leidet.

Dein Typ ist gefragt.  
**Spende Blut.**

**SPENDE  
BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ

# Do, 23.03.23

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

## Hüffenhardt

### Mehrzweckhalle



**Jetzt Termin reservieren!**

Klick auf QR Code

 Personalausweis nicht vergessen!

 0800 11 949 11

 [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

Einsteigen, entspannen,  
wohlfühlen und los geht  
die Reise.

Wir helfen Ihnen auch gerne  
beim Ein- und Aussteigen!



## Wichtige Rufnummern / Öffnungszeiten

### Amtliche Rufnummern

<b>Rathaus Hüffenhardt</b>	9205- 0
Fax	9205-40
Bürgermeister Neff	9205-10
	Walter.Neff@Hueffenhardt.de
Frau Lais	9205-11
	Kerstin.Lais@Hueffenhardt.de
Frau Ernst	9205-12
	Karin.Ernst@Hueffenhardt.de
Frau Jachmann	9205-13
	Lea.Jachmann@Hueffenhardt.de
Frau Hamisch	9205-15
	Tamara.Hamisch@Hueffenhardt.de
Frau Ueltzhöffer	9205-16
	Jutta.Ueltzhoeffter@Hueffenhardt.de
Naturkindergarten	
Frau Beck	0152/24580447
	Ute.Beck@Hueffenhardt.de
Bauhof, Herr Hahn	928600
Mobiltelefon	0174/9913273
	Bauhof@Hueffenhardt.de
Amtsblatt-Redaktion	
	Amtsblatt@Hueffenhardt.de

### Verwaltungsstelle

<b>Kälbertshausen</b>	1310
OV Geörg	334
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
Kdt. Heiß, Torsten	3329974
Abt.-Kdt. Hü. Betz, Heiko	8299028
Abt.-Kdt. Kä. Stadler, Mark	0172/2376402
	feuerwehr@hueffenhardt.de

### Polizei

Posten Aglasterhausen	<b>110</b>	06262/917708-0
Revier Mosbach		06261/809-0

### Forst-Revierleiter

Herr Glaser	06261/15644
E-Mail: Rolf.Glaser@neckar-odenwald-kreis.de	

### Grundschule Hüffenhardt

Rektorin Barbara Rünz	487
Fax	9294-05

### Sporthalle Hüffenhardt

	752
--	-----

### Landratsamt NOK

Müllangelegenheiten:	06261/84-1910
LRA, Gebühren u. Sonstiges	06281/906-0
KWiN Buchen, Abfuhr	

### Amtsgericht Mosbach - Nachlassgericht

	06261/87-0
--	------------

### Amtsgericht Tauberbischofsheim

Abt. Grundbuch	09341/9498-70
----------------	---------------

### Versorgung

<b>Wasserversorgung</b>	
Zweckverband	
(während der Öffnungszeiten)	07264/9176-0
(Notfall-Nummer ausschließlich	
außerhalb der Öffnungszeiten	
und nur bei Rohrbrüchen)	07264/9176-99

### Stromversorgung

Bezirksstelle Aglasterh.	06262/9237-0
zentr. Störungsstelle	0800/3629477

### Störungsstelle Kabelfernsehen

zentr. Störungsstelle	030/25777777
-----------------------	--------------

### Kaminfegermeister

Hü. Peter Gramlich und	06262/95188
Klaus Bähr	06263/9465
Kälbertsh. Wolfgang Engel	06262/4091

### Fleischbeschau

Dr. Bauer	06262/915640
-----------	--------------

### Tierheim Dallau

	06261/893237
--	--------------

### Kirchen/kirchl. Einrichtungen

<b>Evang. Kirchengemeinde</b>	
Pfarrer Fritjof Ziegler	228

### Kindergarten

<b>Evang. Haus für Kinder</b>	
<b>Hüffenhardt</b>	1033
<b>Kälbertshausen</b>	9283313
Leiterin Dagmar Brettel	

### Kath. Kirchengemeinde

Seelsorgeeinheit Bad Rappenau	
Pfarrbüro	07264/4332

### Ärztliche Dienste/ Hilfs- und Pflegedienste

<b>Ärztlicher Bereitschafts-</b>	
<b>dienst</b>	116 117
<b>Praxis Dr. Johmann</b>	1338

<b>Zahnarztpraxis</b>	
Dr. Sipeer	928363

<b>Domus Cura</b>	
<b>Pflegezentrum Hüffenhardt</b>	928930

<b>Nachbarschaftshilfe</b>	
Pfarrer Ziegler	228

<b>Hü:</b> Bernhard Eckert	535
<b>Kä:</b> Erhard Geörg	334

<b>Tierarztpraxis</b>	
Waberschek	928617

## Öffnungszeiten

Rathaus Hüffenhardt	Mo.-Fr.	8.30-12.00 Uhr	Erdaushubdeponie Hüffenhardt	nach Vereinbarung mit H. Hahn
	Di.	16.00-18.00 Uhr	Grüngutannahme Sammelplatz „Gängsgarten“	
Verwaltungsstelle Kälbertshausen			Öffnungszeiten - nur bei Tageslicht	
OV Geörg	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Montag - Samstag	7.00 - 19.00 Uhr
Bücherei Hüffenhardt	Mi.	16.00-17.00 Uhr	(außer an Feiertagen)	
Bücherei Kälbertshausen	Mo.	17.00-18.00 Uhr		

## Terminankündigung Einwohnerversammlung am 24. März 2023

Am **Freitag, 24.3.2023 findet um 19.00 Uhr** in der Mehrzweckhalle Hüffenhardt die Einwohnerversammlung statt.

Verschiedene Themen werden präsentiert, es besteht aber auch die Möglichkeit, mit den kommunalpolitischen Trägern ins Gespräch zu kommen.

Die Bevölkerung ist schon heute zur Teilnahme recht herzlich eingeladen. Kommen Sie vorbei, gestalten Sie unsere Gemeinde mit, kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Bürgermeister, Gemeinderat und Verwaltung freuen sich auf eine rege Teilnahme.

## Stellenausschreibungen Die Gemeinde Hüffenhardt sucht

- Betreuungskraft (m/w/d) für die Grundschule Hüffenhardt (Kernzeitbetreuung, Nachmittagsbetreuung)
- Pädagogische Fachkraft; Erzieher, Natur- oder Waldpädagoge; Anerkennungspraktikant (m/w/d) für den neu gegründeten Naturkindergarten in Hüffenhardt

Die Stellenausschreibungen finden Sie unter [www.hueffenhardt.de](http://www.hueffenhardt.de).

## W-Fragen von der Leitstelle für Feuerwehr und Rettungsdienst Beim Notruf 112 werden am Anfang immer die selben W-Fragen gestellt - das sind sie:

**Wo** ist das Ereignis?

Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (z.B. Gemeindename oder Stadtteil, Straßenname, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen, Bahnlinien oder Flüssen)!

Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!

**Was** ist geschehen?

Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das - gegebenenfalls geschätzte - Alter an!

**Warten** auf Rückfragen!

Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Integrierten Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

**Wer** ruft an

Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!

**Wie viele** Betroffene/ Erkrankte?

Wenn andere Personen Hilfe brauchen, leisten Sie Erste Hilfe, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen! Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes! Beides kann Leben retten.

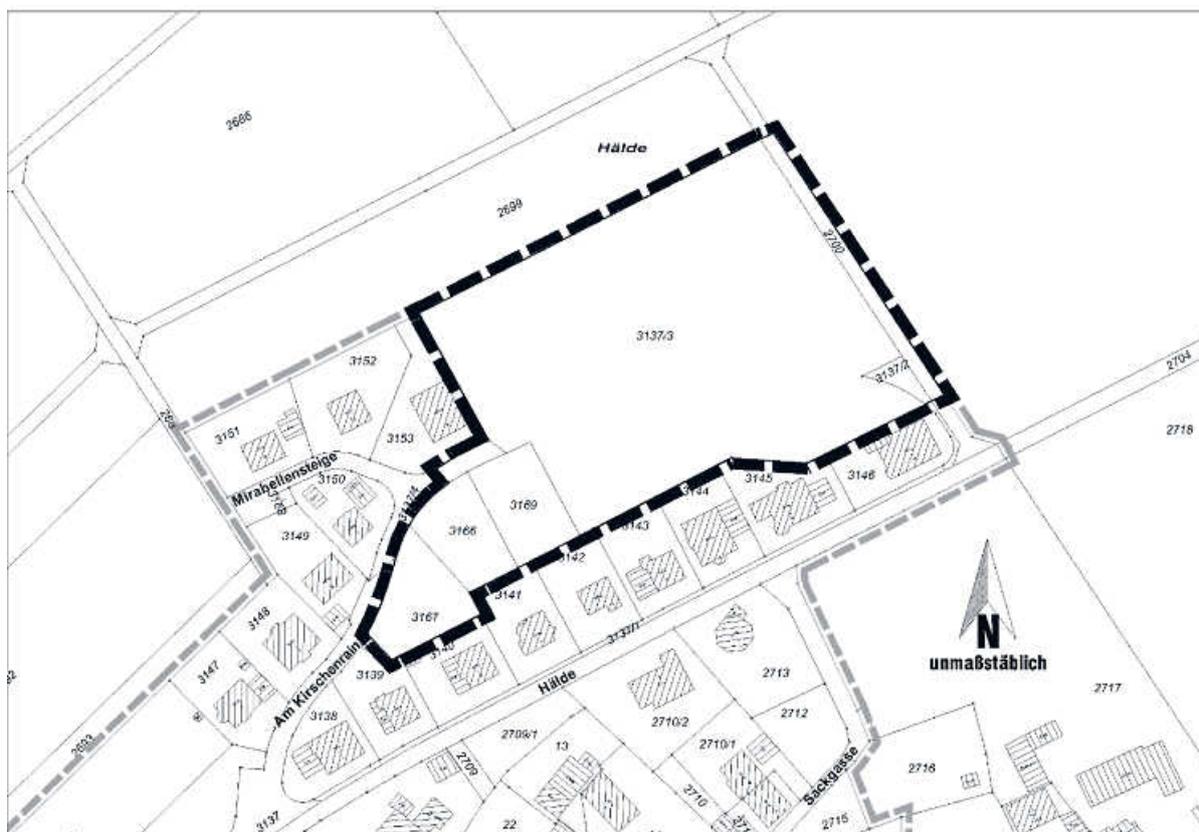
Gemeinde Hüffenhardt, Ortsteil Kälbertshausen  
Neckar-Odenwald-Kreis

## Öffentliche Bekanntmachung

### Bebauungsplan und Örtliche Bauvorschriften „Hälde“, 1. Teiländerung

Der Gemeinderat der Gemeinde Hüffenhardt hat am 02.03.2023 in öffentlicher Sitzung die 1. Teiländerung des Bebauungsplanes „Hälde“ nach § 10 BauGB und die zusammen mit dem Bebauungsplan nach § 74 Abs. 1 LBO aufgestellten Örtlichen Bauvorschriften, in Verbindung mit § 4 GemO, als jeweils selbständige Satzungen beschlossen.

Der räumliche Geltungsbereich der Satzungen ergibt sich aus dem nachfolgenden Kartenausschnitt:



**Die 1. Teiländerung des Bebauungsplanes „Hälde“ sowie die geänderten Örtlichen Bauvorschriften treten mit dieser Bekanntmachung in Kraft (§ 10 Abs. 3 BauGB).**

Der Bebauungsplan sowie die Örtlichen Bauvorschriften können mit der Begründung im Rathaus der Gemeinde 74928 Hüffenhardt, Reisengasse 1, während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen und über deren Inhalte Auskunft verlangt werden.

Die in Kraft getretene 1. Teiländerung des Bebauungsplanes sowie die Örtlichen Bauvorschriften können mit der Begründung des Weiteren auch im Internet unter der Internet-Adresse [www.hueffenhardt.de](http://www.hueffenhardt.de) abgerufen werden.

Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Fälligkeit etwaiger Entschädigungsansprüche im Falle der in den § 39 – 42 BauGB bezeichneten Vermögensnachteile, deren Leistung schriftlich beim Entschädigungspflichtigen zu beantragen ist, und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen von Entschädigungsansprüchen, wenn der Antrag nicht innerhalb der Frist von drei Jahren gestellt ist, wird hingewiesen

Es wird darauf hingewiesen, dass eine beachtliche Verletzung der im § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1-3 des BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans oder aber nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtlicher Mangel des Abwägungsvorgangs nur beachtlich werden, wenn sie innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des die Verletzung begründeten Sachverhaltes gelten gemacht worden sind.  
Das Gleiche gilt auch, wenn Fehler nach § 214 Abs. 2 a BauGB beachtlich sind.

Nach § 4 Abs. 4 Gemeindeordnung für Baden-Württemberg gilt die 1. Teiländerung des Bebauungsplanes – sofern sie unter der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung oder aufgrund der Gemeindeordnung ergangenen Bestimmungen zustande gekommen ist – ein Jahr nach dieser Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen.

Dies gilt nicht, wenn

1. ... die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung des Bebauungsplanes verletzt worden sind.
2. ... der Bürgermeister dem Beschluss nach § 43 Gemeindeordnung wegen Gesetzwidrigkeit widersprochen hat, oder wenn innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung die Rechtsaufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet hat oder die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften gegenüber der Gemeinde unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist.

Hüffenhardt, den 16.03.2023  
Gez.  
Walter Neff, Bürgermeister



## Glückwünsche

### zum Geburtstag

in Hüffenhardt  
23.3. Ingrid Hüter



70 Jahre

Wir gratulieren ganz herzlich!



