



HÜFFENHARDT

mit Ortsteil Kälbertshausen

*natürlich-
aktiv*

Donnerstag, den 27. Januar 2022



Gemeindeverwaltung Hüffenhardt

Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt
Tel. 06268/9205-0, Fax 06268/9205-40
www.hueffenhardt.de

E-Mail: rathaus@hueffenhardt.de

Öffnungszeiten Rathaus

Wir sind für Sie da

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
Di. 16.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Achtung!

3G-Nachweis sowie FFP2-Maske sind Pflicht im Rathaus, bitte beachten Sie ebenso die allgemeinen Hygienevorschriften.



Haben Sie Lust, bei uns einzusteigen? Werden Sie Bürgerbusfahrer/-in

Für den Bürgerbus Haßmersheim/Hüffenhardt sucht der Bürgerbusverein mehrere Fahrerinnen und Fahrer, die auf ehrenamtlicher Basis den Bürgerbus fahren.

Interesse? Dann melden Sie sich bei der Gemeinde Haßmersheim, Herrn Guth, Tel. 06266/791-59 oder per E-Mail post@hasmersheim.de.

Helfen Sie mit, damit das Projekt Bürgerbus weiterhin erfolgreich bleibt und für mehr Mobilität und Lebensqualität in unserer Gemeinde sorgt.

Info

Corona-Impfaktion in Hüffenhardt

Samstag, 5. Februar 2022, 9.00 bis
16.00 Uhr Grundschule, Hauptstraße
49, 74928 Hüffenhardt

Wir suchen Sie! Jetzt bewerben.

Die Gemeindeverwaltung Hüffenhardt hat zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als Reinigungskraft zu besetzen. Weitere Infos im Innenteil des Amtsblattes.

Interkommunaler Bürgerbus Haßmersheim - Hüffenhardt



Die genauen Haltepunkte sowie Fahrzeiten des Bürgerbusses können dem beigefügten Fahrplan entnommen werden. Eine Fahrt für eine Runde mit dem Bürgerbus kostet 1,00 Euro, ganz gleich, ob nur eine Haltestelle oder eine komplette Runde über die Gemeinden Haßmersheim und Hüffenhardt mit ihren Ortsteilen gefahren wird.

3G-Regeln auch im Bürgerbus

Fahrgäste müssen einen der folgenden Nachweise mit sich führen:

- Impfnachweis (die letzte Impfung muss mindestens 14 Tage zurückliegen)
- Genesenennachweis (nicht älter als 180 Tage)
- negativer Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden
- negativer PCR-Test nicht älter als 48 Stunden
- Außerdem ist zur Identitätsüberprüfung ein Personalausweis oder Reisepass mitzuführen

Abfahrtszeiten Bürgerbus		Montag - Freitag						
Haßmersheim	Steg	08:15	09:59	11:43	13:42	15:31	17:15	
	Lidl	08:17	10:01	11:45	13:44	15:33	17:17	
	Marktstraße / Altes Rathaus	08:19	10:03	11:47	13:46	15:35	17:19	
	Dölchenstr. / Ecke Marktstr.	08:20	10:04	11:48	13:47	15:36	17:20	
	Dölchenstr. / Hildastr.	08:21	10:05	11:49	13:48	15:37	17:21	
	REWE	08:23	10:07	11:51	13:50	15:39	17:23	
	Dreispißweg / Akazienweg	08:25	10:09	11:53	13:52	15:41	17:25	
	Spielplatz / Mörikestraße	08:27	10:11	11:55	13:54	15:43	17:27	
	Hochhausen	Räppelstraße / Waldblick	08:33	10:17	12:01	14:00	15:49	17:33
		Rathaus / Feuerwehr	08:35	10:19	12:03	14:02	15:51	17:35
Oberer Höhweg / Schwimmbad		08:38	10:22	12:06	14:05	15:54	17:38	
Haßmersheim	Spielplatz / Mörikestraße	08:44	10:28	12:12	14:11	16:00	17:44	
	Lidl	08:46	10:30	12:14	14:13	16:02	17:46	
	Eichendorffstr. / Voba	08:48	10:32	12:16	14:15	16:04	17:48	
	Dr. Sfintizky	08:49	10:33	12:17	14:16	16:05	17:49	
	Dreispißweg / Akazienweg	08:50	10:34	12:18	14:17	16:06	17:50	
	REWE	08:52	10:36	12:20	14:19	16:08	17:52	
	Hüffenhardt	Schule	08:58	10:42	12:26	14:25	16:14	17:58
Kantstraße / Dr. Johmann		09:01	10:45	12:29	14:28	16:17	18:01	
Kälbertshausen	Hälde	09:08	10:52	12:36	14:35	16:24	18:08	
	Rathaus	09:09	10:53	12:37	14:36	16:25	18:09	
	Rose	09:11	10:55	12:39	14:38	16:27	18:11	
Hüffenhardt	Ortmitte / Feuerwehr	09:15	10:59	12:43	14:42	16:31	18:15	
	Kantstraße / Dr. Johmann	09:18	11:02	12:46	14:45	16:34	18:18	
	Gewerbegebiet / Beudweg	09:20	11:04	12:48	14:47	16:36	18:20	
Neckarmühlbach	Wilhelm-Hauff-Straße	09:26	11:10	12:54	14:53	16:42	18:26	
	Ort	09:28	11:12	12:56	14:55	16:44	18:28	
Haßmersheim	Ecke Bergstraße / Milanweg	09:31	11:15	12:59	14:58	16:47	18:31	
	REWE	09:33	11:17	13:01	15:00	16:49	18:33	
	Dreispißweg / Akazienweg	09:35	11:19	13:03	15:02	16:51	18:35	
	Dr. Sfintizky	09:37	11:21	13:05	15:04	16:53	18:37	
	Eichendorffstr. / Voba	09:38	11:22	13:06	15:05	16:54	18:38	
	Hildastr. / Dölchenstr.	09:40	11:24	13:08	15:07	16:56	18:40	
	Dölchenstr. / Ecke Marktstr.	09:41	11:25	13:09	15:08	16:57	18:41	
	Marktstraße / Altes Rathaus	09:42	11:26	13:10	15:09	16:58	18:42	
	Steg / Lidl	09:44	11:28	13:12	15:11	17:00	18:44	

Keine Fahrten an Feiertagen. Am 24.12. und 31.12. nur bis 13.12 Uhr



Foto: Gettyimages

Halbmastbeflaggung am 27. Januar: Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

Am 27. Januar 1945 wurden die Überlebenden des Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz von russischen Soldaten befreit. Auschwitz steht wie kein anderes Konzentrationslager als Symbol für den millionenfachen Mord des NS-Regimes vor allem an Juden, aber auch an anderen Volksgruppen. Deshalb wurde der Tag der Befreiung 1996 zum ersten Mal als Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus begangen. Der 27. Januar soll, wie es der damalige Bundespräsident Roman Herzog in seiner Rede vor dem Deutschen Bundestag ausdrückte, als zentraler Gedenktag „aus der Erinnerung immer wieder lebendige Zukunft werden lassen“.

Wichtige Rufnummern / Öffnungszeiten

<p>Amtliche Rufnummern</p> <p>Rathaus Hüffenhardt 9205- 0 Fax 9205-40 Bürgermeister Neff 9205-10 Walter.Neff@Hueffenhardt.de Frau Lais 9205-11 Kerstin.Lais@Hueffenhardt.de Frau Ernst 9205-12 Karin.Ernst@Hueffenhardt.de Frau Noack 9205-13 Sophia.Noack@Hueffenhardt.de Frau Fischer 9205-14 Elke.Fischer@Hueffenhardt.de Frau Hamisch 9205-15 Tamara.Hamisch@Hueffenhardt.de Frau Ueltzhöffer 9205-16 Jutta.Ueltzhoeffter@Hueffenhardt.de Bauhof, Herr Hahn 928600 Mobiltelefon 0174/9913273 Bauhof@Hueffenhardt.de Amtsblatt-Redaktion Amtsblatt@Hueffenhardt.de</p> <p>Verwaltungsstelle</p> <p>Kälbertshausen 1310 OV Geörg 334</p> <p>Feuerwehr 112 Kdt. Stadler, Erwin 587 Abt.-Kdt. Hü. Heiß, Torsten 3329974 Abt.-Kdt. Kä. Stadler, Erwin 587 feuerwehr@hueffenhardt.de</p> <p>Polizei 110 Posten Aglasterhausen 06262/917708-0 Revier Mosbach 06261/809-0</p>	<p>Forst-Revierleiter Herr Glaser 06261/15644 E-Mail: Rolf.Glaser@neckar-odenwald-kreis.de</p> <p>Grundschule Hüffenhardt Rektorin Barbara Rünz 487 Fax 9294-05</p> <p>Sporthalle Hüffenhardt 752</p> <p>Landratsamt NOK 06261/84-0 Müllangelegenheiten: LRA, Gebühren u. Sonstiges 06261/84-1910 KWIn Buchen, Abfuhr 06281/906-0</p> <p>Amtsgericht Mosbach - Nachlassgericht 06261/87-0</p> <p>Amtsgericht Tauberbischofsheim Abt. Grundbuch 09341/9498-70</p> <p>Versorgung Wasserversorgung Zweckverband (während der Öffnungszeiten) (Notfall-Nummer ausschließlich außerhalb der Öffnungszeiten und nur bei Rohrbrüchen) 07264/9176-99</p> <p>Stromversorgung Bezirksstelle Aglasterh. 06262/9237-0 zentr. Störungsstelle 0800/3629477</p> <p>Störungsstelle Kabelfernsehen zentr. Störungsstelle 030/25777777</p> <p>Kaminfegermeister Hü. Peter Gramlich und 06262/95188 Klaus Bähr 06263/9465 Kälbertsh. Wolfgang Engel 06262/4091</p> <p>Fleischbeschau Dr. Bauer 06262/915640</p>	<p>Tierheim Dallau 06261/893237</p> <p>Kirchen/kirchl. Einrichtungen</p> <p>Evang. Kirchengemeinde Pfarrer Fritjof Ziegler 228</p> <p>Kindergarten Evang. Haus für Kinder Hüffenhardt 1033 Kälbertshausen 9283313 Leiterin Dagmar Brettel</p> <p>Kath. Kirchengemeinde Seelsorgeeinheit Bad Rappenau Pfarrbüro 07264/4332</p> <p>Ärztliche Dienste/ Hilfs- und Pflegedienste</p> <p>Ärztlicher Bereitschafts- dienst 116 117 Praxis Dr. Johmann 1338</p> <p>Zahnarztpraxis Dr. Sipeer 928363</p> <p>Domus Cura Pflegezentrum Hüffenhardt 928930</p> <p>Nachbarschaftshilfe Pfarrer Ziegler 228 Hü: Bernhard Eckert 535 Kä: Erhard Geörg 334</p> <p>Tierarztpraxis Waberscheck 928617</p>
--	--	--

Öffnungszeiten

Rathaus Hüffenhardt	Mo.-Fr.	8.30-12.00 Uhr	Erdaushubdeponie Hüffenhardt	nach Vereinbarung mit H. Hahn
	Di.	16.00-18.00 Uhr	Grüngutannahme Sammelplatz „Gänsgarten“	
Verwaltungsstelle Kälbertshausen			Sommeröffnungszeiten (Mitte April bis Mitte Oktober)	
			Mittwoch	15.00-19.00 Uhr
OV Geörg	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Samstag	10.00-16.00 Uhr
			Winteröffnungszeiten	
Bücherei Hüffenhardt	Mi.	16.00-17.00 Uhr	Mittwoch	16.00-17.00 Uhr
Bücherei Kälbertshausen	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Samstag	14.00-16.00 Uhr

Aufgrund hoher Inzidenz:

Seit Donnerstag, 20.1.2022 gelten im Neckar-Odenwald-Kreis wieder Ausgangsbeschränkungen für nicht-immunisierte Personen

Neckar-Odenwald-Kreis/Mosbach. Aufgrund der weiter stark steigenden Corona-Fallzahlen und der Überschreitung des Schwellenwerts von 500 bei der Sieben-Tage-Inzidenz an zwei aufeinanderfolgenden Tagen gelten im Neckar-Odenwald-Kreis seit Donnerstag, 20. Januar weitergehende Corona-Maßnahmen für nicht-immunisierte Personen. Entsprechend dürfen nicht-immunisierte Personen zwischen 21.00 und 5.00 Uhr die Wohnung oder sonstige Unterkunft, etwa eine Beherbergungsstätte oder ein Wohnheim, nur aus triftigen Gründen verlassen. Diese Gründe umfassen unter anderem die Ausübung beruflicher und dienstlicher Tätigkeiten, den Besuch von Ehegatten, Lebenspartnern sowie Partnern einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft und die Inanspruchnahme medizinischer, pflegerischer, therapeutischer und veterinärmedizinischer Leistungen. Eine detaillierte Übersicht dazu enthält die Corona-Verordnung des Landes in Paragraph 17a, abrufbar unter

www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg.

Das Landratsamt hatte die Inzidenzüberschreitung an zwei aufeinander folgenden Tagen am Mittwochabend, 19.1.2022 unverzüglich bekannt gemacht, nachdem dies durch das Landesgesundheitsamt bestätigt worden war. Die lokalen Ausgangsbeschränkungen werden aufgehoben, sobald die Sieben-Tage-Inzidenz im Kreis an fünf Tagen in Folge unter 500 liegt.

Landrat Dr. Achim Brötel und Gesundheitsamtsleiterin Dr. Martina Teinert appellieren an alle, sich zum eigenen Schutz und dem Schutz anderer impfen zu lassen. Das Landratsamt informiert unter www.neckar-odenwald-kreis.de tagesaktuell über die Geltung der Ausgangsbeschränkungen. Dort kann auch die Bekanntmachung des Gesundheitsamts eingesehen werden.

Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

AHA-FORMEL BEACHTEN

▶ **ABSTAND HALTEN**

▶ **AUF HYGIENE ACHTEN**

▶ **IM ALLTAG MASKE TRAGEN**

▶ **CORONA-APP NUTZEN**

▶ **REGELMÄSSIG LÜFTEN**



Corona-Impfaktion in Hüffenhardt ohne Termin!

Dranbleiben

74928 Hüffenhardt

**Samstag, 5. Februar 2022,
9.00 bis 16.00 Uhr**

(Moderna und BioNTech)

Grundschule, Hauptstraße 49, Hüffenhardt

Folgende Unterlagen bitte mitbringen:

- Ausweisdokument
- Impfpass (sofern vorhanden)
- Versicherungskarte der Krankenkasse (sofern vorhanden)
- Evtl. wichtige gesundheitliche Angaben für die Überprüfung durch den Arzt wie z.B. längere Medikamentenpläne oder Diagnosen (nicht zwingend)
- Wenn möglich, Aufklärungsblatt sowie Anamnese- und Einwilligungsbogen ausgefüllt mitbringen. Dies finden Sie unter <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungs-bogen-Tab.html>
- Allg. Hygienevorgaben sowie Maskenpflicht beachten. Personen ab 18 Jahren sollen eine FFP2- oder vergleichbare Maske tragen.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützung für Selbstständige und Unternehmen

Die Bundesregierung unterstützt auch weiterhin Soloselbstständige und Unternehmen, die starke Umsatzeinbußen in der Corona-Pandemie verzeichnen. Die Maßnahmen umfassen die Überbrückungshilfe IV, den Wirtschaftsstabilisierungsfonds, Härtefallhilfen, das KfW-Sonderprogramm sowie besondere Unterstützung für die Veranstaltungsbranche, Messen, Ausstellungen und Kulturveranstaltungen sowie den Profisport. Weitere Informationen finden Sie unter www.bundesregierung.de.

Wirtschaftshilfen

Umfangreiche Unterstützung in der Pandemie

<p>Überbrückungshilfe IV</p> <ul style="list-style-type: none"> Für Unternehmen, Soloselbstständige und Freiberufler, die von coronabedingten Schließungen und Beschränkungen stark betroffen sind. Mehrausgaben aufgrund der 2G- oder 2G-Plus-Regelungen, z. B. in der Gastronomie, werden noch stärker berücksichtigt. Die Überbrückungshilfe IV kann ab sofort beantragt werden. 	<p>Wichtigste Förderkriterien</p> <ul style="list-style-type: none"> Für Unternehmen, Soloselbstständige und Freiberufler im Januar bis März 2022 mit Umsatzeinbruch von mindestens 30% im Vergleich zu 2019. Zuschüsse orientieren sich an Umsatzeinbrüchen und Fixkosten: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Umsatzeinbruch</th> <th>förderfähige Fixkosten</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>mehr als 70%</td> <td>bis zu 90%</td> </tr> <tr> <td>zwischen 50% und 70%</td> <td>bis zu 60%</td> </tr> <tr> <td>zwischen 30% und 50%</td> <td>bis zu 40%</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Zusätzlich möglich: Eigenkapitalzuschuss in Höhe von 30% auf die Fixkostenerstattung – bei Unternehmen, die von abgesagten Weihnachtsmärkten betroffen sind: 50% 	Umsatzeinbruch	förderfähige Fixkosten	mehr als 70%	bis zu 90%	zwischen 50% und 70%	bis zu 60%	zwischen 30% und 50%	bis zu 40%
Umsatzeinbruch	förderfähige Fixkosten								
mehr als 70%	bis zu 90%								
zwischen 50% und 70%	bis zu 60%								
zwischen 30% und 50%	bis zu 40%								



Die Gemeindeverwaltung Hüffenhardt hat zum frühest möglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Reinigungskraft (m/w/d)

zu besetzen,

für folgende Objekte:

- Rathaus Hüffenhardt
- Familienzentrum Keltergasse
- Vertretung (Urlaub/Krankheit) auch in anderen gemeindeeigenen Gebäuden (Mehrzweckhalle, Bauhof, Feuerwehrgerätehaus und Aussegnungs- und Leichenhalle Hüffenhardt)

Zeitlicher Umfang: ca. 17,5 % einer Vollzeitbeschäftigung, ca. 7 Stunden pro Woche

Eingruppierung: EG 1 TVöD, geringfügiges Beschäftigungsverhältnis

Voraussetzung: Freude an der Tätigkeit als Raumpfleger/in, Flexibilität

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis 15.02.2022 an die Gemeindeverwaltung Hüffenhardt, Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt.

Informationen zum Beschäftigungsverhältnis erhalten Sie bei Frau Ernst, Telefon 06268 9205-12, E-Mail: karin.ernst@hueffenhardt.de.



Die Gemeinde Hüffenhardt bietet in Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Aalen e.V. zum 1. September 2022

für das Schuljahr 2022/2023

in der Grundschule Hüffenhardt

eine FSJ-Stelle an.

Voraussetzungen:

- Freude am Umgang mit Kindern
- Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein
- Kreativität
- Erste-Hilfe-Kurs
- Schulpflicht erfüllt
- Alter zwischen 18 und 27 Jahren

Leistungen und Rahmenbedingungen:

- Beginn: 01.09.2022
- Dauer: 12 Monate
- 25 begleitende Seminartage zur Orientierung und Persönlichkeitsbildung
- Zahlung von Taschengeld, Verpflegungspauschale und Wohn- und Fahrtkostenzuschuss
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- 25 Tage Urlaub

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnissen und ggf. weiteren Bescheinigungen richten Sie bitte bis 13.02.2022 an die

Gemeinde Hüffenhardt
Sophia Noack
Reisengasse 1
74928 Hüffenhardt

Bei Rückfragen zum FSJ steht Frau Noack telefonisch unter 06268 9205-13 oder per Email (sophia.noack@hueffenhardt.de) zur Verfügung.
Infos zum FSJ allgemein finden Sie auch unter www.drk-aalen.de.
Fragen zur konkreten Ausgestaltung des FSJ an der Grundschule beantwortet die Schulleiterin Frau Rünz, Telefon 06268 487.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Amtliche Bekanntmachungen

Notdienste der Apotheken

!!! Apotheken-Notdienstfinder !!!

Kostenfrei aus dem Festnetz

0800 0022 8 33



Handy max. 69 ct/min.

22 8 33

oder im Internet

www.aponet.de

Ärztliche Notfalldienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten

kostenfreie Rufnummer 116 117

Wenn Sie nachts, am Wochenende oder an Feiertagen einen Arzt brauchen und nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst für Sie da. Die Notfallpraxis können Sie während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung direkt aufsuchen. Als Patient können Sie frei wählen, welche Notfallpraxis Sie in Ihrer Umgebung in Anspruch nehmen wollen.

Erwachsene

Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Mosbach

Knopfweg 1, 74821 Mosbach

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 19.00 - 22.00 Uhr

Mi. 13.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Buchen

Dr. Konrad-Adenauer-Straße 37, 74722 Buchen

Öffnungszeiten

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Zusätzlich zur Notfallpraxis sind Ärzte im Fahrdienst eingeteilt und nehmen Hausbesuche vor, falls dies medizinisch notwendig ist und die Patienten nicht selbst in die Notfallpraxis kommen können. Telefonisch zu erreichen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der kostenfreien Rufnummer 116117.

In lebensbedrohlichen Situationen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, bei starken Blutungen oder Bewusstlosigkeit unbedingt den Rettungsdienst unter der 112 anrufen.

Details finden Sie auch unter:

<http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Kinderärztlicher Notfalldienst 116 117

Augenärztlicher Notfalldienst 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst 116 117

Zahnärztlicher Notdienst Regierungsbezirk Karlsruhe

http://www.kzvbw.de/site/s/notdienst_hotlines

Kostenfreie Onlinesprechstunde

Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **0711/96589700 oder docdirekt.de**

Notruf Rettungsdienst und Feuerwehr 112

Krankentransport 06261/19222

Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis

Wenn eine Pflegesituation eintritt, sind Angehörige und Pflegebedürftige meist mit vielen Fragen konfrontiert. Hier setzt das Angebot des Pflegestützpunkts als erste Anlaufstelle an. Das Team aus speziell ausgebildeten Mitarbeitern steht als Pflegelotsen zur Verfügung und berät zum Thema Pflege, gibt Auskunft zu sozialrechtlichen und finanziellen Leistungen, informiert über Entlastungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis, erstellt bei Bedarf einen Versorgungsplan und hilft bei der Organisation, wenn Leistungen beantragt und Angebote in Anspruch genommen werden.

Die Mitarbeiter/-innen am Standort **Mosbach** (Scheffelstraße 2) sind unter den Telefonnummern 06261/84-2553 (Frau Scheuermann) und 06261/84-2554 (Herr Bauer) erreichbar.

Die Mitarbeiterinnen am Standort **Buchen** (Hollergasse 14) sind unter den Telefonnummern 06281/5212-2551 (Frau Baumgartner-Kniel) und 06281/5212-2550 (Frau Landwehr) erreichbar.

Eine Kontaktaufnahme per E-Mail ist möglich unter

pflegestuetzpunkt@neckar-odenwald-kreis.de

Das Angebot ist neutral und kostenfrei, eine Terminvereinbarung wird empfohlen.

Unsicher? Fragen? Sie brauchen Hilfe?

Unterstützende Angebote zum Thema Erziehung und Familie gibt es unverbindlich, kompetent und kostenlos im Internet unter www.elternhaus-neckar-odenwald.de

Krebsinformationsdienst

0800/4203040

kostenfrei, täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr

krebsinformationsdienst@dkfz.de,

www.krebsinformationsdienst.de

Müllabfuhrtermine in Hüffenhardt und Kälbertshausen

Montag, 31.1. Restmüll

Dienstag, 1.2. Papiertonne

Bei allen Fragen zum Thema Entsorgung
06281 / 906-13
Ihr Beratungsteam

Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Hüffenhardt, Reisengasse 1
74928 Hüffenhardt, Tel. 06268 / 9205-0
Internet: www.hueffenhardt.de

E-Mail: rathaus@hueffenhardt.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Gemeinde:

Bürgermeister Walter Neff oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen:

Timo Bechtold, Kirchenstraße 10
74906 Bad Rappenau

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Bad Rappenau
GmbH & Co. KG, Kirchenstraße 10
74906 Bad Rappenau
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
Internet: www.nussbaum-medien.de

Anzeigenberatung:

Kirchenstraße 10, 74906 Bad Rappenau
Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
bad-rappenau@nussbaum-medien.de
Internet: www.nussbaum-medien.de

Zuständig für die Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt
Telefon 07033 6924-0
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr
Abonnement: www.nussbaum-lesen.de
Zusteller: www.gsvertrieb.de
Kündigung des Abonnements nur 6 Wochen zum Halbjahresende möglich.

Bezugspreis: halbjährlich 24,50 € inkl. Zustellung.

Bildnachweise:

© Fotos Rubrikenbalken: Thinkstock

Nachhaltigkeit

Papier

Das eingesetzte Papier ist aus deutscher Produktion (Augsburg/Bayern). Es besteht zu ca. 75 % aus Altpapier. Der verwendete Holzschliff wird aus Durchforstungsholz von nachhaltig bewirtschafteten Wäldern gewonnen.

Energie

Wir verwenden zu 100 % zertifizierten Strom aus Wasserkraft und vermeiden damit Umweltauswirkungen – keine CO₂-Emission, kein radioaktiver Abfall.