## Veranstungskalender

### Veranstungen im März

Wann?	Wer?	Was?	Wo?
Sa., 18.3.	Verein der Hundefreunde	JHV	Besen Vogelmann
Do., 23.3.	DRK-Ortsverein	Blutspende	Mehrzweckhalle Hüffenhardt

## Bestens informiert!

Über das lokale Geschehen durch das Mitteilungsblatt





## Amtliche Bekanntmachungen

### Notdienste der Apotheken

#### !!! Apotheken-Notdienstfinder !!!

Kostenfrei aus dem Festnetz

**0800 0022 8 33**



Handy max. 69 ct/min.

**22 8 33**

oder im Internet

**www.aponet.de**

### Ärztliche Notfalldienste

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten

**kostenfreie Rufnummer**

**116 117**

Wenn Sie nachts, am Wochenende oder an Feiertagen einen Arzt brauchen und nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst für Sie da. Die Notfallpraxis können Sie während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung direkt aufsuchen. Als Patient können Sie frei wählen, welche Notfallpraxis Sie in Ihrer Umgebung in Anspruch nehmen wollen.

#### Erwachsene

##### Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Mosbach

Knopfweg 1, 74821 Mosbach

##### Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 19.00 - 22.00 Uhr

Mi. 13.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

##### Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Buchen

Dr. Konrad-Adenauer-Straße 37, 74722 Buchen

##### Öffnungszeiten

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Zusätzlich zur Notfallpraxis sind Ärzte im Fahrdienst eingeteilt und nehmen Hausbesuche vor, falls dies medizinisch notwendig ist und die Patienten nicht selbst in die Notfallpraxis kommen können. Telefonisch zu erreichen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der kostenfreien Rufnummer 116117.

In lebensbedrohlichen Situationen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, bei starken Blutungen oder Bewusstlosigkeit unbedingt den Rettungsdienst unter der 112 anrufen.

Details finden Sie auch unter:

<http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

**116 117**

#### Augenärztlicher Notfalldienst

**116 117**

#### HNO-ärztlicher Notfalldienst

**116 117**

#### Zahnärztlicher Notdienst Regierungsbezirk Karlsruhe

[http://www.kzvbw.de/site/s/notdienst\\_hotlines](http://www.kzvbw.de/site/s/notdienst_hotlines)

#### Zahnärztliche Notfallversorgung nach Unfällen

Zahnärztliche Notfalldienstnummer:

**0761/12012000**

Notfalldienstsuche der KZV BW:

[www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst](http://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst)

**Achten Sie im Stadtverkehr bitte auf Fußgänger,  
Radfahrer und besonders auf Kinder**

#### Kostenfreie Onlinesprechstunde

Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **0711/96589700 oder docdirekt.de**

#### Notruf Rettungsdienst und Feuerwehr

**112**

#### Krankentransport

**06261/19222**

#### Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis

Wenn eine Pflegesituation eintritt, sind Angehörige und Pflegebedürftige meist mit vielen Fragen konfrontiert. Hier setzt das Angebot des Pflegestützpunkts als erste Anlaufstelle an. Das Team aus speziell ausgebildeten Mitarbeitern steht als Pflegelotsen zur Verfügung und berät zum Thema Pflege, gibt Auskunft zu sozialrechtlichen und finanziellen Leistungen, informiert über Entlastungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis, erstellt bei Bedarf einen Versorgungsplan und hilft bei der Organisation, wenn Leistungen beantragt und Angebote in Anspruch genommen werden.

Die Mitarbeiter/-innen am Standort **Mosbach** (Scheffelstraße 2) sind unter den Telefonnummern 06261/84-2553 (Frau Scheuermann) und 06261/84-2554 (Herr Bauer) erreichbar.

Die Mitarbeiterinnen am Standort **Buchen** (Hollergasse 14) sind unter den Telefonnummern 06281/5212-2551 (Frau Baumgartner-Kniel) und 06281/5212-2550 (Frau Landwehr) erreichbar.

Eine Kontaktaufnahme per E-Mail ist unter [pflegestuetzpunkt@neckar-odenwald-kreis.de](mailto:pflegestuetzpunkt@neckar-odenwald-kreis.de) möglich.

Das Angebot ist neutral und kostenfrei, eine Terminvereinbarung wird empfohlen.

#### Wohnberatung für Senioren und behinderte Menschen - barrierefreies Wohnen und Leben

##### Unterstützung bei sämtlichen Fragen der Wohnraumanpassung, Finanzierung, Hilfsmittelberatung und bei Umbau

Ansprechpartnerin: Andrea Kömer, Altenhilfe-Fachberaterin des Landkreises, Scheffelstraße 3, Mosbach, Telefon 06261/84-2284

#### Altenhilfe-Fachberatung

##### Der Altenhilfe-Fachberater unterstützt die Seniorenarbeit

Er ist Ansprechpartner für Einzelpersonen, Einrichtungsträger, Institutionen sowie weitere Gruppierungen des Landkreises.

Ansprechpartnerin: Andrea Kömer, Scheffelstraße 3, Mosbach, Telefon 06261/84-2284

#### Unsicher? Fragen? Sie brauchen Hilfe?

Unterstützende Angebote zum Thema Erziehung und Familie gibt es unverbindlich, kompetent und kostenlos im Internet unter [www.elternhaus-neckar-odenwald.de](http://www.elternhaus-neckar-odenwald.de)

#### Impressum

##### Herausgeber:

Gemeinde Hüffenhardt, Reisengasse 1  
74928 Hüffenhardt, Tel. 06268 / 9205-0  
Internet: [www.hueffenhardt.de](http://www.hueffenhardt.de)  
E-Mail: [rathaus@hueffenhardt.de](mailto:rathaus@hueffenhardt.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Gemeinde:**  
Bürgermeister Walter Neff oder sein Vertreter im Amt.

##### Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen:

Timo Bechtold, Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau

##### Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Bad Rappenau  
GmbH & Co. KG, Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99  
Internet: [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

##### Anzeigenberatung:

Kirchenstraße 10, 74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99  
[bad-rappenau@nussbaum-medien.de](mailto:bad-rappenau@nussbaum-medien.de)  
Internet: [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

##### Zuständig für die Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt  
Telefon 07033 6924-0  
E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de)  
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr  
Abonnement: [www.nussbaum-lesen.de](http://www.nussbaum-lesen.de)  
Zusteller: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)  
Kündigung des Abonnements nur 6 Wochen zum Halbjahresende möglich.

**Bezugspreis:** halbjährlich 24,50 € inkl. Zustellung.

##### Bildnachweise:

© Fotos Rubrikenbalken: Thinkstock

**Krebsinformationsdienst**

0800/4203040

kostenfrei, täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr  
 krebsinformationsdienst@dkfz.de, www.krebsinformationsdienst.de

**Müllabfuhrtermine in Hüffenhardt und Kälbertshausen**



**Müllabfuhrtermine**

Mo., 20.3. Bioenergietonne, Verpackungstonne

**Öffnungszeiten Grüngutplatz Hüffenhardt**

**Grüngutplatz Öffnungszeiten**

Die Anlieferung von Grüngut darf nur erfolgen

- von 7:00 - 19:00 Uhr
- bei Tageslicht

An Sonn- und Feiertagen ist der Grüngutplatz geschlossen!

**Freiwillige Feuerwehr Hüffenhardt**



**Abteilung Kälbertshausen**

**Übung**

Die Kameraden der Abteilung Kälbertshausen treffen sich am Dienstag, 21.3.2023 um 20.00 Uhr zu einer Übung.

**Jugendfeuerwehr**

**Übung**

Die Jugendfeuerwehr trifft sich am Mittwoch, 22.3.2023 um 18.30 Uhr zu einer Übung.

**Gefunden/Verloren**



Am letzten Backtag in Kälbertshausen ist eine Brille liegen geblieben. Des Weiteren ist an der Wagenseehütte in Kälbertshausen ein Fahrrad gefunden worden. Die rechtmäßigen Eigentümer können sich im Rathaus bei Frau Jachmann, Tel. 06268/920513 melden.



**Vom Gemeinderat**

**Nächste Gemeinderatssitzung am Donnerstag, 30.3.2023**

Für Donnerstag, 30.3.2023 ist die nächste Gemeinderatssitzung vorgesehen. Falls in dieser Sitzung über Bauanträge entschieden werden soll, bitten wir, den Termin vorzumerken und die Bauvorlagen bis spätestens Freitag, 17.3.2023 einzureichen. Bitte beachten Sie, dass Bauanträge in digitaler Form über die Plattform www.service-bw.de einzureichen sind.

**Sonstige Bekanntmachungen der Gemeinde**

**Backtag in Kälbertshausen**

Am kommenden Samstag, 18. März findet wieder ein Backtag statt. Ab 12.00 Uhr können die Brot- bzw. sonstigen Teige abgegeben werden. Weitere Termine können Sie den Infos im Backhaus entnehmen. Das Backteam freut sich auf Ihren „Teig“.

**Der „Schlepper-TÜV“ kommt**

Für die Besitzer von landwirtschaftlichen Zugmaschinen kommt der TÜV Süd in einige Ortschaften, um die Hauptuntersuchung gemäß § 29 StVZO sowie SP (Zwischenuntersuchung) durchzuführen. An diesen Terminen können auch gerne ungebremste Pkw-Anhänger vorgeführt werden.

Weil diese Sondertermine in der Regel nur während der Wintermonate durchgeführt werden, wird auch Haltern von Zugmaschinen/Anhängern, die erst im Laufe des Jahres 2023 zur Hauptuntersuchung fällig sind, geraten, diese Termine wahrzunehmen. Hierdurch ergäbe sich dann nur eine einmalige Verkürzung der Hauptuntersuchungsfrist.

**Termine**

Dienstag, 21.3.2023, 8.15 - 9.15 Uhr beim Bauhof in Hüffenhardt  
 Dienstag, 21.3.2023, 9.15 - 10.30 Uhr an der ehem. Schmiede in Kälbertshausen

**Ausbildung erfolgreich beendet**

Lea Jachmann hat ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten, welche aufgrund der sehr guten Leistungen auf 2,5 Jahre verkürzt werden konnte, erfolgreich beendet. Während der Ausbildung hat Frau Jachmann Einblicke in alle Bereiche der Kommunalverwaltung erhalten und die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten des Berufs erlernt.

Bürgermeister Neff gratulierte in einer kleinen Feierstunde zur erfolgreich bestandenen Ausbildungsabschlussprüfung und überreichte einen Blumenstrauß. Zugleich freute er sich, dass Lea Jachmann der Verwaltung als neue Angestellte erhalten bleibt.

Sie wird nun künftig u.a. die Tätigkeiten rund um das Einwohnermelde- und Passamt übernehmen.



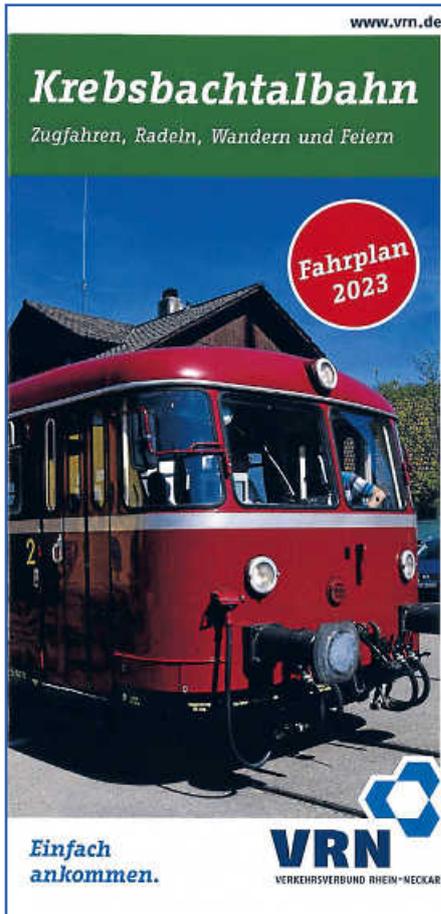
**Bürgermeister Neff beglückwünschte Frau Jachmann zu ihrer Prüfungsleistung.**

**Immer auf dem Laufenden**

## Neue Flyer eingetroffen

### Krebsbachtalbahn - Fahrplan 2023

Der regelmäßige Ausflugsverkehr beginnt wieder am 30. April 2023.



- Ende der amtlichen Bekanntmachungen -



## Historisches aus unserer Gemeinde

### Zeitungsausschnitte mit Zeichnungen und Texten des Kunstmalers Edgar John

#### Mozartorgel bei der „Kleinen Residenz“

Kirchheimbolanden, im walddichten Norden der Pfalz gelegen, schmiegt sich malerisch an die sanften Hänge des Wartberges, den ein alter Turm krönt. Das Kreisstädtchen (seit 600 Jahren Stadt) nennt sich die „Kleine Residenz“, seit die Fürsten von Nassau-Weilburg im 18. Jahrhundert ein prächtiges Schloß erbauten und hier residierten. 1778 folgte der 22jährige Wolfgang Amadeus Mozart, da er gerade in Mannheim weilte, einer Einladung der kunstliebenden Fürstin Caroline und musizierte u. a. auf der Barockorgel in der Schloßkirche - einem Meisterwerk der berühmten Orgelbauer Gebrüder Stumm. Dieses kostbare Instrument heißt seitdem „Mozartorgel“ und wird jährlich von vielen Kunstfreunden gebührend bewundert. Mozarts Vater hat damals von dem Pfälzer Instrumentenbauer Baumann „zwei ob ihrer Güte belobte“ Klavierinstrumente erworben. In den vorweihnachtlichen Wochen ist dieses Städtchen ein empfehlenswertes Ziel für Autowanderer. Über die Autobahn Mannheim - Kaiserslautern, Ausfahrt Grünstadt, ist Kirchheimbolanden bequem in eineinhalb Stunden zu erreichen.