Mehr Informationen:

<http://www.nussbaum-medien.de/ueber-uns/oekologische-verantwortung>

Bürgerabholz anmelden

Ab sofort kann das Bürgerabholz im Rathaus angemeldet werden (Tel. 9205-0). Der Preis beträgt 60,- € je Doppelster. Die Zuteilung erfolgt im Frühjahr 2022.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Meldedaten

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Es erfolgt ein Hinweis gemäß § 36 Absatz 2 Satz 1 BMG auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 58c Absatz 1 des Soldatengesetzes widersprechen zu können. Dies gilt nur bei der Anmeldung von Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Nach § 58b des Soldatengesetzes können sich Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, verpflichten, freiwilligen Wehrdienst zu leisten, sofern sie hierfür tauglich sind. Zum Zweck der Übersendung von Informationsmaterial übermitteln die Meldebehörden dem Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr aufgrund § 58c Absatz 1 des Soldatengesetzes jährlich bis zum 31. März folgende Daten zu Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden:

1. Familienname, 2. Vornamen, 3. gegenwärtige Anschrift. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch ist bei der Meldebehörde der alleinigen Wohnung oder der Hauptwohnung einzulegen. Er gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft durch den Familienangehörigen eines Mitglieds dieser Religionsgesellschaft

Es erfolgt ein Hinweis gemäß § 42 Absatz 3 Satz 2 BMG auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 42 Absatz 2 BMG widersprechen zu können. Haben Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft Familienangehörige, die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören, darf die Meldebehörde gemäß § 42 Absatz 2 BMG von diesen Familienangehörigen folgende Daten übermitteln: 1. Vor- und Familiennamen, 2. Geburtsdatum und Geburtsort, 3. Geschlecht, 4. Zugehörigkeit zu einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft, 5. derzeitige Anschriften, 6. Auskunftssperren nach § 51 BMG sowie 7. Sterbedatum. Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten für Zwecke des Steuererhebungsrechts an die jeweilige öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft. Diese Zweckbindung wird dem Empfänger bei der Übermittlung mitgeteilt. Der Widerspruch ist bei der Meldebehörde der alleinigen Wohnung oder der Hauptwohnung einzulegen. Er gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Es erfolgt ein Hinweis gemäß § 50 Absatz 5 BMG auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 50 Absatz 1 BMG an Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene zu widersprechen. Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Absatz 1 BMG Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über die in § 44 Absatz 1 Satz 1 BMG bezeichneten Daten von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen, soweit für deren Zusammensetzung das Lebensalter bestimmend ist. Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden. Die Person oder Stelle, der die Daten übermittelt werden, darf diese nur für die Werbung bei einer Wahl oder Abstimmung verwenden und hat sie spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen oder zu vernichten. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch ist bei der Meldebehörde der alleinigen Wohnung oder der Hauptwohnung einzulegen. Er gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten aus Anlass von Alters- oder Ehejubiläen an Mandatsträger, Presse oder Rundfunk

Es erfolgt ein Hinweis gemäß § 50 Absatz 5 BMG auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 50 Absatz 2 BMG zu widersprechen. Verlangen Mandatsträger, Presse oder Rundfunk Auskunft aus dem

Melderegister über Alters- oder Ehejubiläen von Einwohnern, darf die Meldebehörde nach § 50 Absatz 2 BMG Auskunft erteilen über 1. Familienname, 2. Vornamen, 3. Doktorgrad, 4. Anschrift sowie 5. Datum und Art des Jubiläums. Altersjubiläen sind der 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag; Ehejubiläen sind das 50. und jedes folgende Ehejubiläum. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch ist bei allen Meldebehörden, bei denen die betroffene Person gemeldet ist, einzulegen. Er gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Adressbuchverlage

Es erfolgt ein Hinweis gemäß § 50 Absatz 5 BMG auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 50 Absatz 3 BMG an Adressbuchverlage widersprechen zu können. Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Absatz 3 BMG Adressbuchverlagen zu allen Einwohnern, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, Auskunft erteilen über 1. Familienname, 2. Vornamen, 3. Doktorgrad und 4. derzeitige Anschriften. Die übermittelten Daten dürfen nur für die Herausgabe von Adressbüchern (Adressenverzeichnisse in Buchform) verwendet werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch ist bei allen Meldebehörden, bei denen die betroffene Person gemeldet ist, einzulegen. Er gilt bis zu seinem Widerruf.

Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus

Aktuelle Entwicklungen auf Bundesebene: MPK-Beschluss vom 24.1.2022

Bund und Länder haben am 24.1.2022 die aktuellen Entwicklungen des Infektionsgeschehens bewertet und sich über das weitere Vorgehen bei der Bekämpfung der Corona-Pandemie - insbesondere mit Blick auf die „Omikron-Welle“ - verständigt. Den MPK-Beschluss finden Sie unter www.bundesregierung.de.

Bund und Länder haben sich unter anderem auf diese Schritte verständigt:

- Fortgeltung der bisherigen Maßnahmen: Bund und Länder halten an den bisherigen Schutzmaßnahmen in der Corona-Pandemie fest. Wenn eine Überlastung des Gesundheitssystems droht, werden sie weitergehende Maßnahmen zur Infektionskontrolle vereinbaren.
- Öffnungsperspektive: Bund und Länder werden Öffnungsperspektiven entwickeln für den Moment, zu dem eine Überlastung des Gesundheitssystems ausgeschlossen werden kann.
- Priorisierung bei PCR-Tests und der Kontaktnachverfolgung: Von Beschäftigten in Kliniken, Behinderten- oder Pflegeheimen sowie von besonders gefährdeten Personen sollen die PCR-Tests vorrangig ausgewertet werden. Zugleich müssten die Testkapazitäten ausgebaut werden. Es soll ein verändertes Testregime ausgearbeitet werden; zudem werden die nationale Teststrategie sowie die Coronavirus-Testverordnung entsprechend angepasst. Auch bei der Kontaktpersonennachverfolgung müsse es eine Priorisierung geben, der Bund solle ein entsprechendes Konzept erarbeiten. Zugleich sollten alle Bürger ihre Kontaktpersonen selbst informieren, wenn sie sich mit dem Coronavirus angesteckt haben, und Instrumente wie die Corona-Warn-App nutzen.
- Überregionale Großveranstaltungen: Die Regierungschefinnen und Regierungschefs der Länder sind sich einig, dass es bei der Durchführung von Großveranstaltungen einer Vereinheitlichung der bestehenden Regelungen bedarf. Sie beauftragen die Chefinnen und Chefs der Staats- und Senatskanzleien der Länder, bis zum 9. Februar 2022 eine einheitliche Regelung zu vereinbaren.
- Quarantäne und Isolation: Die Regeln für die Isolation von erkrankten Beschäftigten in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen der Eingliederungshilfe sollen angepasst werden, sodass auch für sie künftig die allgemeinen Regeln gelten. Die Isolation nach einer nachgewiesenen Infektion kann nach sieben Tagen durch einen zertifizierten Antigen-Schnelltest (mit Nachweis des negativen Ergebnisses) bei 48 Stunden Symptomfreiheit beendet werden. Ohne Test endet sie nach 10 Tagen. Für die Quarantäne von Kontaktpersonen ist ebenfalls eine Freitesting durch negativen Antigentest nach sieben Tagen möglich. Diejenigen, die einen vollständigen Impfschutz durch die Auffrischungsimpfung vorweisen („3 von 3“), sind von der Quarantäne als Kontaktpersonen ausgenommen; dies gilt auch für vergleichbare Gruppen (frisch Geimpfte und Genesene etc.).
- Kritische Infrastruktur: Bund und Länder unterziehen gemeinsam

mit den Betreibern der kritischen Infrastrukturen die erwarteten Auswirkungen der raschen Verbreitung der Virus-Variante einem kontinuierlichen Monitoring und werden im Bedarfsfall umgehend entsprechend reagieren. Viele Bereiche der kritischen Infrastruktur sind auf einen starken Personalausfall vorbereitet und haben ihre Pläne entsprechend angepasst. Die getroffenen Maßnahmen haben laut MPK-Beschluss dazu beigetragen, dass bisher keine Gefährdungen der Grundversorgung eingetreten sind.

Am 16. Februar werden Bund und Länder erneut zusammenkommen, um über die dann aktuelle Corona-Situation zu beraten.

Gemeinsam gegen die Omikron-Welle

Bund-
Länder-
Beschluss

24.01.2022

- Die geltenden Schutzmaßnahmen sollen konsequent weitergeführt werden.
- PCR-Tests werden für Risikogruppen und Beschäftigte, die diese behandeln und betreuen, priorisiert.
- Auch bei Omikron etwaige Infektionen ernst nehmen und verantwortlich handeln!
- Anpassung von Apps zum Nachweis des Impf- oder Genesenstatus in Corona-Warn-App und CovPass-App

Bund und Länder bekräftigen den Aufruf zur
Erst-, Zweit- und Boosterimpfung.

Foto: Bundesregierung

Aus dem Ordnungsamt

Muss das sein?



Aufgenommen im Bereich Ecke Max-Liebermann-Straße/Carl-Maria-von-Weber-Str.

Auch im neuen Jahr gilt: Hundebesitzer sollten die Hinterlassenschaften ihrer Vierbeiner entfernen.

Sollten Sie derartige Dinge zufällig mitbekommen, melden Sie es bitte dem Ordnungsamt der Gemeinde. Nur so können wir einschreiten.

Wenn Sie es nicht melden möchten, sprechen Sie diese verantwortungslosen Hundebesitzer einfach direkt an.

- Ende der amtlichen Bekanntmachungen -



Historisches aus unserer Gemeinde

Zeitungsausschnitte mit Zeichnungen und Texten des Kunstmalers Edgar John

Hirschhorn

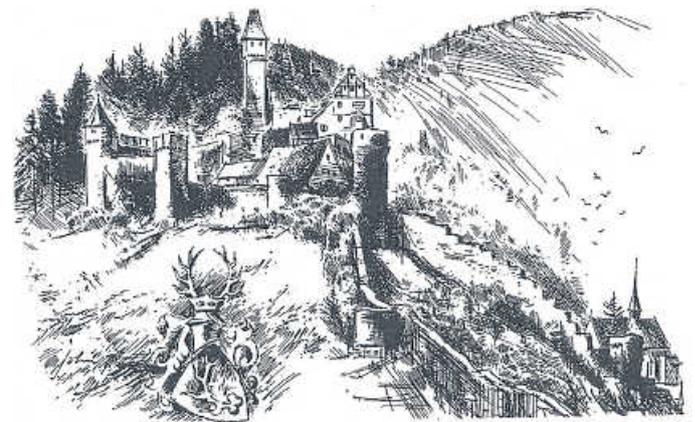
Das Städtchen Hirschhorn liegt an der großen Neckarschleife, dort, wo die Odenwaldbächlein Ulfen- und Finkenbach sich mit dem Fluss vereinen. Es bietet dem Besucher eine romantische Kulisse von seltener Schönheit. Besonders reizvoll sind die Spazierwege vom Städtchen aus, vorbei an jahrhundertealten Fachwerkhäusern, entlang der efeuumrankten Burgmauer mit den Wehrtürmen, hinauf zur mittelalterlichen Burganlage. Einzigartig, wie die malerische Altstadt durch die trutzigen Wehrmauern mit dem einstigen Karmeliterkloster auf halber Anhöhe zu einer Einheit zusammengewachsen ist.

Altbundespräsident Theodor Heuss bezeichnete dieses Neckarstädtchen, das er so sehr liebte, „das Glück im Neckarwinkel“.

Text und Zeichnung: E. John

Amtsblatt Hüffenhardt, 25. Juni 1992

Aus der Sammlung von Karl Heinz Haas



Hüffenhardt - früher

Samstagsarbeiten

Unter der Woche sind viele Fuhrwerke täglich unterwegs. Gezogen werden diese von Pferden, Ochsen oder Kühen. Und es ist selbstverständlich, dass diese Tiere unterwegs ihre Hinterlassenschaften ausscheiden. Dabei ist es egal wo sie gerade laufen - und dann dazu stehenbleiben. Alle Wege, die befahren werden - auch die innerhalb des Dorfes - werden bedeckt. Also, da muss was gemacht werden.

Der Unrat (Schmutz) muss weg. Wo nötig, wird das von den Anwohnern oft schon unter der Woche getan. Mit dem Besen, aber meist ist dazu eine „Grigge“ nötig, weil sichs gar nicht wegkehren lässt, das Breiige. Der Samstag ist für das Straßenreinigen dann der Haupttag. Die Wege sind aber nicht ganz eben und glatt. Sie sind ja nur eingeschottert und gewalzt, also holprig. Man ist die Arbeit gewohnt.

Sind größere Mengen Dreck wegzubringen, so nimmt man dann halt noch eine Schaufel und wirft alles auf den Misthaufen, den es ja meist bei allen Häusern gibt. Winters, wenn es frostig ist, wäre das gut einfach möglich. Aber da wird ja mit Fuhrwerken nicht so oft gefahren. Zum Holzholen im Wald manchmal oder auch um Mist auf die Äcker zu bringen. Straßenreinigen sind die Dorfbewohner gewohnt. Städter dagegen haben damit kaum etwas zu tun, weil da nicht so viele Zugtiere täglich unterwegs sind. Da muss man auch nicht so aufpassen, dass man keine schmutzigen Schuhe bekommt. Stadt und Land unterscheiden sich halt.

Karlheinz Reinmuth



Volkshochschule

**Volkshochschule Mosbach
Außenstelle Hüffenhardt**



Neues Programm

Anmeldungen unter Tel. 06261/918660-0 oder per E-Mail an info@vhs-mosbach.de.

Zumba-Fitness und Tanz

Zumba ist ein Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik, z.B. aus den aktuellen Charts. Es beinhaltet verschiedene Elemente aus Aerobic, Salsa-Aerobic, Intervall- und Krafttraining und nutzt diverse Bewegungen und vereinfachte Tanzschritte aus Tanzstilen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Reggaeton oder Latin Pop. Darüber hinaus fließen auch Elemente aus Bellydance, Flamenco, Tango, Samba oder Swing mit ein. Der Kreativität und Musikwahl sind keine Grenzen gesetzt.

Die ausgeführten Bewegungen trainieren, formen und straffen den ganzen Körper, insbesondere Beine, Po, Arme sowie Oberkörper und Bauch. Nicht zuletzt ist Zumba ein Ausdauertraining und fördert das Herz-Kreislauf-System. In einer 60-minütigen Trainingseinheit können schon einmal 600 bis 800 Kalorien verbraucht werden. Und in der Gruppe schwitzen macht doppelt so viel Spaß. Die Bewegungen und Schritte sind sehr einfach und schnell zu erlernen.