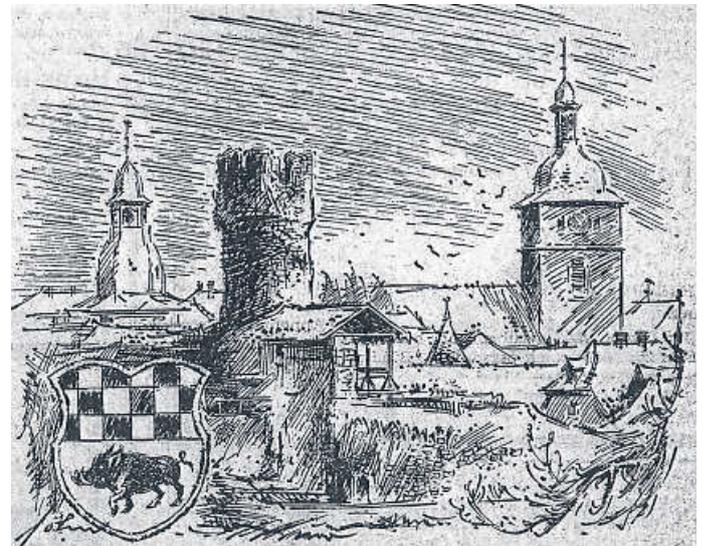
Die „Kleine Residenz“ konnte ihr mittelalterliches Stadtbild bis in unsere Tage erhalten. Es ist ein schönes Erlebnis, durch die alten Gassen zu bummeln und die Stadtmauern mit den Wehrtürmen und

dem Wehrgang zu besichtigen. Wuchtig erhebt sich westlich des Städtchens der 687 m hohe Donnersberg, der höchste Berg der Pfalz. In dieser herrlichen Landschaft hatten sich schon Jahrtausende vor Chr. Menschen angesiedelt. 1965 hat man bedeutende und aufschlußreiche Funde aus der Zeit der Kelten und Römer gemacht. Die Franken sollen hier das erste Gotteshaus erbaut haben. Dieser Siedlung verdankt die Stadt ihren Namen. Kaiser Karl IV. verlieh Kirchheimbolanden 1368 Stadtrechte und ließ es mit Mauern, Türmen und Wallgräben umgeben. 1753-1788 erlebte die Stadt unter den Fürsten Nassau-Weilburg und Prinzessin Caroline von Oranien ihre größte Zeit. In diesen Jahren entstanden neben dem Schloß alle bedeutenden Bauwerke, die das Städtchen so anziehend machen. In der alten Wirtschaft „Zur Traube“ schrieb Ludwig Uhland bei einem guten Schoppen sein schönes Lied: „Es zogen drei Burschen ...“ Die großen Waldungen, die sich bis zum Donnersberg hinziehen, bieten reichlich Gelegenheit zu erholsamen Spaziergängen und Wanderungen. Vom Schillerhain führt u. a. ein guter Weg zur „Schönen Aussicht“ (herrlicher Fernblick bis zur Hardt) und um den Teufelsberg und Forstgarten zurück zum Ausgangspunkt (4,5 Kilometer).

Text und Zeichnung: E. John

Tageblatt 13. Dezember 1972

Aus der Sammlung von Karl Heinz Haas



Volkshochschule

Volkshochschule Mosbach  
Außenstelle Hüffenhardt



#### VHS-Programm

Bis zur Neubesetzung der Außenstelle nimmt die Geschäftsstelle der Volkshochschule Mosbach die Anmeldungen entgegen, Tel. 06261/918660-0 oder E-Mail [info@vhs-mosbach.de](mailto:info@vhs-mosbach.de)

#### Neu

#### Zauberkurs 1 - auch für Zauber-Neulinge - in den Osterferien für Kinder ab 9 Jahren

Wer möchte nicht wie Harry Potter in die Geheimnisse der Magie eingewiesen werden? In diesem Kurs lernt ihr das Spiel mit der Wahrnehmung und Sinnestäuschung. Sowohl neue als auch erfahrene Zauberlehrlinge lernen in diesem Kurs verblüffende Tricks und werden dabei immer sicherer und erfolgreicher im Zaubern. Die Welt steckt voller Zauberei. Zaubern ermutigt Kinder, ihre Ängste in Neugier zu verwandeln und Selbstvertrauen zu gewinnen, es regt die Fantasie an und macht Kinder im Nu zu begeisterten und hoch motivierten kleinen Zauberkünstler\*innen. Die Kursinhalte der unterschiedlichen Zauberkurse bauen nicht aufeinander auf, ein Einstieg in die Kursreihe ist jederzeit möglich. Schuhkarton bitte mitbringen, ist ein wichtiges Utensil und hinterher unsere Zauberkiste. Else-Marie Geldec/Dienstag, 4.4.2023, 10.00 - 13.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE, Familienzentrum, VHS-Raum, Keltergasse 14, Hüffenhardt, 20,00 Euro, 7 - 9 Teilnehmende (Kleingruppe), inkl. 5 € Materialkosten/Anmeldung unter Tel. 06261/918660-0

Kurs 204HUA



## Sonstige Bekanntmachungen anderer Behörden

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



#### Sprechtage Mosbach

Ansprechpartnerin für Termine: Frau Putzbach, Telefon 06261/82231  
Adresse: Hauptstraße 29, 74821 Mosbach (Rathaus)  
Dienstag jeweils von 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr  
keine Sprechtag am: 6.6.2023, 3.10.2023, 10.10.2023, 26.12.2023  
Eine Terminvereinbarung ist zwingend erforderlich, eine Antragsauf-  
nahme nicht möglich.

#### Bad Rappenau

Telefon 07264/922312  
Adresse: Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau

#### Leistungen von Frauen anerkennen

Frauen leisten einen enormen gesellschaftlichen Beitrag: sowohl mit ihrer Erwerbsarbeit als auch durch die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen. Wie die gesetzliche Rentenversicherung diesen Einsatz honoriert, darüber informiert die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) anlässlich des Internationalen Frauentags, der jährlich am 8. März gefeiert wird.

#### Selbst ist die Frau

Gerade in der Altersvorsorge ist dieser Satz von Bedeutung. Schließlich bringen eigene Beiträge am meisten für die spätere Rente. Die Rentenhöhe spiegelt das Erwerbsleben wider. Dabei unterscheidet die gesetzliche Rentenversicherung nicht zwischen weiblichen und männlichen Rentenbeiträgen: Das gleiche Gehalt führt zur gleichen Anzahl an sogenannten Entgeltpunkten und damit zur gleichen Rentenhöhe. Deswegen ist es insbesondere für Frauen so wichtig, sich rechtzeitig und frühzeitig um ein vom Partner unabhängiges Einkommen zu kümmern.

#### Kindererziehung - ein Plus für die Rente

Wer in den ersten drei Jahren nach der Geburt eines Kindes die Erziehungsarbeit übernimmt, muss damit oft die Berufstätigkeit einschränken. Diese Sorgearbeit, die meistens Frauen leisten, gleicht der Staat durch die Anrechnung von Kindererziehungszeiten aus. Ein Jahr Kindererziehungszeit bringt derzeit ungefähr 34 Euro mehr Rente pro Monat. Für die ersten zehn Jahre nach der Geburt eines Kindes werden zudem Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung angerechnet. Diese wirken sich ebenfalls positiv aus, weil sie unter anderem zur Mindestversicherungszeit einer vorgezogenen Rente mitzählen.

#### Pflege eines Angehörigen

Auch die häusliche Pflege eines Familienmitglieds mit mindestens Pflegegrad 2 wird in der späteren Rente honoriert: Damit diese Pflegeleistung nicht zulasten der eigenen Alterssicherung geht, zahlt die Pflegeversicherung die Rentenversicherungsbeiträge. Voraussetzung ist, dass wenigstens zehn Wochenstunden, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage pro Woche gepflegt wird und die pflegende Person nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich einer sozialversicherungspflichtigen Erwerbstätigkeit nachgeht.

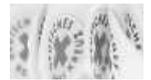
#### Hinterbliebenenrenten sichern Existenzen

Die gesetzliche Rente sichert im Falle des Todes durch Witwen- beziehungsweise Witwerrente, Halb- oder Vollwaisenrente, Erziehungsrente oder einem Rentensplitting die Hinterbliebenen finanziell ab. Die jeweilige Höhe der einzelnen Rentenleistungen kann man bereits zu Lebzeiten in einem Beratungsgespräch bei der gesetzlichen Rentenversicherung erfahren, um gegebenenfalls eine weitere Vorsorge treffen zu können.

#### Zusätzliche Altersvorsorge

Neben der gesetzlichen Rentenversicherung kann sich der Aufbau einer staatlich geförderten privaten Altersvorsorge lohnen. Auch über eine betriebliche Altersvorsorge mit Fördermöglichkeiten kann Frau sich ein weiteres Standbein zur finanziellen Unabhängigkeit im Alter schaffen. Die DRV BW berät über die Möglichkeiten der Altersvorsorge in sogenannten Intensivgesprächen zur Altersvorsorge. Interessierte können unter [www.prosa-bw.de](http://www.prosa-bw.de) einen Termin vereinbaren. Weitere Informationen rund um die gesetzliche Rentenversicherung und ihre Leistungen nicht nur für Frauen finden Interessierte auf der Homepage unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und im umfangreichen Broschürenangebot der DRV.

### DRK Kreisverband Mosbach



#### DRK testet weiter

#### Station im Bereich der Geschäftsstelle in Mosbach

Der DRK-Kreisverband Mosbach führt die Coronatests ab dem 15. März nicht mehr im Testzentrum am Mosbacher Krankenhaus durch, sondern in eigenen Räumen in der DRK-Geschäftsstelle in der Sulzbacher Str. 17 in Mosbach.

Nachdem die Corona-Testpflicht in fast allen Bereichen aufgehoben wurde, hatte der Kreisverband die Öffnungszeiten am Testzentrum beim Krankenhaus ab Anfang März bereits deutlich reduziert. Das Angebot wird allerdings nach wie vor genutzt: Täglich lassen sich einige Personen aus den unterschiedlichsten Gründen testen, unter anderem, weil verschiedene Kliniken und auch mancher Arzt nach wie vor die Vorlage eines negativen Coronatests vor dem Betreten ihrer Räume verlangen. Um den Bürgern im Raum Mosbach die Möglichkeit zu geben, sich weiterhin zertifiziert testen zu lassen, hat das DRK entschieden, dieses Angebot auch über den 15. März hinaus aufrechtzuerhalten. Allerdings nicht mehr beim Krankenhaus, sondern direkt bei der DRK-Geschäftsstelle. Die Tests werden aus einem Büro im Erdgeschoss durch ein Fenster durchgeführt. Die zu testenden Personen betreten die Räume nicht. Die Öffnungszeiten bleiben unverändert: Montag bis Freitag, jeweils 11.00 bis 13.00 Uhr, jeder Test kostet acht Euro.

### Landratsamt



### Neckar-Odenwald-Kreis

#### Überregionales Lehrgangsangebot für Privatwaldbesitzer/innen an den forstlichen Bildungseinrichtungen von ForstBW AöR Hier die aktuellen Angebote bis Juli 2023

#### Forstliches Bildungszentrum Königsbronn

- 4.4. WF22-12. Sachkunde-Nachweis „wiederkehrende Seilwinden-Prüfung“ \*%\*
- 5.4. WF22-13. Sachkunde-Nachweis „wiederkehrende Forstkranken-Prüfung“ \*%\*
- 2.5. WF22-17. Grundlagen der Seilwindenbedienung \*PW\*
- 2. bis 4.5. WB22-5. Durchforstung für Privatwaldbesitzer:innen \*PW\*
- 3. bis 5.7. WB22-5. Durchforstung für Privatwaldbesitzer:innen \*PW\*
- 24.7. WF22-12. Sachkunde-Nachweis „wiederkehrende Seilwinden-Prüfung“ \*%\*
- 25.7. WF22-13. Sachkunde-Nachweis „wiederkehrende Forstkranken-Prüfung“ \*%\*

**Anmeldung:** möglichst bis acht Wochen vor Beginn beim Veranstalter

**Teilnahmekreis:** Personen aus den Bereichen Privatwaldbesitz, Revierleitung, FBG-Angehörige, Betriebsangehörige von Kommunen und Unternehmen, Interessierte

**Kosten:** Lehrgangsgebühren, wenn nicht anders vermerkt: 80 € pro Tag. Abweichende Lg.-Gebühr bei Motorsägen-Lehrgängen. Kennzeichnung \*PW\*: Bei Privatwaldbesitz in Ba-Wü unter 200 ha ermäßigte Gebühr: 40 € pro Tag. Kennzeichnung \*%\*: Bei Mitgliedschaft in der SVLFG sind die Sachkundelehrgänge für Winden- und Forstkrankenprüfung gebührenfrei. Am FBZ Königsbronn ggf. Unterkunft und Verpflegung für ca. 30 € pro Tag bei Vollpension.

Die Belegung der Lehrgänge erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungsangebotes 2023.