Die Teilnehmer benötigen keinerlei Tanzerfahrung und können jederzeit einsteigen.

Mareike Jaßmann, Dienstag, 8.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4., 26.4., 3.5., 10.5., 31.5., 21.6., 28.6., 5.7.2022, jeweils 18.00 - 19.00 Uhr, 12 Termine, 16 UE, Sporthalle, Mühlbacher Str, 5, Hüffenhardt, 64,00 €, 10-14 Teilnehmende, Anmeldung unter Tel. 06261/918660-0
Kurs 302HUA

Neu - Pilates für Anfänger

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Wir beginnen in diesem Kurs hauptsächlich mit den Basics: Atmung, Zentrierung, Körperwahrnehmung und bauen langsam darauf auf.

Mareike Jaßmann, Freitag, ab 4.2.2022, 17.00 - 18.00 Uhr, 10 Termine, 13,33 UE, Mehrzweckhalle, Vereinsraum, Mühlbacher Str., Hüffenhardt, 60,00 €, 9 Teilnehmende, Anmeldung unter Tel. 06261/918660-0
Kurs 302HUE



**Sonstige
Bekanntmachungen
anderer Behörden**

**Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg**



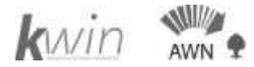
**Sprechtag
Mosbach**

- Jeden Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12.00 und von 14.00 bis 16.00 Uhr
- Ansprechpartnerin für Termine: Frau Putzbach, Telefon 06261/82231
- Adresse: Hauptstraße 29, 74821 Mosbach

Bad Rappenau

- jeden ersten Mittwoch im Kalendermonat von 8.30 bis 12.00 und von 13.15 bis 16.00 Uhr
- Telefon 07264/922312
- Adresse: Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau

**Abfallwirtschaft im
Neckar-Odenwald-Kreis**



Mode verursacht Umweltschäden

Modische Kleidung ist für viele Menschen ein „Muss“, und „shoppen gehen“ eine Freizeitbeschäftigung. Die Zyklen, in denen die Mode sich ändert, werden immer kürzer und die Preise für modische Kleidung sind bei vielen Modeketten gering. Die Folge: Mode wird zunehmend zum Wegwerfartikel ohne Wertschätzung. Zwischen den Jahren 2000 und 2014 hat sich die Produktion von Bekleidung etwa verdoppelt (Trigema-Magazin). Statt wie früher zwei werden bis zu 12 Kollektionen pro Jahr auf den Markt gebracht. Die Kleiderschränke sind übertoll, es wird manchmal sogar mehr gekauft als man braucht. Die Altkleidersammlungen können die Mengen an abgegebener Bekleidung nicht mehr aufnehmen, Vieles landet vermutlich im Restmüll. Die Umweltbelastungen und Treibhausemissionen sind groß. Zeit, das Thema „Textilmüll“, „Fast Fashion“ und Modeindustrie zu beleuchten. Im Durchschnitt kauft jeder Deutsche etwa 60 Kleidungsstücke im Jahr. Diese werden nur sehr wenig getragen und landen dann wieder (bestenfalls) in der Altkleidersammlung. Oftmals sogar ungetragen. Um Kleidung günstig, haltbar genug und einfacher herstellen zu können, wird immer häufiger auf Mischfasern gesetzt, die oft einen Polyesteranteil haben oder ganz aus Kunstfasern bestehen. Dieser Kunstfaseranteil ist mehrfach problematisch. Polyester basiert auf dem nicht erneuerbaren Rohstoff Erdöl, ist energieintensiv in der Herstellung und verunreinigt durch Abrieb und Waschen der Kleidung in Form von Mikroplastik unser Grundwasser und die Flüsse und Meere. Außerdem lassen sich Mischgewebe nur sehr aufwändig und teuer recyceln. Technisch gesehen ist es äußerst schwierig, die Fasern zu recyceln, weshalb praktisch fast ausschließlich ein Downcycling stattfindet, z.B. zu einem Malervlies. Doch auch die Naturfaser Baumwolle ist alles andere als unproblematisch. Über die gesamte Herstellungskette vom Anbau über die Verarbeitung und den Transport wird sehr viel Energie und Wasser verbraucht und die Umweltbelastung durch Monokulturen und Pestizideinsatz sind immens. Für die Herstellung einer Jeans werden beispielsweise über 15 cbm Wasser verbraucht (ZDF), ein Kilo Jeansstoff erzeugt etwa 23 kg Treibhausgas und es werden ca. drei Kilo Chemikalien bei der Herstellung gebraucht (Deutschlandfunk). Sichtbar werden die Umweltauswirkungen z.B. am zentralasiatischen Aralsee, früher einer der größten Seen der Erde. Der Baumwoll-Anbau in der Region ist hauptverantwortlich dafür, dass er stark geschrumpft und versalzt ist.

Was kann also von den Verbraucher:innen getan werden, Textilabfälle zu reduzieren und umweltfreundlicher einzukaufen? Es gibt einige Möglichkeiten, zuallererst natürlich die, seine Einkaufsgewohnheiten zu hinterfragen, die eigene Verantwortung anzunehmen und weniger, aber langlebigere Ware zu kaufen. Beim konkreten Einkauf sollte darauf geachtet werden, möglichst Bekleidung aus Mischfasern zu meiden und solche aus natürlichen Fasern wie Baumwolle, Leinen und Wolle vorzuziehen. Wenn Kleidung, insbesondere z.B. Funktionskleidung, aus Kunstfasern besteht sollte diese möglichst aus recycelten Fasern bestehen. Alternativen zu Synthetik-Fleece-Jacken sind Jacken aus Woll-Fleece oder Walk-Stoffen. Der Kauf vor Ort ist dem Onlinekauf vorzuziehen, da hierbei weiterer Verpackungsabfall entsteht und Retouren oftmals direkt entsorgt werden. Ebenso sollte man darauf achten, dass die Produktion ökologisch erfolgte. Siegel oder Zertifikate geben darüber Auskunft, über die Siegel kann man sich leicht im Internet informieren. Manche Hersteller produzieren in Europa oder Deutschland und beziehen z.T. auch ihre Rohstoffe aus Europa, wo die Umweltvorschriften strenger sind und die Transportwege kürzer. Auch muss nicht alles neu gekauft werden, vieles ist in guter Qualität auch secondhand verfügbar.

Kleidungsstücke guter Qualität halten auch sehr lange. Kleine Schäden wie Löcher können durchaus repariert werden. Und die sogenannten „Basics“, die nicht der aktuellen Mode unterliegen, kann man sehr lange nutzen. Gut erhaltene Kleidung sollte, wenn man sie nicht mehr selber nutzen möchte, gespendet, verschenkt oder weiterverkauft werden, z.B. über Secondhand-Läden. Von über die Altkleidersammlungen gesammelten Textilien werden immerhin ca. 43 % als Secondhand-Kleidung wiederverwertet. Allerdings übersteigen die gesammelten Mengen den Bedarf in Deutschland, sodass diese weltweit, vor allem in Osteuropa und Afrika, vermarktet werden müssen. Für Fragen ist die KWiN unter Telefon 06281/906-0 erreichbar.

Achten Sie im Stadtverkehr bitte auf Fußgänger, Radfahrer und besonders auf Kinder

Landratsamt**Neckar-Odenwald-Kreis****Eins, zwei - Brei****Fachdienst Landwirtschaft in Buchen bietet Onlineseminar zum Thema „Einführung von Beikost bei Kindern ab 5 Monaten“ an.**

Die Referentin Dagmar Heckmann gibt Informationen rund um das Thema Beikost. Ab wann die Einführung von Beikost möglich ist, wie Breie selbst zubereitet werden können, was beim Einkauf von Gläsern beachtet werden muss - das sind nur einige Themen, die angesprochen werden.

Das Onlineseminar findet am Freitag, 4.2.2022 von 9.30 bis 11.00 Uhr über GoToMeeting statt. Anmeldung bis zum 31.1.2022 beim Fachdienst Landwirtschaft, Buchen, Telefon 06281/5212-1600 oder ernaehrung@neckar-odenwald-kreis.de.

Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail. Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse bei der Anmeldung an.

Auf gehts zum Familientisch**Fachdienst Landwirtschaft in Buchen bietet Onlineseminar für Eltern mit Kindern von 8 bis 24 Monaten an.**

Wie gelingt der Übergang vom Brei zur Familienkost? Welche Lebensmittel sind geeignet? Was mache ich, wenn mein Kind ein „schlechter Esser“ ist? Das sind nur einige Fragen, die sich Eltern bei der Umstellung ihres Kindes von Breinahrung auf die Familienkost stellen. Antworten, Hintergründe und viele praxisnahe Informationen erhalten Sie dazu in diesem Onlineseminar von Hanna Bender, Oecotrophologin.

Das Onlineseminar findet am Dienstag, 22.2.2022 von 9.30 bis 11.00 Uhr über die Internetplattform Microsoft Teams statt.

Anmeldung beim Fachdienst Landwirtschaft, Buchen, Telefon 06281/5212-1600 oder ernaehrung@neckar-odenwald-kreis.de.

Genauere Informationen für den Zugang zu der Veranstaltung werden Ihnen nach der Anmeldung per Mail von der Referentin mitgeteilt.

Online-Veranstaltung für Schafhalter

Aufgrund der aktuellen Situation wird in diesem Jahr eine zentrale Veranstaltung für Schafhalter online angeboten. Geplant sind 3 Vorträge von Schafzuchtverband, Zuchtleitung und Schafherdengesundheitsdienst zu aktuellen Themen. Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit Fragen an die Referenten zu stellen.

Die Veranstaltung findet am **2.2.2022 ab 20.00 Uhr über Webex** statt. Der Zugangslink ist vor der Veranstaltung auf der Homepage des Landesschafzuchtverbandes (www.schaf-bw.de) zu finden oder über den Fachdienst Landwirtschaft, andrea.pieper@neckar-odenwald-kreis.de, erhältlich. Die Vorträge sollen aufgezeichnet werden und stehen bis Ende März zum Anschauen zur Verfügung. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Aktuelles im Pflanzenschutz und Pflanzenbau 2022 mit Sachkundefortbildung

Der Fachdienst Landwirtschaft bietet am **Mittwoch, 2. Februar 2022 um 19.30 Uhr** eine Online-Veranstaltung an.

Als Schwerpunkt werden die landesspezifischen Vorgaben zum integrierten Pflanzenschutz, die seit dem 1.1.2022 in allen Schutzgebieten gelten, vorgestellt. Die Veranstaltung wird als 2-stündige Pflanzenschutzsachkunde-Fortbildung anerkannt. Eine Registrierung ist bis spätestens 31.1.2022 über die Homepage nötig. Den für die Veranstaltung erforderlichen Zugangslink erhalten Sie kurzfristig vor der Veranstaltung. Über diesen Link können Sie sich ab 19.00 Uhr einwählen. Beginn der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr.

Für die Ausstellung des Sachkunde-Ausweis müssen die im Registrierungsformular geforderten Daten vollständig ausgefüllt werden. Der Versand der Teilnahmebestätigung erfolgt dann per Post. Daher benötigt auch jeder Teilnehmer eine eigene Anmeldung.

Bei technischen Fragen stehen Ihnen Frau Waldorf (06281/5212-1604) oder Herr Kress (06281/5212-1603) zur Verfügung.

Zensus 2022: 27.000 Auskunftspflichtige im Neckar-Odenwald-Kreis - weitere Erhebungsbeauftragte gesucht

Neben dem vor Kurzem gestarteten jährlichen Mikrozensus findet ab Mai 2022 auch der Zensus 2022 statt. Diese Bevölkerungszählung, die aufgrund EU-Vorgaben alle zehn Jahre stattfindet, liefert wichtige Zahlen um beispielsweise den Bedarf an Studienplätzen und Kindergärten zu berechnen. Da die Daten hauptsächlich den Melderegistern entnommen werden, werden bundesweit nur ca. 10 Millionen Einwohner direkt befragt. Im Zuständigkeitsbereich der Zensuserhebungsstelle Neckar-Odenwald-Kreis sind das rund 27.000 Perso-

nen. Die Erhebungsstelle hat bereits 130 Freiwillige gefunden, die auf ehrenamtlicher Basis die Befragungen durchführen. Insgesamt werden aber mindestens 220 Personen benötigt. Der Zeitraum der Befragungen dauert bis Mitte August. Die Erhebungsbeauftragten erhalten eine steuerfreie Aufwandsentschädigung von mindestens 600 Euro. Bei anhaltender Pandemie werden die Teilnehmenden durch ein entsprechendes Hygienekonzept geschützt. So kann ein Großteil der Befragungen vor der Haustür stattfinden. Die Zensuserhebungsstelle freut sich über weitere Interessierte, die sich bis 3. März per Kontaktformular unter www.neckar-odenwald-kreis.de/zensus bewerben können. Dort gibt es auch weitere Informationen zum Zensus und der Tätigkeit der Erhebungsbeauftragten. Die Zensuserhebungsstelle steht Ihnen auch gerne unter der Telefonnummer 06261/84-3030 für Fragen zur Verfügung.



Werden Sie Interviewer/-in beim Zensus 2022

2022 findet in Deutschland der Zensus – auch bekannt als Volkszählung – statt. Für die Befragungen von Haushalten und an Wohnheimen suchen wir aktuell Interviewerinnen und Interviewer.

Ihre Tätigkeit im Frühjahr 2022 erstreckt sich über wenige Wochen, in denen Sie sich Ihre Zeit – abgesehen von wenigen Regelungen – frei einteilen können.

Interessiert?

Weitere Informationen unter

www.neckar-odenwald-kreis.de/zensus
Zensuserhebungsstelle Neckar-Odenwald-Kreis
Neckarelzer Str. 7, 74821 Mosbach
Tel.: 06261/84-3030
zensus@neckar-odenwald-kreis.de



Baden-Württemberg
STATISTISCHES LANDESAMT

Naturpark Neckartal-Odenwald

Minister informiert sich über Trekking Odenwald Hoher Besuch im Trekking-Camp Sonnenberg

Nach erlebnisreicher Wanderung durch den Naturpark Neckartal-Odenwald das Zelt im Wald aufschlagen und am Lagerfeuer den Sternenhimmel genießen - das ist Trekking Odenwald pur.

Seit August 2021 gibt es dieses neue Angebot im Odenwald und es hat schon viele begeisterte Nutzerinnen und Nutzer gefunden. Auch der Landwirtschaftsminister von Baden-Württemberg, Peter Hauk MdL, ist vom Projekt begeistert. Am 14.1.2022 informierte sich Minister Hauk im Trekking-Camp Sonnenberg über das Projekt Trekking Odenwald. Bei strahlendem Sonnenschein wurde der Minister von Landrat Dr. Achim Brötel und Bürgermeister Marco Eckl/Gemeinde Eiztal begrüßt. Dr. Achim Brötel/Landrat erhielt der Minister eine detaillierte Übersicht für die Veranstaltung, indem er sagte: „Am Anfang fand ich die Idee der Trekking-Camps interessant, aber konnte nicht viel damit anfangen. Jetzt bin ich richtig begeistert davon!“ Mit Impulsvorträgen durch die beiden verantwortlichen Projektleitenden des Naturparks Neckartal-Odenwald erhielt der Minister einen detaillierten Einblick. Kerstin Pohl stellte die Entstehung und Realisierung des Projektes von der Flächensuche über den Genehmigungsprozess bis zur Buchungsplattform und den örtlichen Betreuern vor. Von Christoph Marezek wurden die Besonderheiten des Trekking Odenwald mit den Stichworten „Naturschutz auf Tour“ und „Shared Rooms“ sowie „BEwusstWILD“ vorgestellt. Letztlich geht es hier um

ein respektvolles Miteinander von Mensch und Natur. Am Camp Sonnenberg wurde durch den Naturpark Neckartal-Odenwald ein integriertes Schutzgebiet für Reptilien und Insekten im gemeinsam genutzten Raum („Shared Rooms“) eingefügt. Der bewusst niederschwellige Vermittlungsansatz lässt den Naturschutz auf Tour für die Gäste hautnah erlebbar werden.

Für Paul Siemes/Geschäftsführer des Naturparks Neckartal-Odenwald sind die Trekking-Camps ein großartiges Beispiel für die gemeinsame Arbeit des Naturparks und seiner Mitgliedsgemeinden. In enger Kooperation wurde zwischen den Partnern ein nachhaltiges und schonendes Angebot für die Region entwickelt und erfolgreich umgesetzt. Das Ziel der Arbeit des Naturparks ist laut Paul Siemes, den Menschen interessante Angebote zu machen, sie für die Schönheit und Besonderheit der Natur zu sensibilisieren und Wertschätzung für die Region und deren Produkte zu schaffen. „Das Neckartal und den Odenwald muss man sehen, fühlen, riechen und schmecken - dafür bietet der Naturpark erstklassige Möglichkeiten“, sagte Paul Siemes. Das Neckartal und Odenwald sind eine Genussregion erster Güte, die sich durch regionale Produktion, Nachhaltigkeit und hohe Qualität der Produkte auszeichnet. Dies wurde beim Imbiss am Lagerfeuer mit Bio-Rostbratwürsten von einem Biohof in Schefflenz und Brötchen aus der Bäckerei und dem Dorfladen in Auerbach eindrücklich deutlich.

Roland Schöttle und Dorothee Stahl von der AG Naturparke Baden-Württemberg informierten den Minister über das Konzept, die Naturpark-Kochschulen auszuweiten, um noch mehr Kinder und Jugendliche an regionale Produkte und deren praktische Verarbeitung heranzuführen. Zudem wurde auch die Idee von Naturpark-Rangerinnen und Rangern vorgestellt, die zukünftig als Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf der Fläche Sensibilisierung, Besucherlenkung und Bildungsarbeit leisten könnten.

Landwirtschaftsminister Peter Hauk war beeindruckt und sagte abschließend: „Unsere Naturparke sind dafür bekannt, ihren Besuchern die Natur auf spannende Weise näherzubringen. Immer mehr Menschen suchen die Nähe zum Wald und zur Natur und sie informieren sich auch ganz gezielt. Auch das neue Projekt Trekking Odenwald wird sicher ein großer Erfolg und zieht noch mehr Menschen in unsere herrliche Heimat, in der man Natur, Tiere und regionale Spezialitäten auf besondere Art und Weise genießen kann.“ Auf den Heimweg konnte Minister Peter Hauk die druckfrische „#Naturparke“, das Magazin der Naturparke in Baden-Württemberg, mitnehmen, das interessante Informationen rund um die Naturparke im Land enthält.

Das kostenlose Magazin Naturparke kann direkt unter info@naturparke-bw.de bestellt werden.

Neue Mountainbike-Tourenrundstrecke in Neckargemünd - Forstrechtliche Genehmigung erteilt

Der Naturpark Neckartal-Odenwald hat an der Bergstraße und im Odenwald ein ausgewiesenes Mountainbike-Tourennetz. In Neckargemünd wird dieses durch eine neue Mountainbike-Tourenrundstrecke erweitert. Insgesamt ist seit 2013 ein beschildertes Wegenetz von etwa 300 Kilometern befahrbar. Hierbei sind sechs Rundstrecken integriert, bei denen die Bergstraße und der Odenwald auf landschaftlich attraktiven und ausgedehnten Touren entdeckt werden können. Hierbei ist das Radfahren auf Wegen mit einer Breite unter zwei Metern nur auf denen dafür explizit ausgewiesenen Strecken erlaubt. Die neue Mountainbike-Tourenrundstrecke in Neckargemünd bietet auf über 30 Kilometern einen Einblick in die vielseitige Natur- und Kulturlandschaft. Besonders geeignet ist die Tour für Einsteiger und Fortgeschrittene, die gerne auf befestigten Forstwegen unterwegs sind und auch mal ein paar anspruchsvolle Anstiege mitnehmen. Entlang der neuen Strecke sollen zusätzliche Sonderschilder auf Gefahrenstellen und auf den gegenseitigen Respekt zwischen Wanderern und Mountainbikern hinweisen, um Konfliktsituationen zu minimieren. Generell gilt, die gegenseitige Rücksichtnahme durch alle Erholungssuchenden sorgt für ein allseits angenehmeres Naturerlebnis. Nach einer längeren Planungsphase und der Abstimmung mit den verschiedenen Interessenvertretern aus Stadt, Forst, Jagd, Wanderverein und Grundstücksbesitzern kann die Ausweisung der neuen Mountainbike-Tourenrundstrecke bald beginnen. Hierfür wird von einem Planungsbüro aktuell die Beschilderungsplanung erarbeitet. Die Grundlage für die Umsetzung der Planung in die Realität ist die forstrechtliche Genehmigung der Unteren Forstbehörde Rhein-Neckar-Kreis. Die am 15.11.2021 erteilte Genehmigung betrifft die Einrichtung eines Mountainbike-Wegenetzes mit Wegeabschnitten unter 2 m Breite gem. § 37 Abs. 3 S. 3 Hs. 2 Landeswaldgesetz (LWaldG) sowie die Kennzeichnung von Waldwegen nach § 37 Abs. 5 S. 2 LWaldG.

Mit dieser Pressemitteilung wird die Öffentlichkeit vom Antragsteller (Naturpark Neckartal-Odenwald) über den Inhalt der Genehmigung in Kenntnis gesetzt.

Magazin Naturpark und aktuelle Ausgabe der Pocket-Broschüre veröffentlicht

Bebenhausen, Beuron, Bühl, Feldberg, Eberbach, Murrhardt, Zaberfeld - Die sieben Naturparke Baden-Württembergs präsentieren die neuen Ausgaben ihres jährlich erscheinenden Magazins Naturpark und ihrer Pocket-Broschüre. Die druckfrischen Exemplare sind ab sofort kostenlos in den Naturpark-Geschäftsstellen erhältlich. Die Naturpark- und die Pocket-Broschüre wurden mit Mitteln des Landes durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg finanziert und ermöglicht. Die Umsetzungen der über 230 Projekte mit rund 3 Millionen Euro in den sieben Naturparken werden mit Mitteln des Landes, der Europäischen Union und der Lotterie Glücksspirale finanziert. Bestellen können Sie die Ausgaben in allen Naturpark-Geschäftsstellen, direkt unter info@naturparke-bw.de sowie als Download auf den jeweiligen Naturpark-Homepages.



Evangelische Kirchengemeinden Hüffenhardt und Kälbertshausen

Pfarrbüro

Pfarrer Fritjof Ziegler

Tel. 06268/228, 0176/83583442, Fax 06268/6377

E-Mail: hueffenhardt-kaelbertshausen@kbz.ekiba.de

Web: www.Evang-Kirche-Hueffenhardt-Kaelbertshausen.de

Hauptstraße 22, 74928 Hüffenhardt

Bürostunden: Mittwoch und Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Letzter Sonntag nach Epiphania

„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir.“
Jesaja 60,2

Kollekte

Bibelverbreitung in der Welt

Termine

Hüffenhardt

Sonntag, 30.1.

9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Chr. Ihrig
(Kirche, mit FFP2-Maske) zur Predigtreihe

Mittwoch, 2.2.

16.00 Uhr Konfi-Kurs (Gemeindehaus)

Kälbertshausen

Sonntag, 30.1.

10.45 Uhr Gottesdienst mit Pfr.
Chr. Ihrig (Kirche, mit FFP2-Maske) zur Predigtreihe

Mittwoch, 2.2.

16.00 Uhr Konfi-Kurs in Hüffenhardt

Nachrichten

Am 22. Januar haben wir **Abschied** genommen von **Markus Krieger** und ihn in Gottes Hände gegeben. Wir empfehlen ihn und die Angehörigen der Fürbitte der Gemeinde.

Unsere **Gruppen und Kreise** pausieren. Parallel bitten wir um Nachricht, wenn Menschen einen Besuch des Pfarrers oder einer anderen Kontaktperson benötigen.

Die **Konfirmandenvorbereitung** wird aktuell fortgesetzt mit den Regeln, wie sie auch im Schulbesuch gelten.

Unsere **Gottesdienste** sind weiterhin für alle offen und unterliegen besonderen Schutzmaßnahmen: Abstand von 2 m, FFP2-Maske (med. Maske genügt aktuell nicht), Platzanweisung und Festhalten der Kontaktdaten. Bitte melden Sie sich bei uns oder der Diakonie in Mosbach (Tel. 06261/9299-200), wenn Sie aktuell in finanziellen oder sonstigen Schwierigkeiten sind - wir können auf einen **Corona-Hilfsfonds der Diakonie** zugreifen, der mit bis zu 1.000 EUR pro Einzelfall unterstützt. Diejenigen, die diesen Fonds durch ihre Spende möglich gemacht haben, wollen, dass ihre Hilfe auch ankommt - Sie brauchen sich nicht zu schämen.

Lesezeichen mit der Jahreslosung sind bei uns noch kostenlos erhältlich.

Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222, mobil 116123

Predigtreihe zum Wesen der Kirche

Am Sonntag endet die Predigtreihe zum Wesen der Kirche und ihrer Zukunft.

Anlass sind Beratungen und anstehende Entscheidungen über die künftigen kirchlichen Strukturen: Es ist absehbar, dass in Zukunft die einzelnen Gemeinden nicht mehr jede für sich leben und arbeiten können.

Die Frage ist nicht nur: Was können wir uns finanziell noch leisten? Sondern auch: Wer ist bei uns eigentlich noch aktiv? Und wie wird das in der nächsten Generation aussehen?

Es wird also um die Frage gehen, was Kirche eigentlich ausmacht, was Menschen von ihr in Zukunft erwarten können und was sie für ihre Aufgaben braucht.

Im Laufe der Woche erhalten alle evang. Haushalte eine Informationsbroschüre, die deutlich machen soll, wie weitreichend die Entscheidungen dieses Jahres für die Zukunft der beiden Gemeinden werden. Für den 5. Februar, 18.00 Uhr (Kälbterhausen, Bürgerhaus) bzw. den 12. Februar, 18.00 Uhr (Hüffenhardt, Kirche) laden wir jeweils zu einer Gemeindeversammlung ein, bei der Fragen beantwortet und Anregungen entgegengenommen werden - wegen Corona unter der 2Gplus-Regel.