#### Nähere Informationen und Anmeldung bei

ForstBW, Forstliches Bildungszentrum Königsbronn, Stürzelweg 22, 89551 Königsbronn, Tel. 07328/80349-99, Fax 07328/9603-44, E-Mail: [fbz.koenigsbronn@forstbw.de](mailto:fbz.koenigsbronn@forstbw.de)

Das gesamte Lehrgangsangebot der ForstBW AöR finden Sie im Internet unter [www.forstbw.de](http://www.forstbw.de) sowie bei Ihrer örtlich zuständigen Forstbezirks-Zentrale in der Broschüre aktiv für den Wald - Bildungsangebot 2022/23.

## REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge

## Agentur für Arbeit Tauberbischofsheim



### Think BIG - Zukunft, Beruf und ich

In einem Online-Vortrag am Donnerstag, 23. März informiert Regina Reitinger darüber, wie Frauen, die vor der beruflichen Neuorientierung stehen, den passenden Job finden. Die Veranstaltung beginnt um 18.00 Uhr und dauert rund 90 Minuten. Benötigt wird ein PC, Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt über die Konferenzplattform Zoom. Die Zugangsdaten gibt es nach Anmeldung unter <https://eveeno.com/106302087>.

Wer einen neuen Job sucht, durchforstet Anzeigen und schickt Bewerbungen. Wenn nach der ersten Euphorie Ermüchterung einsetzt, weil es zunächst nur Absagen gibt, kommen nicht selten Ängste und Selbstzweifel auf. Die Referentin zeigt auf, wie mit den richtigen Unterlagen, authentischer Selbsteinschätzung und professionellem Auftreten der passende Arbeitsplatz gefunden wird.

Regina Reitinger ist Coach, Trainerin, Beraterin und Geschäftsführerin der „chancenreich reitinger GmbH“ mit Sitz im Kanton Zürich/Schweiz. Mehr Information unter <https://chancenreich-reitinger.com>.

Weitere Informationen gibt es bei Susanne Ehrmann (Tel. 0791/9758321 oder Mail: [SchwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:SchwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de)) oder Bianca Biegel (Tel. 0791/9758456 oder Mail: [bianca.biegel@jobcenter-ge.de](mailto:bianca.biegel@jobcenter-ge.de)).

Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen von „Think BIG - Zukunft, Beruf und ich“, eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg.

## Naturpark Neckartal-Odenwald

Im Rahmen des Projektes „Blühender Naturpark“ bietet der Naturpark Neckartal-Odenwald auch in diesem Jahr wieder für Projektinteressierte zwei Auftaktveranstaltungen an, die über die Projekthalte informieren:

**Forum Bienenweide am 5.4.2023 im Naturparkzentrum Eberbach**  
Am Mittwoch, 5.4.2023 findet von 18.00 bis 19.30 Uhr das Forum Bienenweide statt. Die Veranstaltung informiert über das Projekt „Blühender Naturpark“, vermittelt Wissenswertes zu naturnahem Gärtnern und zum Thema Biodiversität und möchte für eine Teilnahme am Projekt begeistern. Es gibt einen interessanten Fachvortrag mit anschließender Fragerunde. Diese Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an alle Interessierten am Projekt „Blühender Naturpark“, insbesondere an Gemeinden, Privatpersonen und Hobbygärtner.

**Online-Auftaktveranstaltung 2023 - Forum Blühendes Unternehmen am 19.4.2023**

Die diesjährige Auftaktveranstaltung Forum Blühendes Unternehmen findet online am Mittwoch, 19.4.2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr statt. Die kostenfreie Infoveranstaltung richtet sich an Unternehmen aus der Gebietskulisse des Naturparks Neckartal-Odenwald und zeigt auf, mit welchen naturorientierten Maßnahmen Unternehmen auf dem Firmengelände einen Beitrag zum Erhalt der Biodiversität leisten können. Außerdem gibt es Best-Practice-Vorträge von bereits teilnehmenden „Blühenden Unternehmen“ und es werden Ideen und Wünsche zum kooperativen Ausbau des Projektes angesprochen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils über [buero@np-no.de](mailto:buero@np-no.de) und für Rückfragen steht Frau Emely Meister, Projektmanagement „Blühender Naturpark und Streuobst“, zur Verfügung, Tel. 06271/9469802, E-Mail [emely.meister@np-no.de](mailto:emely.meister@np-no.de).



## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinden Hüffenhardt und Kälbertshausen

#### Pfarrbüro

Pfarrer Fritjof Ziegler

Tel. 06268/228, 0176/83583442, Fax 06268/6377

E-Mail: [hueffenhardt-kaelbertshausen@kbz.ekiba.de](mailto:hueffenhardt-kaelbertshausen@kbz.ekiba.de)

Web: [www.Evang-Kirche-Hueffenhardt-Kaelbertshausen.de](http://www.Evang-Kirche-Hueffenhardt-Kaelbertshausen.de)

Hauptstraße 22, 74928 Hüffenhardt

#### Bürostunden

Mittwoch und Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung  
**Lätäre**

**Wochenspruch:** „Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.“  
(Johannes 12,24)

**Kollekte:** kirchliche Arbeit für Jugendliche

#### Hüffenhardt

**Donnerstag, 16.3.**

18.30 Uhr Posaunenchorprobe nach Absprache

**Sonntag, 19.3.**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer F. Ziegler (Gemeindehaus)

**Dienstag, 21.3.**

10.30 Uhr Gottesdienst im WPZ

**Mittwoch, 22.3.**

10.30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

15.45 Uhr Konfi-Kurs im Gemeindehaus

19.30 Uhr Kirchenchorprobe im Gemeindehaus

**Donnerstag, 23.3.**

18.30 Uhr Posaunenchorprobe nach Absprache

#### Kälbertshausen

**Sonntag, 19.3.**

10.45 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer F. Ziegler (Pfarrsaal)

**Mittwoch, 22.3.**

15.45 Uhr Konfi-Kurs im Gemeindehaus Hüffenhardt

#### Nachrichten

Ein letztes Mal finden unsere **Gottesdienste** in den „Winterkirchen“ (Pfarrsaal/Gemeindehaus) statt. Bei Interesse an einem **Hausabendmahl** wenden Sie sich bitte ans Pfarramt - für alle, die aktuell nicht in die Kirche gehen können.

#### Telefonseelsorge

Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222, mobil 116123 (russisch/ukrainisch: Tel. 030/440308454)

#### Kirchlicher Kooperationsraum

Die kirchliche Arbeit der Zukunft wird nach Meinung der Landeskirche aus mehreren Gründen nicht mehr von jeder Gemeinde allein getragen werden können: Für wünschenswerte Angebote gibt es nicht überall genug Ehrenamtliche, dasselbe gilt in geringerem Umfang in Zukunft auch für Pfarrer/innen, zudem werden in den nächsten Jahrzehnten viele Gebäude nicht mehr gehalten werden können.

Damit in Zukunft sowohl die allgemeine kirchliche Arbeit zu schaffen ist wie auch attraktivere Angebote möglich werden, sollen Nachbargemeinden zusammenarbeiten. Für unsere Region sind es die Gemeinden Obrigheim-Mörtelstein-Asbach, Haßmersheim-Hochhausen-Neckarmühlbach sowie Hüffenhardt und Kälbertshausen, die zunächst so einen Kooperationsraum bilden werden. In der vergangenen Woche haben sich erstmals die Kirchenältesten und Pfarrer der vier Gemeinden zum Kennenlernen getroffen und Arbeitsbereiche in den Blick genommen, in denen sich eine Zusammenarbeit lohnen würde. Das betrifft das Leben der Kirchenchöre und Posaunenchöre, die Kinder- und Jugendarbeit sowie viele andere Themen. Fürs Erste wurde vereinbart, dass man mehr Informationen miteinander austauscht und über die Aktivitäten der jeweils anderen besser Bescheid weiß.

## Ökumenische Nachrichten

#### Seniorentreff

Der ökumenische Seniorentreff trifft sich wieder am Donnerstag, 16. März um 15.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus.

Herzliche Einladung an vertraute und neue Teilnehmende.

#### Ökum. Fastenaktion - miteinander teilen

Wir sammeln vom 27. März bis 2. April 2023 haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel, um den Tafelladen in Mosbach zu unterstützen. Die Mosbacher Tafel ist die Brücke zwischen Armut und Überfluss und bemüht sich mit zahlreichen ehrenamtlichen HelferInnen um einen Ausgleich in unserer Region. An folgenden Stellen können Sie Ihre Spende abgeben:

- Pfarrhaus der Ev. Kirchengemeinde Hüffenhardt
  - kath. Kirche Maria Königin Hüffenhardt (tagsüber geöffnet)
  - oder nach tel. Absprache bei Frau Michaela Uhle, Tel. 06268/1620
- Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

## Katholische Seelsorgeeinheit Bad Rappenau und Obergimpfern



Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Bad Rappenau, St. Johannes Baptist Heinsheim, St. Georg Siegelsbach, Maria Königin Hüffenhardt, St. Cyriak Obergimpfern, St. Josef Untergimpfern, St. Margaretha Grombach, St. Ägidius Kirchartd

### Pfarrbüro

Bad Rappenau, Salinenstraße 13, Tel. 07264/4332, Fax 07264/2449, E-Mail: pfarramt.badrappenau@kath-badrappenau.de  
Internet: www.kath-badrappenau.de

### Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 8.00 - 10.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr, Di. und Fr. geschlossen

### Kath. Kur- und Klinikseelsorge

Monika Haas, Pastoralreferentin (zu erreichen im Pfarrbüro)

### Mittwoch, 15.3.

Bad Rappenau	9.00 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. Betstunde um Priesterberufungen
	19.00 Uhr	Meditatives Abendgebet in der Fastenzeit
Hüffenhardt	15.45 Uhr	Kreisaltersheim: Eucharistiefeier
Untergimpfern	17.30 Uhr	Rosenkranz
	18.00 Uhr	Eucharistiefeier

### Donnerstag, 16.3.

Bad Rappenau	6.30 Uhr	Gemeindezentrum - großer Saal: Morgenandacht in der Fastenzeit, anschl. Frühstück
	15.30 Uhr	Curata: Wort-Gottes-Feier
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier

### Freitag, 17.3.

Bad Rappenau	15.00 Uhr	Kreuzwegandacht
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. <b>Oaseabend</b> (Anbetung und Lobpreis)
Obergimpfern	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht

### Samstag, 18.3.

Bad Rappenau	10.00 Uhr	Alpenland: Wort-Gottes-Feier
Siegelsbach	17.00 Uhr	Rosenkranz
Grombach	18.30 Uhr	Sonntagvorabendmesse

### Sonntag, 19.3. - 4. Fastensonntag (Laetare)

Bad Rappenau	10.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier
	17.00 Uhr	Bußgottesdienst für die Seelsorgeeinheit, anschließend Gelegenheit zur Beichte
Siegelsbach	9.00 Uhr	Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kirchenchor
	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht
Obergimpfern	10.30 Uhr	Eucharistiefeier
Hüffenhardt	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht

### Montag, 20.3.

Hüffenhardt	18.00 Uhr	Rosenkranz
-------------	-----------	------------

### Dienstag, 21.3.

Bad Rappenau	14.30 Uhr	Gemeindezentrum - großer Saal: Seniorentreff mit Andacht, Kaffee und Kuchen
	20.00 Uhr	Gemeindezentrum - großer Saal: Elternabend zur Erstkommunion für die Feiern in Bad Rappenau und Hüffenhardt
Grombach	17.00 Uhr	Ewige Anbetung der Gemeinde
	18.00 Uhr	Eucharistiefeier
Siegelsbach	17.30 Uhr	Rosenkranz
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz

### Mittwoch, 22.3.

Bad Rappenau	9.00 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. Betstunde um Priesterberufungen
Hüffenhardt	17.30 Uhr	Ewige Anbetung der Gemeinde
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier

### Donnerstag, 23.3.

Bad Rappenau	6.30 Uhr	Gemeindezentrum - großer Saal: Morgenandacht in der Fastenzeit, anschl. Frühstück
Obergimpfern	17.00 Uhr	Gemeindezentrum: ewige Anbetung der Gemeinde
	18.00 Uhr	Gemeindezentrum: Eucharistiefeier
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz

Kirchartd 19.30 Uhr Gemeindehaus: öffentliche Sitzung des Pfarrgemeinderats

### Sitzung des Pfarrgemeinderats

Der Pfarrgemeinderat trifft sich zur öffentlichen Sitzung am **Donnerstag, 23.3.** um 19.30 Uhr im kath. Gemeindehaus in Kirchartd (Zepelinstraße 2). Herzliche Einladung dazu.

### Fastenessen in Herz Jesu Bad Rappenau

Herzliche Einladung zum Fastenessen nach dem Gottesdienst (10.30 Uhr) am **Sonntag, 26.3.** ins kath. Gemeindezentrum Herz Jesu in Bad Rappenau (Salinenstraße 11). Es gibt Maultaschen und Waffeln. Wir unterstützen mit dem Erlös die Misereor-Fastenaktion.

### Seniorentreff in Bad Rappenau

Nach der pandemiebedingten Pause freuen wir uns, dass wieder ein Seniorentreff stattfinden kann. Wir laden alle Seniorinnen und Senioren am **Dienstag, 21.3.** um 14.30 Uhr ins kath. Gemeindezentrum in Herz Jesu Bad Rappenau (Salinenstraße 11) ein. Neben einer Andacht zum diesjährigen Hungertuch freuen wir uns auf gute Gespräche bei Kaffee und Kuchen. Herzliche Einladung

### Bildungswerk-Vortrag

#### „Der synodale Weg in Deutschland“

Dazu findet am **Freitag, 24.3.** um 17.00 Uhr ein Vortrag im kath. Gemeindezentrum in Bad Rappenau (Salinenstraße 11) statt. Referentin ist Frau Dr. Almut Rumstadt, Theologin und Leiterin des Bildungszentrums Heidelberg, die im Anschluss an den Vortrag zum Dialog darüber einlädt. Herzliche Einladung.

Seit Advent 2019 findet in der kath. Kirche in Deutschland eine Auseinandersetzung mit aktuellen Herausforderungen statt. Der Vortrag wirft einen Blick auf den bisherigen Weg, die aktuellen Herausforderungen und Sitzungen des synodalen Weges sowie auf Schwierigkeiten und Hoffnungen, die damit verbunden sind. 2023 soll der Prozess beendet werden - wo stehen wir, wie werden die Ergebnisse umgesetzt werden?

### Die Kur- und Klinikseelsorge lädt ein

#### Meditative Abendandacht in der Fastenzeit

**Risse, Staub und Hoffnungsblumen“ zum Misereor-Hungertuch** Mi., 15.3., 19.00 Uhr, Kath. Kirche Herz Jesu, Salinenstraße 13, Bad Rappenau

Gerne nehmen wir uns auch Zeit für ein Gespräch mit Ihnen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gottes Segen.

Monika Haas und Jürgen Steinbach

Sie finden die Angebote der Kurseelsorge auch unter

[www.seelenbad-rappenau.de](http://www.seelenbad-rappenau.de).

## Jehovas Zeugen

### Im Löhle 5, 74206 Bad Wimpfen

[www.jw.org](http://www.jw.org)

Jeder ist willkommen. Eintritt frei. Keine Geldsammlungen.

Die Zusammenkünfte finden im Gemeindesaal unter der genannten Adresse statt. Eine Teilnahme per Videokonferenz ist ebenfalls möglich.

Kontakt Gemeinde Bad Wimpfen: 0157/34926996

Kontakt Gemeinde Neckarsulm: 07136/9627985

### Mittwoch und Donnerstag

19.00 Uhr Unser Leben und Dienst als Christ u. a. Wertvolles für uns aus dem Bibelbuch „1. Chronika“ (Kapitel 27 bis 29) sowie Besprechung des Themas „Wie können wir in Gottes Augen rein sein?“ \*  
\* Diese Lektion (Nr. 40) ist Bestandteil des interaktiven Bibelkurses „Glücklich - für immer“, abrufbar auf [jw.org](http://jw.org) > Bibliothek > Bücher und Broschüren.

### Samstag

18.00 Uhr Bibel und Praxis  
Habe ich den Geist eines Evangeliumsverkündigers?

### Sonntag

10.00 Uhr Bibel und Praxis  
Die Sintflut - nicht nur eine Geschichte  
jeweils anschließend Wachturm-Bibelstudium

Respektiere bitte die Stille  
auf dem Friedhof





## DRK Ortsverein Hüffenhardt

### Blutspende am Donnerstag, 23.3.2023

## HSV-Nachrichten



### Abteilung Fußball



#### Spielankündigungen

**Sonntag, 19.3.2023, 15.00 Uhr**

FC Freya Limbach - SpG I

**Sonntag, 19.3.2023, 15.00 Uhr**

FC 1927 Binau - SpG II

## Landfrauenverein Hüffenhardt und Kälbertshausen



Hallo liebe LandFrauen und LandMänner,  
am Sonntag, **19.3.2023** ist es dann so weit:

Wir feiern unser **40-jähriges Vereinsjubiläum** ab 12.00 Uhr im Lindenhof am Markt in Neckarelz.

Wer sich noch kurz entschlossen anmelden möchte, bitte bis zum 17.3.2023 bei Ingrid Haaß, Tel. 06268/1228 anmelden.

Wir freuen uns auf ein leckeres Essen und spannende Gespräche am Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Eure Vorstandschaft

## Sportverein Kälbertshausen

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des SV Kälbertshausen findet am **Sonntag, 26.3.23** im „Durstigen Geisbock“ in Kälbertshausen statt. **Beginn ist um 18.00 Uhr.**

Folgende **Tagesordnungspunkte** sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht

5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrungen
9. Neuwahlen
10. Verschiedenes
11. Schlusswort

Weitere Anträge können bis zum 20.3.2023 schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung sowie Anregungen und Vorschläge.

Die Versammlung findet unter den zu diesem Zeitpunkt geltenden Hygieneregeln statt.

Martin Erlewein, 1. Vorsitzender

## Odenwaldklub Ortsgruppe Haßmersheim



### Vorschau März/April

24. März Frühjahrstagung des Bezirks 10 im Gasthaus „Am Treidelpfad“  
10. April Osterwanderung auf dem Michaelsberg in Gundelsheim-Böttingen

30. April 100 Jahre OWK-Ortsgruppe Heidelberg mit Bezirkswanderung

### Halbtagswanderung am Donnerstag, 16. März 2023

#### Wanderführung: Roger Dell

**Treffpunkt um 13.45 Uhr am Parkplatz Neckarsteg mit Pkw**

**Thema der Wanderung:** Historische Bauwerke und Sehenswürdigkeiten von Neckarelz.

Wir fahren zunächst mit den Pkw nach Mosbach-Neckarelz. Vom Parkplatz am Messplatz aus übernimmt Roger Dell die Gruppe und wird uns auf einem ca. 2-stündigen historischen Rundweg verschiedene Sehenswürdigkeiten zeigen, wie z.B. das Alfeld'sche Haus, die alte Posthalterei, die Gießerei Röth, das Tempelhaus, die Marienkirche, den alten Bahnhof usw. Zum Abschluss werden wir dann bei Kaffee und Kuchen im Heimatmuseum Neckarelz die Wanderung ausklingen lassen. Zu dieser kulturhistorischen Wanderung sind alle, die ihre nähere Heimat kennenlernen möchten, recht herzlich eingeladen, auch Nichtmitglieder.

### Frühjahrstagung des Bezirks 10 am Freitag, 24. März 2023

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde, wie bei der letzten Herbsttagung beschlossen, findet die Frühjahrstagung 2023 des Bezirks 10 in Haßmersheim statt. Beginn ist um 17.30 Uhr im Gasthaus „Am Treidelpfad“. Bevor es zur Tagesordnung geht, kann bis 19.00 Uhr noch etwas gegessen werden und ein Gesprächsaustausch der Ortsgruppen stattfinden. Hierzu sind alle Interessenten des Odenwaldklubs Ortsgruppe Haßmersheim herzlich eingeladen.



## DLRG Ortsgruppe Gundelsheim

### Einladung zur Jahreshauptversammlung am 17.3.2023

Liebe Mitglieder, hiermit laden wir Sie recht herzlich zur Jahreshauptversammlung der DLRG-OG Gundelsheim am kommenden Freitag, 17.3.2023 um 19.00 Uhr im Vereinsheim (Gottlieb-Daimler-Straße 29/1) ein.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Leiters Wirtschaft und Finanzen
5. Bericht der Kassenrevisoren
6. Antrag auf Entlastung
7. Haushaltsplan 2023
8. Antrag auf Genehmigung des Haushaltplans
9. Bericht der technischen Leitung
10. Bericht der Jugendleitung
11. Anträge und Sonstiges
12. Ehrungen

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>.

Jürgen Brandl, 1. Vorsitzender

### Einladung zur Jugendjahreshauptversammlung am 17.3.2023

Liebe Mitglieder, hiermit laden wir Sie recht herzlich zur Jugendjahreshauptversammlung der DLRG-Jugend-OG Gundelsheim am kommenden Freitag, 17.3.2023 um 18.00 Uhr im Vereinsheim (Gottlieb-Daimler-Straße 29/1) ein.

**Tagesordnung**

1. Begrüßung
2. Bericht der Jugendleitung
3. Sonstiges

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>.  
Helen Moos, Jugendleitung

**Förderverein Wasserrettung  
Gundelsheim-Haßmersheim**



**Einladung zur Jahreshauptversammlung am 17.3.2023**

Liebe Mitglieder,  
hiermit laden wir Sie recht herzlich zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins Wasserrettung Gundelsheim-Haßmersheim e.V. am kommenden Freitag, 17.3. um 18.30 Uhr im Vereinsheim (Gottlieb-Daimler-Straße 29/1) ein.

**Tagesordnung**

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Antrag auf Entlastung des Kassiers
6. Sonstiges

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>.  
Andreas Bergner, 1. Vorsitzender

**AMSEL Kontaktgruppe Schwarzbachtal**

**Osterbasar**

Am 1.4. und 2.4.2023 findet ein Osterbasar zugunsten der AMSEL-Kontaktgruppe Schwarzbachtal im Alten Josefsaal in Untergimpert statt. Der Basar beginnt an beiden Tagen jeweils um 10.00 Uhr und endet um 16.00 Uhr. Verkauft werden selbst gestrickte Socken, diverse Handarbeiten, Haushalts- und kleine Elektroartikel. Edgar Mühlburger und Gisela Askani verkaufen zugunsten der AMSEL-Kontaktgruppe Schwarzbachtal selbst gestrickte Socken. Wer welche erwerben möchte, kann sich gerne bei ihnen unter Tel. 07268/1449 oder Tel. 0173/8703867 melden. Edgar Mühlburger kommt auch zu Ihnen nach Hause. Kontaktgruppenleiter Edgar Mühlburger, Tel. 0173/8703867 und Christian Lerch, Tel. 0176/23411070  
E-Mail [schwarzbachtal@amsel.de](mailto:schwarzbachtal@amsel.de)



**Aus dem Verlag**

**Oster-Vorbereitungen bei den Hasen**

Ostern ist nicht mehr allzu fern.  
Bald müssen Hasen sich bewähren.  
Papa lädt zur Besprechung ein,  
und alle kommen - Groß und Klein.  
Einzig geht es um's Osterfest  
und was sich anders machen lässt.  
Gespannt hört jedes Häschen zu.  
Manch eines denkt: ‚Vorbei die Ruh...‘  
Durchaus wird Neues diskutiert  
und dieses Frühjahr ausprobiert.  
Standardfarben sind überholt.  
Im Trend liegen jetzt Silber, Gold.  
Zu tun gibt's ab sofort genug.  
Vier Wochen – die vergehn im Flug.  
Das Team ist durchaus motiviert;  
die Arbeit gut organisiert.  
Die Hasen sind erst dann zufrieden,  
wenn Kinder dieses Ostern lieben.

Christa Maria Beisswenger, Leinfelden-Echterdingen

**Überbackene Laugenstangen mit getrockneten Tomaten**

**Martin Gehrlein füllt Laugenstangen mit einer würzigen Masse aus Lauchzwiebeln, Apfel und getrockneten Tomaten. Die Stangen werden im Ofen mit Käse überbacken. Einfach und köstlich.**

**Portionen:** 4  
**Zubereitungszeit:** 30 Minuten  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Nährwert:** pro Laugenstange (8): Kcal: 440, KJ: 1853, E: 118 g, F: 16 g, KH: 57 g  
**Koch/Köchin:** Martin Gehrlein

**Zutaten**

- 4 Lauchzwiebeln
- 1 Apfel, z. B. Elstar
- 100 g Kochschinken
- 100 g Gouda oder anderer Käse
- 4 Tomaten, getrocknet
- 1 EL Rapsöl
- etwas Pfeffer
- 4 Eier (Größe M)
- 200 g saure Sahne
- etwas Salz
- etwas Paprikapulver, edelsüß
- 8 Laugenstangen, frisch oder vom Vortag
- 1 Bund Schnittlauch

**Zubereitung**

1. Lauchzwiebeln putzen, abbrausen und kleinschneiden. Apfel abbrausen, vierteln, entkernen und fein würfeln. Schinken ebenfalls kleinschneiden. Käse reiben. Tomaten fein würfeln.
2. Öl in einer Pfanne erhitzen. Lauchzwiebeln darin ca. 1 Minute dünsten. Schinken und Tomaten zugeben und weitere ca. 1-2 Minuten dünsten. Mit etwas Pfeffer würzen.
3. Eier und saure Sahne verrühren. Mit wenig Salz, Pfeffer und Paprika würzen. Den Käse, bis auf 4 EL und die Apfelwürfel untermischen.
4. Die Laugenstangen längs einschneiden und leicht auseinanderdrücken.
5. Den Schinken-Zwiebel-Mix darauf verteilen und mit dem übrigen Käse bestreuen.
6. Laugenstangen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Im Backofen bei 180 Grad Ober- und Unterhitze auf der mittleren Schiene etwa 8-10 Minuten überbacken.
7. Inzwischen den Schnittlauch abbrausen, trockenschütteln und in Röllchen schneiden.
8. Laugenstangen aus dem Ofen nehmen, mit Schnittlauch bestreuen und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Anzeige



Soziale Dienste

ALPENLAND Haus der Betreuung und Pflege Bad Rappenau

Fronackerstraße 43  
74906 Bad Rappenau  
☎ 07264 8930  
✉ [Bad-rappenau@betreuung-und-pflege.de](mailto:Bad-rappenau@betreuung-und-pflege.de)

**Unser Angebot u.a.:**  
 » Vollzeit-/Kurzzeit-/Verhinderungspflege  
 » Tagespflege  
 » Eingliederungshilfe gem. SGB XII



- In guten Händen -

# Namibia Rundreise 2024



mit Fly & Help und  
Stars unter Afrikas Sternen

\* Fly & Help Schulbesuch \*

Auch als  
19-tägige Kombi-  
nationsrundreise  
Namibia und Süd-  
afrika buchbar!

p. P. ab  
**2.499 €**

im DZ vom 18.01.-30.01.2024  
13-tägig (10 Nächte) ab/bis  
Frankfurt inkl. Flug, Busrundreise,  
teils Halbpension und Konzert

Buchungscode:  
NB24

## Tauchen Sie ein in die Schönheit Namibias

### Windhoek und Umgebung - Sossusvlei - Swakopmund - Etosha.

Erleben Sie eines der schönsten Länder der Welt und die einzigartige Atmosphäre eines Konzertes auf einer Namibischen Lodge, mit drei Highlights der deutschen Schlagerwelt: Anna-Maria Zimmermann, Mickie Krause, Markus und Yvonne. Das **Konzert „Stars unter Afrikas Sternen 2024“** zugunsten der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP werden Sie noch lange in Erinnerung behalten.