Personen, die nicht teilnehmen können, werden andere Informations-Formen finden.

Katholische Seelsorgeeinheit Bad Rappenau und Obergimpfern

**Kontakt**

Katholische Seelsorgeeinheit Bad Rappenau und Obergimpfern
Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Bad Rappenau, St. Johannes Baptist Heinsheim, St. Georg Siegelsbach, Maria Königin Hüffenhardt, St. Cyriak Obergimpfern, St. Josef Untergimpfern, St. Margaretha Grombach, St. Ägidius Kirchartd
Pfarrer: Vincent Padinjarakadan

Gemeinsame Pfarrbüros

Bad Rappenau, Salinenstr. 13, Telefon 07264/4332, Fax 07264/2449, E-Mail: pfarramt.badrappenau@kath-badrappenau.de
Internet: www.kath-badrappenau.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Fr. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 8.00 - 10.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Obergimpfern, Schlossstraße 3, Telefon 07268/911030,

E-Mail: pfarramt.obergimpfern@kath-badrappenau.de

Öffnungszeiten: Di. 16.00 - 18.00 Uhr, Do. 10.00 - 12.00 Uhr

Kath. Kur- und Klinikseelsorge: Monika Haas, Pastoralreferentin, zu erreichen im Pfarrbüro.

Mittwoch, 26.1.

Bad Rappenau 9.00 Uhr Eucharistiefeier, anschl. Betstunde um Priesterberufungen

Hüffenhardt 15.45 Uhr Kreisaltersheim: Eucharistiefeier
18.30 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 27.1.

Bad Rappenau 15.30 Uhr Curata: Wort-Gottes-Feier

Heinsheim 18.00 Uhr Rosenkranz

Obergimpfern 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 28.1.

Bad Rappenau 15.00 Uhr Gebetsstunde
18.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 29.1. - bitte bis Freitag, 12.00 Uhr anmelden

Bad Rappenau 10.00 Uhr Alpenland: Wort-Gottes-Feier

Siegelsbach 17.00 Uhr Rosenkranz

Hüffenhardt 18.30 Uhr Sonntagvorabendmesse

Untergimpfern 18.30 Uhr Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 30.1. - 4. Sonntag im Jahreskreis, bitte bis Freitag, 12.00 Uhr anmelden

Bad Rappenau 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Siegelsbach 9.00 Uhr Eucharistiefeier

Kirchartd 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Montag, 31.1.

Siegelsbach 8.30 Uhr Laudes (Morgengebet)

Dienstag, 1.2.

Heinsheim 18.00 Uhr Rosenkranz

Siegelsbach 18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Vorabendmesse zum Fest Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess) mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Grombach 18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Vorabendmesse zum Fest Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess) mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Mittwoch, 2.2. - Darstellung des Herrn - Mariä Lichtmess

Bad Rappenau 9.00 Uhr Eucharistiefeier zum Fest Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess), anschl. Betstunde um Priesterberufungen

Donnerstag, 3.2.

Heinsheim 18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Verschärfte Maskenpflicht

Seit 12.1.2022 gilt in geschlossenen Räumen die verschärfte Maskenpflicht. **Während der gesamten Feier des Gottesdienstes muss deshalb eine FFP2-Maske (oder vergleichbar, z.B. KN95) getragen werden.** Sogenannte OP-Masken reichen nicht aus.

Anmeldung zu den Gottesdiensten am Wochenende

Eine Anmeldung zu den Wochenendgottesdiensten im Pfarrbüro oder über unsere Homepage erleichtert die Arbeit der Ordnerdienste, da weiterhin Teilnehmerlisten geführt werden müssen.

Wegen der Datenerfassung bitten wir Sie, frühzeitig zu den Gottesdiensten zu kommen (10 Minuten vor Beginn).

Sollten Sie ohne Voranmeldung kommen, kann es sein, dass die Plätze in der Kirche aufgrund der weiterhin geltenden Begrenzung der Sitzplätze belegt sind.

Heizen der Kirchen während Corona

In der kalten Jahreszeit können die Kirchen während der Gottesdienste nicht mehr dauerhaft gelüftet werden. Heizen führt zu mehr Luftbewegungen und damit zur Verbreitung von Aerosolen.

Deshalb werden die Kirchen nur auf etwa 10 Grad geheizt. Vor und nach den Gottesdiensten wird gründlich gelüftet. Wir empfehlen deshalb für den Gottesdienstbesuch warme und schützende Kleidung.

Kerzenweihe und Blasiussegen

Am 2. Februar feiern wir das Fest Darstellung des Herrn - Mariä Lichtmess. Bitte entnehmen Sie dem Gottesdienstplan, in welchen Gottesdiensten die Kerzen gesegnet werden. Gerne dürfen Sie Ihre Kerzen dazu mitbringen!

Aufgrund der derzeitigen Umstände wird der Blasiussegen in der Messfeier der ganzen Gemeinde gemeinsam vom Altar aus erteilt. Wenn Sie einen Einzelsegen wünschen, wird dieser schweigend mit den beiden gekreuzten Kerzen und dem Kreuzzeichen vollzogen.

Beichtgelegenheit - Sakrament der Versöhnung

Beichten heilt, befreit und gibt Orientierung.

Ein ausführliches Beichtgespräch mit einem Priester ist immer möglich. Bedingt durch die momentane Corona-Pandemie ist eine vorherige Anmeldung im Pfarrbüro notwendig: Telefonisch unter 07264/4332 oder per Mail an: pfarramt.badrappenau@kath-badrappenau.de

Hinweise zum Datenschutz**Veröffentlichung von personenbezogenen Daten bei kirchlichen Handlungen:**

Im Datenschutzgesetz der Erzdiözese Freiburg ist grundsätzlich geregelt, dass personenbezogene Daten ohne Einwilligung der Betroffenen dann verarbeitet, weitergegeben und veröffentlicht werden dürfen, wenn dies für die Wahrnehmung einer Aufgabe im kirchlichen Interesse erforderlich ist.

Kirchenamtliche Handlungen (z.B. Taufe, Erstkommunion, Firmung, Trauungen und Beerdigungen) dienen dem Verkündigungsdienst (CIC Can. 761) und werden, sofern Sie dem nicht widersprechen, als bevorstehende und erfolgte Ereignisse mit Namen und Wohnort (ohne Straßenangabe) der Beteiligten durch Aushang, im Pfarrbrief, Schaukasten und auf unserer Internetseite (§ 6 Abs.1 f KDG) veröffentlicht.

Unser Datenschutzbeauftragter, Herr Christian Weinmann, ist erreichbar unter christian.weinmann@ordinariat-freiburg.de, Telefon 0157/80547068. Für die Verarbeitung personenbezogener Daten gilt das KDG (Gesetz über den kirchlichen Datenschutz).

Wenn Sie der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten z.B. für Zwecke der Veröffentlichung bevorstehender und erfolgter Ereignisse widersprechen möchten, genügt Ihre Mitteilung an eines unserer Pfarrbüros, z.B. per E-Mail an pfarramt.badrappenau@kath-badrappenau.de

Frauengottesdienst der kfd des Dekanats Kraichgau

„Ein Fest der Liebe und Freundschaft“ - Der kfd-Dekanatsvorstand lädt recht herzlich am Dienstag, 1.2.2022, 18.30 Uhr zu einem Frauengottesdienst in St. Jakobus Sinshem ein. Selbstverständlich werden alle Hygienevorschriften strengstens beachtet. Eine Registrierung über die Luca-App ist möglich. Das Vorbereitungsteam freut sich auf Sie.

Kur- und Klinikseelsorge

Wir haben auch in dieser ungewöhnlichen Zeit immer ein offenes Ohr und nehmen uns gerne Zeit für ein Gespräch mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gottes Segen. Monika Haas und Jürgen Steinbach
 Sie finden die Angebote der Kurseelsorge auch unter www.seelenbad-rappenau.de.



Die Gruppe „Lebens(t)raum“ lädt zum Pub-Quiz ein

Wer hat Lust gemeinsam als Team Fragen zu beantworten und einen Abend lang zu vergessen, dass Social Distance auch weiterhin unser Leben beherrscht? Um die Zeit zu überbrücken bis wir wieder gemeinsam mit unseren Lieblingsmenschen ganz entspannt einen schönen Abend mit einem leckeren Getränk, guter Musik und salzigen Snacks verbringen können, haben wir uns vom Lebens(t)raum-Team zusammengesetzt und ein weiteres Pub-Quiz per Zoom für euch erstellt!

Stattfinden wird unser Quiz-Zoommeeting am Freitag, 04.02.2022, um 19:30 Uhr. Wer Lust hat dabei zu sein, muss sich im Voraus bis zum Donnerstag, 03.02.2022, bei Daniel Kühner unter der E-Mailadresse kuehner@kath-badrappenau.de anmelden und bekommt dann den Link zu dem Zoommeeting zugeschickt.

Bildet Teams mit euren Freunden, euren Gemeindegruppen, der Familie oder Kollegen und bringt gemeinsam mit vielen anderen einen entspannten Quizabend, alle von der heimischen Couch aus. Die Fragen sind so zusammengestellt, dass alle ab 14 Jahren sie beantworten könnten – wenn ihr jünger seid und trotzdem mitmachen wollt mischt eure Gruppe doch einfach mit ein paar U14-Teammittgliedern.

So haben alle Teams eine faire Chance unter die Top 3 der Gewinner zu kommen, die alle einen kleinen Überraschungspreis von uns erhalten werden.

Veranstalter/Kontakt: Gruppe „Lebens(t)raum“ – junge Erwachsene der Kath. Seelsorgeeinheit Bad Rappenau • Obergimpfern Daniel Kühner, kuehner@kath-badrappenau.de, Tel. 07264/8902251, Threema WTEP6AME

Foto: Kath. Kirchengemeinde

Jehovas Zeugen

Im Löhle 5, 74206 Bad Wimpfen

www.jw.org

Jeder ist willkommen. Eintritt frei. Keine Geldsammlungen. Die Zusammenkünfte finden momentan online statt.

Kontakt Gemeinde Bad Wimpfen: 0157/34926996

Kontakt Gemeinde Neckarsulm: 07136/9627985

So manche Menschen haben die Erfahrung gemacht, dass sie in einer schwierigen Phase ihres Lebens die Macht des Gebets verspürt haben. Einerseits unternahmen sie selbst notwendige Schritte, wie zum Beispiel ärztliche Hilfe zu suchen. Zugleich beteten sie aber auch zu Gott um Kraft, durchhalten zu können. Diese Personen berichten, dass sie durch das Gebet innere Ruhe erhielten und sich imstande fühlten, wieder klar zu denken.

Natürlich muss man nicht auf eine lebensbedrohliche Situation oder andere besondere Schwierigkeiten warten, bevor man anfängt zu beten. Jeder von uns hat mit größeren oder kleineren Problemen zu kämpfen und oft würden wir uns Hilfe wünschen. Bringt uns beten dann weiter?

Die Bibel sagt: „Wirf deine Last auf Jehova und er wird dich stützen. Niemals wird er zulassen, dass der Gerechte fällt“ (Psalm 55, Vers 22). Das macht wirklich Mut! Was können Gebete also bewirken? Wenn wir auf die richtige Art und Weise beten, wird Gott, der sich in der Bibel mit dem Namen Jehova vorstellt, uns das geben, was wir brauchen, um mit unseren Problemen zurechtzukommen. Hier einige Stichpunkte dazu, was Gebete bringen:

- Inneren Frieden: Wenn wir Gott unsere Sorgen anvertrauen, wird er uns helfen, ruhig zu bleiben und einen klaren Kopf zu behalten.

- Weisheit: Unter Druck treffen wir nicht immer die besten Entscheidungen. Doch wenn wir Gott um Weisheit bitten, kann er uns an wertvolle Prinzipien aus der Bibel erinnern.
- Kraft und Trost: Jehova wird in der Bibel als der Gott allen Trostes bezeichnet. Er kann uns in allen unseren Prüfungen trösten.

Sie mögen sich vielleicht fragen, ob denn Gott auch Ihre Gebete erhört. Natürlich zwingt er niemanden, zu ihm zu beten. Doch er bietet es uns an. Vielleicht haben Sie aber das Gefühl, Ihre Gebete wurden bisher nicht beantwortet. Was dann? Geben Sie nicht auf! Liebevolle Eltern reagieren auf die Bitten ihrer Kinder auch nicht immer sofort oder genau so, wie die Kinder sich das wünschen. Vielleicht haben die Eltern etwas Besseres im Sinn. Eines steht jedoch fest: Liebevolle Eltern sind für ihre Kinder da.

Jehova Gott, der liebevollste Vater überhaupt, will auch für Sie da sein. Wenn Sie sich mit den biblischen Hinweisen zum Thema Gebet näher beschäftigen und sie so gut Sie können in die Praxis umsetzen, wird Gott Ihre Gebete auf bestmögliche Weise erhören!

Wo finden Sie diesen Aufschluss zum Thema Gebet, der sich auf die Bibel stützt? Besuchen Sie doch die Website jw.org und geben Sie im Suchfeld beispielsweise „beten“ ein.



Auguste-Pattberg-Gymnasium

Neckarelz

Einladung zum angepassten Informations- und Beratungsangebot

Das Auguste-Pattberg-Gymnasium lädt die diesjährigen Viertklässlerinnen und Viertklässler und ihre Eltern herzlich zu einem Informations- und Beratungsangebot ein.