Tauchen Sie auf dieser Busrundreise in die Schönheit Namibias ein und lassen Sie sich von der Vielfalt eines Landes fesseln, in dem Deutsch sogar noch oft gesprochen wird.

### Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- **2 Stadtrundfahrten** (Windhoek & Swakopmund)
- **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**



Swakopmund

### Musikalischer Höhepunkt »Stars unter Afrikas Sternen«



Anna-Maria Zimmermann, Mickie Krause, Markus und Yvonne (Neue Deutsche Welle)

[www.schlager Nacht-namibia.de](http://www.schlager Nacht-namibia.de)



**50 €**  
pro Person

vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet.  
[www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

### INKLUSIVLEISTUNGEN

- Linienflug mit mit renommierter Airline von Frankfurt nach Windhoek in der Economy Klasse
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Transfers im klimatisierten Reise- oder Minibus gemäß Reiseverlauf
- 10 Übernachtungen in Hotels und Lodges der Mittelklasse, Unterbringung im Doppelzimmer (davon 6 Nächte auf Rundreise, 2 Nächte auf dem 4\* Midgard Country Estate und 2 Nächte in Windhoek im 4\* Safari Court Hotel)
- 10 x Frühstück, 5 x Abendessen
- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- **2 Stadtrundfahrten** (Windhoek und Swakopmund)
- **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**
- Eintritte in die Nationalparks laut Reiseverlauf
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein

### Buchungsmöglichkeiten:

18.01.- 30.01.2024 ab 2.499 € p.P.  
Einzelzimmerzuschlag: 449 €

Jetzt buchen unter:

**Tel.: 0214-7348 9548**  
(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: [reisen@prime-promotion.de](mailto:reisen@prime-promotion.de)

Veranstalter: Prime Promotion GmbH



# TIPPS GEGEN STRESS

[www.lokalmatador.de/fit-gesund](http://www.lokalmatador.de/fit-gesund)

Foto: fizkes/iStock/Getty Images Plus

## Psyche und Körper ins Gleichgewicht bringen

Ob auf der Arbeit, zu Hause oder im Freundeskreis – wenn die Anforderungen des Lebens Menschen unter Druck setzen, entsteht Stress. Dieser kann dauerhaft und gesundheitsschädigend sein. Oft reichen jedoch kleine Veränderungen in den Lebensgewohnheiten, um Ausgeglichenheit und Entspannung in den Alltag zu bringen.

Das Phänomen Stress kennen Menschen seit ewigen Zeiten. Ursprünglich diente er unseren Vorfahren dazu, Gefahren zu überleben. Noch immer laufen menschliche Stressreaktionen nach altbekannten Mustern ab.

### Stress ist natürlich

„In der Alarmphase beschleunigen sich Herzschlag und Atmung, und die Muskeln spannen sich an. Dann wird gehandelt, je nach Situation entweder angegriffen oder geflohen. In der Erholungsphase schließlich bauen wir die verbrauchten Energiereserven wieder auf“, erklärt Psychologin Andrea Jakob-Pannier. Stress ist demnach eine natürliche Reaktion auf besondere Belastungen. Entscheidend ist, wie man Stress grundsätzlich wahr-

nimmt. „Positiv erlebt, kann Stress das Wohlbefinden und Selbstvertrauen steigern. Gerät die Balance zwischen An- und Entspannung aus den Fugen, empfinden wir Stress als negativ und fühlen uns überfordert. Langfristig kann das körperlich und psychisch krankmachen“, so Jakob-Pannier.

### Wie reagiert der Körper auf Stress?

Typische körperliche Stressreaktionen sind Muskelverspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, beschleunigter Herzschlag und schnellere Atmung, Blutdruckanstieg oder -abfall und Schweißausbrüche. Auch Magen-Darm-Probleme können auf Stress hinweisen. Als psychische Reaktionen auf Stress sind Unsicherheit, Ge-

reiztheit, depressive Stimmung, aber auch Konzentrationschwäche und Hektik gut bekannt.

### Was hilft gegen Stress?

„Zunächst ist es ratsam, auf die Reaktionen des eigenen Körpers und der Psyche zu achten. Hilfreich ist es, die Stressauslöser zu erkennen und sie möglichst zu beseitigen“, rät die Psychologin. Am Arbeitsplatz oder im Homeoffice lassen sich vielleicht Abläufe anders organisieren. In der Freizeit oder im Familienleben helfen Struktur und klare Regeln, aber auch Achtsamkeit. Lassen sich die Stressauslöser nicht gänzlich vermeiden, ist es ratsam, sich selber stark zu machen.

„Eine Möglichkeit sind Atemübungen. Sie haben den Vorteil, dass sie sich gut in den Alltag einbauen lassen und rasch Wirkung zeigen“, so Jakob-Pannier. Hilfe böten heutzutage auch digitale Apps. Wer selber aktiv werden will, findet beispielsweise im Hatha Yoga eine sehr gute Möglichkeit, sich durch Körper- und Atemübungen im Alltag ganz bewusste Pausen von stressigen Situationen zu schaffen. Yoga hat zudem den

Vorteil, dass die Krankenkassen beim Einstieg helfen, indem sie es auch als Präventionsmaßnahme bezuschussen. (BARMER/red)

### Atemübungen

- Uhr auf gewünschte Meditationszeit einstellen.
- Eine entspannte Position einnehmen, egal ob stehend oder liegend. Hierbei auf einen geraden Rücken achten, sodass tiefe und gleichmäßige Atemzüge möglich sind.
- Nach Belieben die Augen schließen und mit der Atemübung zur Entspannung beginnen.
- Vollständig einatmen und dabei bis vier zählen.
- Anschließend die Luft anhalten und erneut bis vier zählen.
- Ausatmen und dabei wieder bis vier zählen.
- Anschließend die Luft anhalten und erneut bis vier zählen usw.
- Immer möglichst tief in und aus dem Bauch heraus atmen.



Foto: damircudic/E+/Getty Images

Noch mehr Tipps gegen Stress finden Sie unter [www.lokalmatador.de/webcode/thema-2786/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-2786/)

Abonnenten wissen mehr –  
**KOSTENLOS** über Ihre Ortsgrenzen hinaus

# Jetzt **NEU:** 380 Amtsblätter und Lokalzeitungen als ePaper lesen

Ob Infos zum Wochenmarkt, Neuigkeiten aus dem Bürgertreff oder das nächste Treffen des Ortsverbandes – mit den ePaper von Nussbaum Medien sind Sie über Ihre Region immer top informiert.

Wählen Sie jetzt  
die ePaper Ihrer  
Region aus:



<https://nussbaum.de/vorteil-epaper/>

# FREIZEITTIPP

Foto: Petra Pechacek, SSG Baden-Württemberg

Rosa Blütenmeer: Das Ensemble aus Gartenmoschee und Obstgarten bietet einen spektakulären Anblick.

## KURPFÄLZER HANAMI – DIE KIRSCHBLÜTE IN SCHWETZINGEN

Das erste Frühlingshighlight in Baden-Württemberg rückt näher: die Blüte der japanischen Zierkirsche im Schwetzingener Schlossgarten. Schon ist von der künftigen Blütenpracht einiges zu erahnen, auch wenn das kalte Wetter der letzten Tage den zartrosa Blüten aktuell noch etwas zu schaffen macht. Wann die Bäume in voller Blüte stehen, ist ungewiss und die Blüte kurz. Daher bietet das digitale Blühbarometer Fans die Möglichkeit, den Fortschritt der rosa-weißen Blüten online mitzuverfolgen.

Jedes Frühjahr verwandeln japanische Zierkirschen den Moscheegarten des Schwetzingener Schlossparks in ein rosafarbenes Blütenmeer – und geben damit das sichere Zeichen für den Frühlingsbeginn in der Kurpfalz.

Die aus Japan stammende Zierkirsche gilt als Vorbotin für den Frühling: Die Schönheit der in Blüte stehenden Kirschbäume wird in ihrer Heimat traditionell und groß mit dem Fest „Hanami“ gefeiert. Das Kirschblütenfest markiert in Japan den Frühlingsanfang. Nach dem

kalten Februar heißen die Japaner so den Frühling willkommen.

### BLÜTENMEER

Das geht aber nicht nur in Fernost, sondern auch bei uns im nahen Süden. Im Schwetzingener Schlossgarten ist die Kirschblüte eines der Highlights im Jahreskalender. Vor der Kulisse der wunderschönen Gartenmoschee hüllen sich ab Anfang März die japanischen Zierkirschbäume ganz langsam in zarte Pastelltöne. Ende März, wenn die kältesten Tage des Jahres endgültig vorbei sind, erstrahlt dann der gesamte Moscheegarten in kräftigem Rosa – das sichere Zeichen für den Frühlingsbeginn in der Kurpfalz und im Ländle.

Auch in Schwetzingen zieht das eindrucksvolle Naturerlebnis jedes Jahr zahlreiche Besucherinnen und Besucher in den Schlossgarten. „Viele Gäste erkundigen sich bereits jetzt bei uns, ob die Kirschen schon blühen“, sagt Sandra Moritz, Leiterin der Schlossverwaltung. „Bis die Blüte komplett ist, müssen wir uns noch ein wenig gedulden“, so die Leiterin.

### BLÜHSTAND ONLINE VERFOLGEN

Die japanische Zierkirsche blüht nur über einen kurzen Zeitraum: Zehn bis vierzehn Tage lang können Besucherinnen und Besucher die rosafarbene Pracht im Obstgarten rund um die Moschee bewundern. Zusammen mit weiteren Frühlingsblühern wie Narzissen, Tulpe und Co. bietet sich hier ein blühendes und farbenfrohes Spektakel.

Wie wäre es also mit einem Tagestrip in die Kurpfalz? Für alle, die sich aktuell informieren möchten, wann sich die Knospen öffnen, bieten die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg ab sofort wieder das digitale Blühbarometer an. Es hält alle Kirschblüten-Fans über die Entwicklung des Naturschauspiels auf dem Laufenden. Zu Beginn zeigt das Blühbarometer eine aktuelle Aufnahme pro Woche – rückt die Blüte allmählich näher, werden in immer kürzeren Abständen neue Bilder zur Zierkirsche eingestellt. Steht die Zierkirsche dann kurz vor der vollen Blüte, wechseln die Bilder sogar täglich. Je nach Anstieg der Außentemperatur blühen die Kirschbäume ab etwa Mitte bis Ende März. Aktuell (Stand 9. März) sind bereits einige zarte Pastelltöne zu erkennen – ist das Wetter erstmal beständiger, geht es aber meistens ganz rasch. Schnell sein lohnt sich also! (ssg/red)



Foto: amoos/NM-Archiv

Der Moscheegärten hüllt sich zum Frühlingsbeginn in ein zartes Rosa.

lokalmatador



Aktuelle Bilder sowie den Link zum Blühbarometer finden Sie entweder über den QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/bluehbarometer/>



**Spenden-  
aufruf**

# Nothilfe Erdbebenopfer: Spenden Sie bitte für die Opfer in der Türkei und Syrien

Das Leid ist unermesslich. Auch nach mehr als einem Monat. Millionen von Menschen haben Familie, Freunde, ihr Zuhause verloren.

Den Überlebenden in den Zeltlagern fehlt es an Trinkwasser, Decken, Kleidung. Die ärztliche Versorgung reicht nicht aus. Es mangelt an Toiletten, Hygieneartikeln ...

## Wir müssen helfen!

Die Nussbaum Stiftung bittet auf der Spendenplattform [www.gemeinsamhelfen.de](http://www.gemeinsamhelfen.de) um Spenden für das Hilfsprojekt „Nothilfe Erdbebenopfer“. Nussbaum Medien verdoppelt mit einem Spendentopf von 10.000 Euro die eingehenden Spenden, bis dieser geleert ist. Ohne Abzüge gehen die Spenden direkt an das Deutsche Rote Kreuz. Das DRK bringt die dringend benötigten Hilfsgüter in die Erdbebengebiete.



Nothilfe Erdbebenopfer

70  
Spenden

39 %  
finanziert

18.289 €  
fehlen noch

## Spenden Sie bitte jetzt!

Auf [www.gemeinsamhelfen.de](http://www.gemeinsamhelfen.de) ist das Projekt auf der Startseite gelistet. Danke.