Dieses wird, wie es das Regierungspräsidium vorsieht, angesichts der Entwicklung des Infektionsgeschehens digital stattfinden.

Neben Informationen zu unserem gymnasialen Gesamtkonzept mit den sprachlichen und naturwissenschaftlichen Profilen besteht die Möglichkeit, ausführlich Einblick in Bausteine unseres Unterstufenkonzepts zu erhalten. Hierzu zählen bspw. unsere besonders gestaltete erste Schulwoche, das Lions Quest Programm, die Rhythmisierung usw.

Gern machen wir Sie auch mit unserem Mittelstufenkonzept vertraut, das weiterhin eine individuelle lern- und persönlichkeitswirksame Begleitung jeder einzelnen Schülerin und jedes einzelnen Schülers durch das Kollegium als Mentoren gewährleistet.

Darüber hinaus liegt uns am Herzen, Ihnen die umfassenden Angebote im Rahmen unserer Begabtenförderung, unser medienpädagogisches Konzept sowie die zentralen Elemente der offenen Ganztageschule vorzustellen.

Im Zentrum unseres Beratungsangebots stehen jedoch Sie und Ihr Kind mit Ihren Fragen und Anliegen. Nutzen Sie hierzu vorab auch gern unseren Informationsfilm auf unserer Homepage.

Termine, aus denen Sie wählen können, sind
 Mittwoch, 2. Februar 2022, 17.00 - 18.00 Uhr (bereits ausgebucht) oder 18.30 - 19.30 Uhr

Donnerstag, 3. Februar 2022, 17.00 - 18.00 Uhr (bereits ausgebucht) oder 18.30 - 19.30 Uhr

Dienstag, 8. Februar 2022, 17.00 - 18.00 Uhr oder 18.30 - 19.30 Uhr

Samstag, 12. Februar 2022, 10.00 - 11.00 Uhr oder 11.30 - 12.30 Uhr
 Anmeldung unter katrin.lorenz@apg-mosbach.de

Nennen Sie uns Ihren Wunschtermin sowie eine Alternative und wenn möglich Ihre Telefonnummer. Wir setzen uns schnellstmöglich mit Ihnen in Verbindung.

Sollten Sie nach Ihrer Onlineberatung weitergehende Unterstützung in Ihrer Entscheidung benötigen, können Sie und Ihr Kind selbstverständlich einen weiteren, individuellen Beratungstermin am APG vereinbaren.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind.

Gewerbeschule Mosbach

Infoabend Ausbildung zum Maschinenbautechniker

Die Anwendung moderner Informationstechnik, die Einhaltung von Qualitätsstandards und die Beherrschung zeitgemäßer Konstruktions- und Fertigungstechniken für innovative Produkte sind für die Wirtschaft Voraussetzung, um in Zukunft zu bestehen.

Die Fachschule für Technik an der Gewerbeschule Mosbach begegnet diesen Herausforderungen durch Profilierung, Kooperation mit der Industrie und ein flexibles Angebot, das sich nach den Anforderungen der Schüler richtet.

Für Fachkräfte des Berufsfeldes Metall, die sich im Vollzeitunterricht zum „Staatlich geprüften Techniker (Fachrichtung Maschinentechnik)“ qualifizieren wollen, bietet die Gewerbeschule Mosbach die allgemeine Techniker Ausbildung mit Vertiefung in Konstruktion (CAD), Arbeitsvorbereitung (einschließlich REFA optional) bzw. Informationstechnik (Anwendungssoftware). Außerdem wird als Wahlfach die Vorbereitung zur Ausbilderprüfung unterrichtet. Bei genügend großer Nachfrage bietet die Gewerbeschule Mosbach einen Vorkurs in Physik und Mathematik an.

Die Vollzeit Ausbildung dauert zwei Jahre (vier Semester) mit ca. 36 Unterrichtsstunden pro Woche.

Für eine Aufnahme gelten folgende Voraussetzungen: Hauptschulabschluss, Abschluss der Berufsschule, Facharbeiter- bzw. Gesellenbrief in einem Beruf des Berufsfeldes Metall sowie, je nach Vorbildung, eine einschlägige Berufspraxis. Am Ende der Ausbildung wird in Zusammenarbeit mit den Betrieben eine Technikerarbeit angefertigt, in der die Fähigkeit zum selbstständigen Arbeiten, die Teamfähigkeit und Handlungskompetenzen dokumentiert werden. Mit der erfolgreich bestandenen Abschlussprüfung werden die Berufsbezeichnung „Staatlich geprüfter Techniker/Staatlich geprüfte Technikerin“ und die Fachhochschulreife erworben. Optional können der Ausbilder, der REFA-Schein und die KMK-Prüfung (berufsbezogene Englischprüfung) erworben werden. Die Fortbildung zum staatlich geprüften Techniker wird durch das sog. Meister-BAFöG staatlich gefördert. Auskünfte erteilen die Ämter für Ausbildungsförderung der zuständigen Stadt- und Kreisverwaltungen.

Ein Informationsabend findet als Onlinekonferenz am Dienstag, 25. Januar 2022 um 18.00 Uhr über die Homepage der Gewerbeschule Mosbach statt (www.Gewerbeschule-Mosbach.de).

Interessenten können sich für das Schuljahr 2022/2023 bis zum 1. März 2022 bewerben. Information und Antrag zur Bewerbung erhält man auf www.Gewerbeschule-Mosbach.de oder bei der Gewerbeschule Mosbach, Schillerstraße 4, 74821 Mosbach, Tel. 06261/89080, Fax 06261/8908-10.



HSV-Nachrichten

Pilates

Am Donnerstag, 3.2.2022 beginnen wieder die Pilates-Kurse in der Turnhalle.

Kurs I 18.00 - 19.00 Uhr
Kurs II 19.15 - 20.15 Uhr
Kurs III 20.30 - 21.30 Uhr

Dieses Mal sind es wieder 15 Einheiten à 60 Minuten (alle Termine gebe ich in der ersten Stunde bekannt).

HSV-Mitglieder 50 €

Nichtmitglieder 62,50 €

Bei Fragen zur Organisation bzw. zu Pilates generell, gerne bei mir anrufen - Karin Kublick, Tel. 06268/1260

Auch bei Neuanfängern bzw. Neulingen bitte unbedingt anmelden (Personenanzahl begrenzt).

2Gplus-Regelung

Bitte, wenn vorhanden, eigene Matte mitbringen. Danke.

Ich freue mich auf alle Teilnehmer/-innen.

Karin

Landfrauenverein Hüffenhardt und Kälbertshausen



Wanderausstellung „LandFrauen - 75 Jahre - gemeinsam Zukunft gestalten“ zeigt die Geschichte der LandFrauenbewegung vom Nachkriegsdeutschland bis heute

2022 wird der LandFrauenverband Württemberg Baden e.V. 75 Jahre alt. Was die LandFrauen seit 1947 bewegt hat und was sie seitdem bewegt haben, erfahren Besucherinnen und Besucher der Wanderausstellung „LandFrauen - 75 Jahre - gemeinsam Zukunft gestalten“.

Im Landratsamt Mosbach im Neckar-Odenwald-Kreis ist die Ausstellung vom 3. bis 14. Februar 2022 zu sehen.

„Die Vereine werden das sein, was wir selbst aus ihnen machen und je mehr sich lebendig beteiligen, desto fruchtbarer wird es für alle sein.“ Das Zitat der Gründerin Marie-Luise Gräfin Leutrum von Ertingen ist heute noch so prägend für die LandFrauenarbeit wie in der Gründungszeit. Frauen auf dem Land waren in der Nachkriegszeit besonders betroffen - und begierig auf Verbesserung ihrer Bildungs- und Lebenssituation.

„Seither unterstützen sich die Frauen in den LandFrauenvereinen vor Ort und bilden sich in Gemeinschaft weiter. Zentrale Aufgabe des Landesverbandes ist es bis heute, die Anliegen der Frauen und ihrer Familien im ländlichen Raum zu vertreten. Mit der Ausstellung möchten wir das vielfältige ehrenamtliche Engagement der LandFrauen würdigen, aber auch Zukunftsperspektiven aufzeigen. Denn dort, wo wir uns gemeinsam engagieren, kann Zukunft gelingen“, so Marie-Luise Linckh, Präsidentin des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Die Wanderausstellung zeigt auf zwölf Ausstellungsdisplays die Themenbereiche, in denen sich LandFrauen seit 75 Jahren engagieren: von der Bildungsarbeit und Interessensvertretung, über den Erzeuger-Verbraucher-Dialog bis hin zu internationalen Projekten und Netzwerken. Archivaufnahmen dokumentieren die Entwicklung der LandFrauenbewegung vom Nachkriegsdeutschland bis heute. Highlight der Ausstellung ist ein Touchdisplay, das interessierte Besucherinnen und Besucher zu einer digitalen Rundreise durch das Gebiet des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden einlädt. Zudem stellen sich 24 LandFrauen vor und verraten, was die LandFrauen heute bewegt und was sie in Zukunft noch bewegen möchten.

Renate Streng, Vorsitzende der KreislandFrauen Neckar-Odenwald, sagt: „Dort wo wir uns gemeinsam engagieren, kann Zukunft gelingen.“

Das Wichtigste in Kürze

Öffnungszeiten: Mo. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr, Do. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung, Eintritt frei
Ausstellungsort: Landratsamt Mosbach, Neckarelzer Str. 7, 74821 Mosbach, Tel. 06261/84-0

Die Wanderausstellung ist bis Ende 2022 auf Tournee in den Kreisverbänden des LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V. Die Stationen und Ausstellungszeiträume finden Besucherinnen und Besucher unter <https://landfrauen-bw.de/75-jahre-landfrauen/termine/>

Hintergrund

Am 30. April 1947 wurde der Landesverband Württemberg-Baden e.V. in Ludwigsburg gegründet und Gräfin Leutrum zur ersten Präsidentin gewählt. Seit der Gründung ist der Verband offen für alle Frauen im ländlichen Raum, überparteilich, überkonfessionell und unabhängig.

Heute vereint der LandFrauenverband Württemberg-Baden in 24 Kreisverbänden und 594 Ortsvereinen 52.000 Mitglieder. Er zählt mit seinem angeschlossenen Bildungs- und Sozialwerk zum größten Bildungsträger im ländlichen Raum Baden-Württembergs.

Weitere Informationen über den LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. unter www.landfrauen-bw.de



DLRG Ortsgruppe Gundelsheim

Einladung Jahreshauptversammlung am 18.3.2022

Liebe Mitglieder, vorbehaltlich der dann geltenden Coronaverordnungen, möchte ich hiermit zur Jahreshauptversammlung der DLRG-OG Gundelsheim am 18.3. um 19.00 Uhr im Vereinsheim der DLRG in der Gottlieb-Daimler-Str. 29/1 recht herzlich einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Leiters Wirtschaft und Finanzen
5. Bericht der Kassenrevisoren
6. Antrag auf Entlastung
7. Haushaltsplan 2022
8. Antrag auf Genehmigung des Haushaltplanes
9. Bericht der technischen Leitung
10. Bericht der Jugendleitung
11. Neuwahl
12. Anträge und Sonstiges

Aufgrund der Coronalage werden wir unsere Ehrungen am 28.5.2022 im passenden Rahmen nachholen.

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>
Jürgen Brandl

Einladung Jugendjahreshauptversammlung am 18.3.2022

Liebe Mitglieder,
vorbehaltlich der dann geltenden Coronaverordnungen möchte ich Sie hiermit recht herzlich zur Jugendjahreshauptversammlung der DLRG-Jugend-OG Gundelsheim am Samstag, 18.3.2022 um 18.00 Uhr im Vereinsheim (Gottlieb-Daimler-Str. 29/1) einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht der Jugendleitung
3. Aussprache
4. Sonstiges

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>
Helen Moos

Trainingsbetrieb im Hallenbad Haßmersheim

Am kommenden Samstag, 29.1.2022, findet unser Training zu folgenden Zeiten im Hallenbad Haßmersheim statt:

- Übergangstraining 16.30 bis 17.15 Uhr
- Jugendtraining 17.30 bis 18.15 Uhr

Aufgrund der aktuellen Situation sind wir dazu verpflichtet, die Kontaktdaten der Teilnehmer aufzunehmen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darum bitten, vor der Trainingsstunde ein Anmeldeformular auszufüllen, das Sie auf unserer Homepage finden <https://gundelsheim.dlrg.de/>.

Die Anmeldung muss bis spätestens Donnerstag um 20.00 Uhr erfolgen. Bitte beachten Sie, dass dieses Anmeldeformular wöchentlich aktualisiert wird und eine Anmeldung immer nur für die aktuelle Trainingsstunde gültig ist. Wir bitten um Verständnis, dass Anmeldungen, die nach Meldeschluss oder per E-Mail eintreffen, nicht berücksichtigt werden können.