TRAUER

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.*

## Rosina Anna Müller

geb. Wagner  
† 10. Februar 2023

**Herzlichen Dank**  
Abschied nehmen von einem geliebten Menschen  
bedeutet Trauer und Schmerz aber auch Liebe und Dankbarkeit.  
Wir danken allen, die ihre Freundschaft, Liebe und Verbundenheit  
in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
**Annette und Stephan**

Hüffenhardt, im März 2023

FÜR ERINNERUNGEN MIT STIL



MAURER

GRABMALE

**EINE DER GRÖSSTEN UND SCHÖNSTEN GRAB-  
MALAUSSTELLUNGEN BADEN-WÜRTTEMBERGS**

- Fachmännische und persönliche Beratung.
- Qualitativ hochwertige und erstklassige Arbeiten.
- Schöne, individuelle Grabmale nach Kundenwunsch und zu günstigen Festpreisen.
- Lieferung und Aufstellung auf allen Friedhöfen in ganz Baden-Württemberg ohne Mehrpreis!

Salinenstraße 31 · 74177 Bad Friedrichshall  
Tel. 0 71 36/95 96-0 · [www.maurer-grabmale.de](http://www.maurer-grabmale.de)

**Ihr Bestatter im Neckartal**

Hirschhorner Landstr. 1 · 69412 Eberbach  
**Tel. 06271 80 99 550**

Hauptstr. 19 · 74928 Hüffenhardt  
**Tel. 06268 92 84 15**

**Mobil 0160 90 636 075 · [www.bestattungshilfe-wuscher.de](http://www.bestattungshilfe-wuscher.de)**

Bestattungshilfe



Wuscher

jederzeit erreichbar!

M

it dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit. o.v.

*Niemand ist fort, den man liebt.  
Liebe ist ewige Gegenwart - Stefan Zweig -*

## Anna Gutmayer

† 22.02.2023

**Herzlichen Dank**  
möchten wir allen sagen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und unsere liebe Verstorbene auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Im Namen aller Angehörigen  
**Johann und Christine Gutmayer**

Kälbertshausen, im März 2023



**STELLEN** jobsuche**BW**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **schnellstmöglich** in **Vollzeit** eine

**zuverlässige, qualifizierte Fachkraft für Lagerwirtschaft (m/w/d)**

Erfahrung in diesem Bereich und ein gültiger Staplerschein sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung, Quereinstieg möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**ASK Kunststoffe GmbH, Manuel Schmidt**  
Neckarstraße 20, 74847 Obrigheim  
oder manuel.schmidt@ask-kunststoffe.de

Wir suchen für das von uns betreute Pflegezentrum Hüffenhardt zum sofortigen Eintritt

**Küchenhilfe, Koch, stellvertretenden Küchenleiter (m/w/d) in Voll- und/oder Teilzeit.**

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail an:  
info@bestlife-gruppe.de  
oder telefonisch unter 07134/961410

**bestLIFE Catering GmbH, Dimbacher Str. 23, 74182 Obersulm**



WGKK Partner  
Knapp Geier Klingmann Holzner Prokop  
Partnerschaftsgesellschaft mbB  
Wirtschaftsprüfer ■ Steuerberater



Wir suchen:

**Steuerfachwirt / Steuerfachangestellter (m/w/d)**  
**Bilanzbuchhalter / Buchhalter (m/w/d)**  
**Lohnbuchhalter (m/w/d)**

für die Standorte Mosbach und Eberbach

und

**Auszubildende für Steuerfachangestellter (m/w/d)**  
für den Standort Eberbach

Werden Sie Teil unseres innovativen, zukunftsorientierten und motivierten Teams!

Jetzt schnell und einfach bewerben unter  
[www.wgkk.de/jetzt-bewerben.html](http://www.wgkk.de/jetzt-bewerben.html)  
oder per E-Mail  
personal@wgkk.de




**Traumjob gesucht?**

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



QR-CODE SCANNEN FÜR WEITERE JOBS

[jobsuchebw.net/traumjob-heilbronn](http://jobsuchebw.net/traumjob-heilbronn)

Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Mitarbeiter Druckmaschinenmontage	BWB Graphische Maschinen Service GmbH	Sankt Leon-Rot	105028927
Sachbearbeiter für die Stabsstelle für Presse- & Öffentlichkeitsarbeit, Kultur und Events	Stadt Brackenheim	Brackenheim	105030509
Buchhalter	Karin Schmid Hausverwaltung GmbH	Bad Friedrichshall	105031165
Anerkennungspraktikanten zum staatlich anerkannten Erzieher	Gemeindeverwaltung Ilsfeld	Ilsfeld	105029004
Padagogische Fachkräfte	Bürgermeisteramt Mulfingen	Mulfingen	105031106
Pflegehelfer	Haus AGAPE Mulfingen-Berndshofen	Mulfingen	105031312
SAP Anwendungsbetreuer CML	L-Bank	Karlsruhe	104990496
Servicetechniker für den Bereich Mobility	Benway Industrial Services GmbH	München, Stuttgart, Hessen, NRW	104789024

jobsuche**BW** Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf [www.jobsuchebw.de](http://www.jobsuchebw.de)

**Werbung bringt Erfolg!**



# JOB & KARRIERE KOMMUNALE ARBEITGEBER

[www.jobsuche-bw.de/](http://www.jobsuche-bw.de/)

Foto: jacoblund/iStock/Getty Images Plus

## Stabile Jobs mit Verantwortung

Damit das tägliche Leben reibungslos abläuft geben zahlreiche kommunale Mitarbeiter jeden Tag ihr Bestes. Als Arbeit- und Auftraggeber arbeiten kommunale Unternehmen professionell und innovativ. Die Bezahlung erfolgt nach Tarif und die Beschäftigten profitieren von guten Weiterbildungsmöglichkeiten sowie beruflichen Perspektiven – von der Ausbildung an. Kommunale Unternehmen spielen eine entscheidende Rolle für die lokale Gemeinschaft und bieten zahlreiche Karrieremöglichkeiten für Menschen, die eine Karriere im öffentlichen Dienst anstreben.

Beschäftigte in kommunalen Unternehmen haben einige Vorteile, die sie bei anderen Arbeitgebern nicht hätten. Zunächst ist da die Stabilität: Kommunale Unternehmen haben oft eine lange Geschichte und sind gut im Gemeinwohl verankert, was zu einer höheren Stabilität und langfristigen Perspektive für die Mitarbeiter führt.

### Soziale Verantwortung

Kommunale Unternehmen haben oft eine starke Verpflichtung zur Förderung und Unterstützung der lokalen Gemeinschaft, was für viele Mitarbeiter ein wichtiger Aspekt bei der Wahl des Arbeitgebers ist. Sie stellen die kommunale Daseinsvorsorge sicher. Unter die kommunale Daseinsvorsorge fallen die Versorgung mit Elektrizität und Wasser, die Müllabfuhr und die Abwasserbeseitigung. Zur Daseinsvorsorge zählen aber auch Kindertageseinrichtungen, Verkehrsinfrastruktur, Park- und Grünanlagen, Straßenreinigung und Winterdienst, Schwimmbäder sowie Friedhöfe und die allgemeine Verwaltung. Unter die allgemeine Verwaltung fallen

beispielsweise die Hauptämter, die Finanz- und Personalverwaltung sowie die Gemeindeorgane. Auch die Vergütung und Leistungen, die kommunale Unternehmen anbieten, können konkurrenzfähig sein. Kommunale Unternehmen bieten oft eine breite Palette an Karrieremöglichkeiten, von technischen bis hin zu Verwaltungspositionen, was es den Mitarbeitern ermöglicht, sich innerhalb des Unternehmens weiterzuentwickeln. Oft haben kommunale Unternehmen eine familienfreundliche Kultur und bieten flexible Arbeitszeiten und Home-Office-Optionen, um eine ausgewogene Work-Life-Balance zu fördern. Insgesamt bieten kommunale Unternehmen viele Vorteile für ihre Mitarbeiter, die über das reine Gehalt hinausgehen. Es ist wichtig, sich gründlich über die verschiedenen Arbeitgeberoptionen zu informieren und zu überlegen, welche Faktoren einem am wichtigsten sind. Aufgrund des demografischen Wandels gibt es auch bei kommunalen Unternehmen einen Fachkräftemangel und damit ausgezeichnete Chancen für Arbeitnehmer. (ao)



Die Gemeinde Hüffenhardt sucht  
**eine Betreuungskraft (m/w/d) für die Grundschule Hüffenhardt (Kernzeitbetreuung, Nachmittagsbetreuung)**

#### Wir bieten Ihnen:

- Vergütung nach TVöD
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag in Teilzeit (ca. 10 Wochenstunden)
- Zusatzversorgung (ZVK)

Betreuungszeiten: Montag bis Freitag ab 7:30 Uhr (vor Unterrichtsbeginn, ca. ½ Stunde) und nachmittags von 12:15 Uhr bis 14:30 Uhr  
Einstellungstermin: 01.09.2023 oder nach Absprache

Weitere Informationen zur Stelle, unseren Anforderungen und der Bewerbung finden Sie unter [www.hueffenhardt.de/Rathaus](http://www.hueffenhardt.de/Rathaus) & Service/Ausschreibungen.

Bewerbung schriftlich oder per E-Mail, bis 31.03.2023 an die Gemeinde Hüffenhardt, Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt, E-Mail-Adresse:

**Rathaus@hueffenhardt.de.**

Ihre Fragen beantwortet Karin Ernst, Hauptamtsleiterin, Tel. 06268-9205-12.



Die Gemeinde Hüffenhardt sucht  
**Pädagogische Fachkraft; Erzieher, Natur- oder Waldpädagoge Anerkennungspraktikant (m/w/d) für unseren neu gegründeten Naturkindergarten in Hüffenhardt**

#### Wir bieten Ihnen:

- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungen
- Vergütung nach EG 8a TVöD SuE (Erzieher\*in) bzw. § 8 Abs. 1 TVPöD (Anerkennungspraktikant\*in)
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, nach Absprache in Teilzeit (Erzieher\*innen)
- Zusatzversorgung (ZVK)

Die Stelle für Erzieher\*innen ist ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen. Eine/n Anerkennungspraktikanten\*in suchen wir ab dem 01.09.2023.

Weitere Informationen zur Stelle, unseren Anforderungen und der Bewerbung finden Sie unter [www.hueffenhardt.de/Rathaus](http://www.hueffenhardt.de/Rathaus) & Service/Ausschreibungen.

Bewerbung schriftlich oder per E-Mail, bis 31.03.2023 an die Gemeinde Hüffenhardt, Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt, E-Mail-Adresse:

**Rathaus@hueffenhardt.de.**

Ihre Fragen beantwortet Karin Ernst, Hauptamtsleiterin, Tel. 06268-9205-12

## HAUS &amp; ENERGIE



Mehr zum Thema finden Sie auch auf  
[www.lokalmatador.de/haus-energie/](http://www.lokalmatador.de/haus-energie/)



Holzbau  
 Bedachungen  
 Ökologisch Bauen  
 Energetisch Sanieren

Zimmerei Alexander Schröter  
 Holzbau & Bedachungen GmbH

Am Kirschenrain 9 | Kälbertshausen  
 ☎ 06268 / 928 09 74  
[www.zimmerei-alex.de](http://www.zimmerei-alex.de)



Foto: AndreyPopov/iStock/Getty Images Plus

### Fenstertausch: Energieeffizienz und Nachhaltigkeit

Immer mehr Hausbesitzer entscheiden sich für Sanierungsmaßnahmen, um den Energieverbrauch zu senken. Der Austausch veralteter Fenster zugunsten von modernen Kunststofffenstern gehört zurecht zu den ersten Maßnahmen zum Energiesparen. Wärme- und schalldämmende Verglasung sowie innovative Profile reduzieren den Heizbedarf und die Kosten. Dank ihres Mehrkammer-Aufbaus halten innovative Fensterprofile die Kälte zuverlässig von den Wohnräumen fern, während sie gleichzeitig keine Wärme nach draußen entweichen lassen. Das wirkt sich positiv auf die Heizkosten aus. Zudem wird der CO<sub>2</sub>-Ausstoß reduziert - gut für Umwelt und Klima.

**Umweltschonendes Recycling**  
 Ein weiteres Plus besonders für den Einsatz in älteren Häusern: Die stabilen Kunststoffprofile der Klasse

A-Qualität sind optisch vielseitig einsetzbar und in verschiedenen Farben, Dekoren und Ausführungen verfügbar. Damit können sie auch in Altbauten und denkmalgeschützten Gebäuden eingesetzt werden. Zudem setzt der Hersteller auf Nachhaltigkeit: Wenn Fensterprofile nach vielen Jahren ausgetauscht werden müssen, werden sie farblich sortiert, geschreddert und zu sortenreinem Granulat verarbeitet. Aus diesem werden wieder neue Fensterprofile hergestellt. Die Profile bestehen aus Polyvinylchlorid (PVC). Dank seiner thermoplastischen Eigenschaften kann PVC geschmolzen und ohne Qualitätsverluste neu geformt werden. So entstehen aus alten Kunststofffenstern qualitativ hochwertige neue Profile. Das verbessert die CO<sub>2</sub>-Bilanz und trägt zur Nachhaltigkeit des Materials bei. (txn/Veka/red)

Infos zum Fenstertausch im Altbau finden Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-795/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-795/)



Foto: grimvalds/Getty Images/iStockphoto

### Weniger Strom beim Streamen verbrauchen

Filme und Musik über das Internet zu genießen, ist für viele zum Alltag geworden.

Dafür werden Streamingdienste wie Netflix, Amazon Prime & Co. ganz selbstverständlich genutzt. Woran viele nicht denken: Das kostet richtig viel Energie. Um die Audio- und Videoinhalte speichern und zur Verfügung zu stellen, sind riesige Serverfarmen notwendig.

Deren Betrieb verbraucht viel Energie, ebenso wie der millionenfache Zugriff auf die Inhalte. Laut einer Studie des Think Tank Shift Projects wurden bereits 2018 über 300 Millionen Tonnen Kohlendioxid durch Video-Streams erzeugt - das entspricht etwa dem jährlichen CO<sub>2</sub>-Ausstoß Spaniens.

„Auf Streaming aus ökologischen Gründen zu verzichten, ist realitätsfern. Wer die Dienste nutzt, sollte jedoch daran denken, dass digitale Vorgänge durchaus Strom verbrauchen“, sagt Martin Brandis, Experte der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

#### 6 Tipps, um den Verbrauch zu senken:

1. Musik nicht jedes Mal neu streamen, sondern einmalig herunterladen und lokal abspeichern.
2. Wer seine Songs über Musikdienste hört und keine Videos streamt, spart Datenvolumen und senkt die CO<sub>2</sub>-Produktion.
3. Beim Streamen muss es nicht immer die höchste Bildauflösung sein. Oft reichen 720p oder 480p, was den Energieverbrauch sinken lässt.
4. Geräte möglichst lange nutzen. Beim Neukauf auf Energieeffizienz achten. Orientierung bieten das EU-Energielabel, der Blaue Engel oder „TCO Certified“.
5. Kleine Bildschirme verbrauchen weniger Strom als große Geräte.
6. Ungenutzte Tabs und Fenster im Webbrowser schließen, um keine Daten im Hintergrund zu ziehen. (txn/red)

Tipps zum Energiesparen im Haushalt finden Sie auch auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-412/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-412/)

## IMMOBILIEN-VERKÄUFE

### IMMOBILIENVERKAUF IST PROFISACHE!



**KOMPETENT – EHRLICH – ERFAHREN – MENSCHLICH**

Uns kennen Sie nicht aus dem Fernsehen,  
uns kennen Sie aus der Region!

Büro Sinsheim, Telefon 07261 40 620-0  
sinsheim@garant-immo.de



## IMMOBILIEN

IMMOBILIENKOMPETENZ SEIT ÜBER 25 JAHREN

### WIR SUCHEN DRINGEND WOHNUNGEN UND HÄUSER!

Verkaufen Sie mit uns erfolgreich Ihre Immobilie! Wir sind die erfahrenen Immobilienmakler in der Region und mit Büros in den Landkreisen Rems-Murr, Ludwigsburg, Heilbronn, Hohenlohe, Neckar-Odenwald und in Stuttgart sind wir auch in Ihrer Nähe!



Mein Name ist Alexander Wöhrle und ich kümmere mich um Ihre Immobilie als wäre sie meine eigene. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann rufen Sie mich für einen unverbindlichen Termin an.

#### GUTSCHEIN

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie wissen? Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose, marktorientierte Wertermittlung.



### Neckartal Immobilien GmbH

Spreuergasse 30 • 70372 Stuttgart • Tel. 0711 888 26 27

Mehr Infos über uns unter [www.neckartal.immo](http://www.neckartal.immo)



Exklusives Gewinnspiel



Foto: Philipp Brättinger

Jetzt  
10 x 1  
Nistkasten  
gewinnen!

## Gewinnspiel: Handgefertigte Vogelnistkästen von Georg Bläsi

Seit Jahrzehnten engagiert sich Georg Bläsi aus Börlingen für den Vogelschutz. In Handarbeit baut der Rentner Nistkästen. Gefertigt sind die Nistkästen aus Holz und Ton. Das Dach wird mit einer Folie vor Nässe geschützt. Die Brutzeit der meisten Wildvogelarten in unseren heimischen Gärten findet von Frühjahr bis hin zum Sommer statt.

**Teilnahmeschluss: Sonntag, 26.03.2023**

Jetzt teilnehmen per E-Mail unter [club@nussbaum-medien.de](mailto:club@nussbaum-medien.de)  
Bitte den Namen, die vollständigen Adressdaten und das Stichwort „Vogelnistkasten“ im Betreff angeben.

Die Gewinner/-innen und andere Gewinnspiele finden Sie auf [www.lokalmatador.de](http://www.lokalmatador.de). Zudem werden Sie über Ihren Gewinn schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen von der Teilnahme sind Personen unter 18 Jahren sowie Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige. Die Teilnahme ist pro Person nur einmal möglich. Weitere Teilnahmebedingungen und sonstige Hinweise zu Gewinnspielen finden Sie unter: [www.lokalmatador.de/vorteilsclub/teilnahmebedingungen](http://www.lokalmatador.de/vorteilsclub/teilnahmebedingungen)

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

## AUTO

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-

ACHTUNG



**ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE**  
& Sportwagen – Wohn- und Reisemobile –  
SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer  
Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!

☎ **0711 - 3424 7363**

[info@auto-schwab-fellbach.de](mailto:info@auto-schwab-fellbach.de)

Alpina-AstonMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia

Ford  
Mitsubishi  
Nissan  
Opel  
Peugeot  
Renault  
Skoda  
Toyota  
Oldtimer

## UNTERRICHT

### Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi  
Mathe, Deutsch, Englisch,  
sehr preiswert (gewerblich)

☎ **01579 2470304**

**PLATZIERUNGSWÜNSCHE**  
werden beachtet, aber können leider  
nicht immer eingehalten werden.

Altbewährt: Die Turmbergbahn in Durlach ist die älteste Standseilbahn Deutschlands.

## AUSFLUGSTIPPS

Foto: Eisenlohr/iStock/Getty Images plus

# BERGBAHNEN IN BW: DAS SIND DIE 7 SCHÖNSTEN

Für alle, die hoch hinaus wollen, gibt es in Baden-Württemberg zahlreiche Bergbahnen. Die Bahnen erschließen seit über 100 Jahren Gipfel im Südwesten und sind heute beliebte Touristenattraktionen. Aber welche Bergbahnen haben die schönsten Standorte und machen das Erlebnis einmalig? Dieser Frage ging die Redaktion auf den Grund und stellt hier die Top 7 der Bergbahnen im Land

### HEIDELBERGER BERGBAHNEN

Die Heidelberger Bergbahnen sind mit einer Höhe von 550 Metern eine Hauptattraktion der Stadt. Auf einer Länge von 1,5 Kilometern fahren sie zum Hausberg Königstuhl hinauf und hinab. Oben angekommen, kann man die schönen Wanderwege nutzen, einen Ausflug in das Heidelberger Märchenparadies unternehmen oder einfach nur die atemberaubende Aussicht ins Tal des Neckar und in die Rheinebene genießen.

### TURMBERGBAHN KARLSRUHE

Die Turmbergbahn führt zum 256 Meter hohen Turmberg bei Karlsruhe-Durlach. Nach drei Minuten hat man das Ziel erreicht: die Aussichtsplattform mit dem Bergfried. An klaren Tagen ist es sogar möglich, bis zum Straßburger Münster oder zu den

Gipfeln des Schwarzwaldes zu schauen. Die Wanderwege auf dem Turmberg sind gut ausgeschildert und leicht begehbar.

### SOMMERBERGBAHN BAD WILDBAD

Die Sommerbergbahn Bad Wildbad führt auf eine Höhe rund 730 Metern. Sie ist damit die höchste Standseilbahn Baden-Württembergs. Seit 1908 transportiert sie Passagiere und Wanderer zum Hochplateau des Sommerbergs. Ein beliebtes Ausflugsziel ist der Baumwipfelpfad. Von seinem spiralförmigen Turm aus bietet sich ein atemberaubender Blick über die Wipfel des Schwarzwaldes.

### SCHAUINSLANDBAHN

Deutschlands längste Umlaufseilbahn, die Schauinslandbahn, führt auf den 1284 Meter hohen Hausberg Freiburgs. Der Blick aus der Gondel ist ein einmaliges Erlebnis und bietet ein Panorama über den Jura bis hin zu den Schweizer und den französischen Alpen. Der Schauinsland ist einer der höchsten Berge des Schwarzwaldes. Wanderfans finden hier jede Menge Routen.

### SCHLOSSBERGBAHN FREIBURG

Die 262 Meter lange Schlossbergbahn in Freiburg ist eine beliebte Attraktion der Breisgammetropole. Auf dem Gipfel des Schlossbergs,

mit seinen 456 Metern, steht der Schlossturm. Dieser gewährt einen atemberaubenden Blick über den Breisgau. Wer das Wandern liebt, ist hier genau richtig, denn es gibt genügend Wege zu erkunden.

### FELDBERGBAHN

Der Feldberg ist mit 1.450 Metern der höchste Berg des Schwarzwaldes und auch aller Mittelgebirge Deutschlands. Auf seinen Gipfel fährt seit 1999 auch eine Kleinseilbahn, die Feldbergbahn, welche im Winter mit Sesseln und im Sommer auch mit Kabinen betrieben werden kann. Der Berg ist bei Besuchern vor allem für Winteraktivitäten wie Skifahren, Rodeln oder Snowboarden beliebt. Aber auch im Sommer ist er ein gut besuchtes Ausflugsziel. Wanderungen sind hier das ganze Jahr über möglich.

### MERKURBAHN BADEN-BADEN

Baden-Baden ist nicht nur als Kurstadt bekannt, sondern auch für seinen Hausberg, den Merkur. Die Merkurbergbahn führt über eine Länge von 1,2 Kilometern auf den 668 Meter hohen Gipfel. Der Merkururm überragt den Gipfel noch um 23 Meter. Von dort kann man sogar bis zu den Vogesen schauen oder den Gleitschirmfliegern bei den Startvorbereitungen und beim Abheben zusehen. (sh)



  
lokalmatador

Alle Links zu den jeweiligen Bergbahnen mit vielen Videos und weiteren Ausflugstipps finden Sie hier:

<https://lokalmatador.net/bergbahn/>

# Zum „Anbeeten“

im Garten zu Hause – ob modern natürlich klassisch traditionell oder einfach ganz normal

... wir sind sowas von bereit für Sie!  
Das etwas andere Gartencenter mit Großauswahl an

- Pflanzen für Beet, Balkon, Friedhof, Garten usw.
- sowie Floristik für alle Anlässe
- Steckkartoffel-Vielfalt von Spezialisten
- trendige & coole Fashion
- alles rund ums Haus & Nutztier
- Frühstück & Kaffee in der „Chill out-Area“

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Wir sind täglich von 8 - 18 Uhr durchgehend und Sa. 8 - 13 Uhr für Sie da!

Barth - Garten · Zoo · Geschenke  
Kreuzmühle · 74858 Aglasterhausen · Fon 06262 9224-0 · Fax 06262 9224-24  
[www.landhandel-barth.de](https://www.landhandel-barth.de)



**Autohaus Ralph Müller OHG**  
Suzuki-Vertragshändler

**Service:**  
Ortsstraße 7  
74847 Obrigheim-Asbach  
Telefon (0 62 62) 21 46  
info@autohaus-mueller.de

**Verkauf:**  
Odenwaldblick 9  
74847 Obrigheim  
Telefon (0 62 62) 927 86 10  
frank.fuchslocher@autohaus-mueller.de  
[www.autohaus-mueller.de](http://www.autohaus-mueller.de)



GmbH & Co. KG

- Sanierung
- Innenhüllen
- Ölumlagerung
- Tankreinigung
- Instandhaltung
- Modernisierung
- Ein- und Ausbau
- neue Tanksysteme
- Wassertankumrüstung
- TÜV-Mängelbeseitigung
- Tankdemontage/Entsorgung
- Fachbetrieb nach WHG §19

76698 Ubstadt-Weiher (Zeutern)  
Industriestr. 74 · Tel. 07253 26312  
[www.tankschutz-rothermel.de](http://www.tankschutz-rothermel.de)

**Ist Ihr Öltank in Ordnung?**



**„Mit Begeisterung trage ich seit 2 Jahren Akku-Hörgeräte und kann Ihnen diese zu 100 % empfehlen.“**

**Ihr Rudi Langer Testen Sie bei uns kostenfrei!**

Hörgeräte LANGER GmbH & Co. KG  
Fasanenstraße 2 • 74906 Bad Rappenau • ☎ 07264 913397

Fachgeschäft mit  **HÖRGERÄTE LANGER**   
[www.hoergeraete-langer.de](http://www.hoergeraete-langer.de)



*Wir lösen das. Für Sie!*

**AUFSTOCKEN?**  
oder **ANBAUEN?**

Holzbau  
Bedachung  
Sanierung  
Planung  
Sachverständiger

... alles aus einer Hand.  
[www.holzbau-bender.de](http://www.holzbau-bender.de)

74924 Neckarbischofsheim  
Tel. 07263 60524-0



# HEINZ KIESER

Meisterbetrieb *Seit über 25 Jahren*

Am Wasserturm 8 74936 Siegelbach  
Tel. 07264 4694 Mobil 0173 3044174

- Sanitärtechnik
- Blechnerei
- Heizungsbau
- Kundendienst
- Badsanierung
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Klimaanlage



# Schmidt

**MALER- UND STUCKATEURBETRIEB**

- Malerarbeiten • Fassadenarbeiten
- Stuckateurarbeiten • Trockenbau
- Vollwärmeschutz • Bodenbeläge • Dekorative Wandgestaltungen • Eigener Gerüstbau

Bachstr. 2 • 74847 Obrigheim • 0160/99084414  
schmidt-malerbetrieb@web.de • [www.schmidt-malerfirma.de](http://www.schmidt-malerfirma.de)