Aufgrund der aktuellen Situation haben wir uns zudem dazu entschieden, jede/n Trainingsteilnehmer/in sowie deren Begleitperson vor Trainingsbeginn durch geschultes Personal der DLRG OG Gundelsheim vor Ort im Hallenbad Haßmersheim auf Covid-19 zu testen. Begleitpersonen müssen sich vorab online zum Testen anmelden und einen 2G-Nachweis vorlegen. Bitte beachten Sie, dass wir diese Anmeldung auf ein neues System umgestellt haben, um den Ablauf im Hallenbad deutlich vereinfachen zu können. Die Ergebnisse des Tests werden im Anschluss per E-Mail an die getestete Person versendet, wodurch nicht nur Zeit, sondern auch Papier gespart werden können. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter folgendem Link

<https://gundelsheim.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/>

Förderverein Wasserrettung Gundelsheim-Haßmersheim



Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder,
vorbehaltlich der dann geltenden Coronaverordnungen möchte ich Sie hiermit recht herzlich zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins Wasserrettung Gundelsheim-Haßmersheim e.V. am 18.3.2022 um 18.30 Uhr im Vereinsheim der DLRG (Gottlieb-Daimler-Str. 29/1) einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Antrag auf Entlastung des Kassiers
6. Sonstiges

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme eine Voranmeldung über unsere Homepage erforderlich ist: <https://gundelsheim.dlrg.de/>
Andreas Bergner

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Ulm

Als klingender Botschafter der Bundeswehr begeistert das Musikkorps aus der Donaumetropole Ulm seit über einem halben Jahrhundert die Menschen in ganz Deutschland und vertritt die Bundesrepublik gleichzeitig auf zahlreichen Veranstaltungen im Ausland. Die 50 studierten Musikerinnen und Musiker des sinfonischen Bläserorchesters wollen mit ihrer Virtuosität, Klangfülle und ihrem professionellen Auftreten das Publikum unterhalten und neugierig auf den Facettenreichtum dieses Klangkörpers machen. Aufgestellt im Jahre 1956 gehörte das Orchester jahrelang zur zehnten Panzerdivision, bis es dann 2013 der Streitkräftebasis unterstellt wurde und seitdem unter

dem Namen „Heeresmusikkorps Ulm“ musiziert. Dabei ist eine Spezialität des Musikkorps selbstverständlich die Pflege der traditionellen Marschmusik, doch ebenso großes Augenmerk liegt auf der Erarbeitung originaler sinfonischer Blasmusik. Mit Bearbeitungen klassischer Werke, moderner Unterhaltungsmusik und Big-Band-Sound ergibt sich ein abwechslungsreiches Programm, von dem sich die Zuhörer regelmäßig überzeugen können. Zu den Highlights der Orchester-geschichte zählen zahlreiche CD-Produktionen und Fernsehaufnahmen, Kooperationen wie beispielsweise mit dem Philharmonischen Orchester der Stadt Ulm oder dem Ulmer Spatzenchor, Großkonzerte mit anderen in- und ausländischen Musikkorps und regelmäßige Teilnahmen an international renommierten Militärmusikshows. Das Konzert findet zugunsten des Fördervereins Wasserrettung am 18. Mai 2022 in der Alten Mälzerei Mosbach statt. Tickets können Sie in unserem Ticketshop bei Eventim erwerben.



Denkmalschutzpreis für private Eigentümer ausgeschrieben

Der Schwäbische Heimatbund und der Landesverein Badische Heimat loben zum 37. Mal den Denkmalschutzpreis Baden-Württemberg aus. Dieser stellt die denkmalgerechte Erhaltung und Neunutzung historischer Gebäude in den Mittelpunkt. Bis zu fünf Preisträger werden mit einem Preisgeld von insgesamt 25.000 Euro belohnt, das die Wüstenrot-Stiftung zur Verfügung stellt.

Bewerben können sich private Eigentümer, bei deren Gebäude der Abschluss der Erneuerung nicht länger als vier Jahre zurückliegt. Auch beteiligte Architekten und weitere Experten können bis Anfang Juni entsprechende Projekte vorschlagen. Diese müssen nicht zwingend unter Denkmalschutz stehen. Der Preis unter der Schirmherrschaft von Ministerin Nicole Razavi will die Vielfalt und Besonderheiten der Baukultur in Baden-Württemberg sowie das Engagement zu deren Erhaltung hervorheben und öffentlich würdigen. Die Spanne reicht von mittelalterlichen Gebäuden bis zu stilprägenden Bauten des 20. Jahrhunderts.

„Die Jury würdigt Maßnahmen, bei denen die historisch gewachsene Gestalt des Gebäudes innen wie außen so weit wie möglich bewahrt wurde. Das schließt zukunftsweisende und beispielhafte Umnutzungen oder moderne Akzente nicht aus, wenn sie sich denkmalgerecht einfügen“, betont Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes und Mitglied der Fachjury.

Neben dem Geldpreis erhalten die Preisträger sowie die Architekten und Restauratoren Urkunden. Zudem wird den Eigentümern eine Bronzetafel zum Anbringen am Gebäude überreicht. Bewerbungsschluss ist der 30. April 2022. Weitere Informationen sowie die Broschüre mit allen notwendigen Angaben zur Ausschreibung finden sich unter www.denkmalschutzpreis.de. Die öffentliche Preisvergabe findet Anfang 2023 statt.



Gastfamiensuche - Schwaben International

Aufruf zur Gastfamiensuche

Internationaler Schüleraustausch - Hoppla, trotz Corona?

Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Covid-19 und Masern geimpft. Die Partnerschulen möchten, dass die Gasteltern gegen Covid-19 geimpft sind.

El Salvador

Familienaufenthalt: 3. April - 17. Juni 2022

Deutsche Schule San Salvador

30 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 16 - 17 Jahre

Brasilien

Familienaufenthalt: ca. 21. Juni - ca. 16. Juli 2022

Pastor-Dohms-Schule, Porto Alegre

40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 13 - 15 Jahre

Chile

Familienaufenthalt: ca. 22. Juni - ca. 29. Juli 2022

Deutsche Schule, Valdivia

40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 16 - 17 Jahre

- Austauschprogramme auf Gegenseitigkeit
- Gruppen-Aufenthalte in Chile und Peru im Sommer 2022
- Möglichkeit, zuerst zum Auslandsaufenthalt zu reisen
- individuelle Aufenthalte in Brasilien und El Salvador möglich

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Interessiert? Weitere Informationen bei:

Schwaben International e.V., Umlandstr. 19, 70182 Stuttgart

Tel. 0711/23729-13, Fax 0711/23729-31,

schueler@schwaben-international.de

<http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch/>

W-Fragen von der Leitstelle für Feuerwehr und Rettungsdienst

Beim **Notruf 112** werden am Anfang immer die selben **W-Fragen** gestellt - das sind sie:

Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (z.B. Gemeindefname oder Stadtteil, Straßennamen, Hausnummer, Stockwerk, usw.)!

Wo ist das Ereignis?

Wer ruft an

Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!

Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!

Was ist geschehen?

Wie viele Betroffene/ Erkrankte?

Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das - gegebenenfalls geschätzte - Alter an!

Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Integrierten Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

Warten auf Rückfragen!

Grafik: Lusen/Stock/Gettyimages/istock

**Benutze den Mülleimer
für eine saubere Gemeinde**



Vorsicht, Abzocke!

Die dreisten Tricks der Telefonbetrüger: » **Falsche Polizeibeamte**
» **Enkeltrick**
» **Gewinnversprechen**



Geldforderung am Telefon?

Sofort die Polizei unter der Nummer 110 anrufen!

Ausführliche Tipps zu Ihrem Schutz finden Sie im Falblatt „Vorsicht, Abzocke!“, das bei uns kostenlos erhältlich ist.

Info unter www.polizei-bw.de und www.polizei-beratung.de

POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG



Deutsche
Stammzellspender
Datei

Member of the SKD

**Deutsche
Stammzellspenderdatei
Heimat für Lebensretter**

Deutsche Stammzellspenderdatei (DSD)
**Jetzt als Stammzell-
spender registrieren!**

www.deutsche-stammzellspenderdatei.de



Foto: Tourismus Marketing GmbH BW

TRADITION

MEIN HUT HAT VIERZEHN BOLLEN ...

Dieses Jahr wird er 225 Jahre alt: Doch wie wurde der Bollenhut zur Ikone?

Wer an den Schwarzwald denkt, denkt wohl an einige Sachen zuerst – Schwarzwälder Schinken, Kuckucksuhren, Kirschtorte und natürlich: den Bollenhut. Die auffällige Kopfbedeckung ist aus der Folklore nicht mehr wegzudenken, nicht zuletzt dank Heimatfilmen und geschicktem Marketing. Als Schwarzwaldmädels stand Sonja Ziemann in der Nachkriegszeit im gleichnamigen Operettenfilm beim gesamtdeutschen Publikum für ein Stück heile Welt – der Film wurde ein echter Kassenschlager. Und heute ziert der Strohhut mit den leuchtend roten Wollbällen zahlreiche Produkte aus dem Schwarzwald, auch die Schwarzwald Tourismus GmbH trägt den Bollenhut stolz im Logo.

Inzwischen ikonisches Symbol für eine ganze Region, hat der Bollenhut allerdings ursprünglich eine enge räumliche Herkunft, denn seine eigentliche Heimat erstreckt sich gerade mal über rund 50 Quadratkilometer. Als Teil der Tracht in den drei Dörfern Gutach, Wolfach-Kirnbach und Hornberg-Reichenbach im Herzen des Schwarzwalds war er den dort wohnhaften Frauen vorbehalten. Dort, entlang der Flüsschen Kinzig und Gutach, ist der Bollenhut also ursprünglich zuhause, und hier ist man auch besonders stolz auf die Tradition. Am 7. Januar 1797 wies der württembergische Herzog Friedrich Eugen die Gutacher Hutmacherinnen via Kanzleiabscheid an, dass auf die Strohhüte die „übliche Dekoration von schwarzer und roter Farbe“ aufzutragen sei. Das Datum wird als Geburtsstunde des Bollenhuts angesehen; er wird also dieses Jahr 225 Jahre alt.

Handarbeit

Auch heute noch ist die Herstellung eines echten Bollenhuts Hand(werks)arbeit. Rund eine Woche sitzen Gabriele Aberle in Gutach oder Waltraud Kech in Kirnbach an einem Exemplar. Die beiden pflegen die Kunst noch nach alter Tradition und mit strengen Vorgaben. Das Knüpfen und Schneiden der roten Bälle, aber auch das Bestreichen mit Gips und das „Rendeln“, das Ziehen der schwarzen Lackstreifen, erfordern Geduld, Präzision und eine ruhige Hand. Die Bollen sind in Kreuzform aufgebracht, als Symbol für den Glauben, dem die Tracht entspringt. 14 Stück sind es in der Regel, drei versteckte unter den 11 sichtbaren.

Ganz schön schwer

Dabei ist der Hut kein Leichtgewicht: Bis zu zwei Kilogramm wiegt ein Exemplar, Hut ab also vor den Damen, die ihn auf dem Kopf herumtragen. Die Tracht ist auch heute noch im kirchlichen und weltlichen Brauchtum fest verankert. So ist sie in Gutach am Ostersonntag und zu Erntedank zu sehen, aber auch bei Festen und Feiern in der Gemeinde.

Farbwechsel: Von Rot nach Schwarz

Übrigens: Die roten Bollen sind ausschließlich unverheirateten Frauen vorbehalten. Ab der Konfirmierung darf der Hut getragen werden, nach der Hochzeit wird er dann gegen ein Exemplar mit schwarzen Bollen ausgetauscht. Das Tragen der „echten“ Hüte und der dazugehörigen Kirnbacher oder Gutacher Tracht ist eigentlich nur den Frauen aus den Orten vorbehalten. Zwar ist er nicht

regional geschützt, die Bollenhutmacherinnen achten aber streng darauf, dass ihre Produkte nur heimische Köpfe zieren. Alle anderen können den Hut mit nach Hause nehmen – im Miniaturformat, auf T-Shirts oder auf zahlreichen Produkten. Das ist auch schön.

Leuchtend rot und auffällig: Der Bollenhut ist eines der Aushängeschilder des Schwarzwalds und wird heute noch gern getragen.



Foto: Tourismus Marketing GmbH BW



Nutzen Sie den Coupon auch über unsere App <https://nussbaumclub.net/app/>

NUSSBAUM Club



Schwarzwälder Trachtenmuseum

Klosterstraße 1
77716 Haslach
www.haslach.de

2:1 Eintritt 1x Eintritt zahlen
2. Person ist gratis

Das Schwarzwälder Trachtenmuseum in Haslach im Kinzigtal zeigt in zahlreichen Großvitrinen über 100 Trachtenfiguren, lebensecht dargestellt und ergänzt durch kunstvoll gefertigte Einzelteile und Gegenstände aus dem bäuerlichen Leben, aus Fest und Alltag.

Sie bezahlen 1 x Eintritt und können mit 2 Personen nicht nur das Schwarzwälder Trachtenmuseum sondern auch ohne weitere Bezahlung das Hansjakob-Museum im „Freihof“ besuchen. Keine Barauszahlung möglich.

Ausschneiden und vor Ort einlösen

lokalmatador



Weitere Infos zum Bollenhut, zur Gutacher Tracht und ein Video mit einer Bollenhutmacherin gibt es hier:

<https://lokalmatador.net/bollenhut/>

oder über den QR-Code.

kaufinBW

Goodbye Bürochaos

Mit Produkten lokaler Händler aus **Baden-Württemberg**.



12,99 €*
2% Cashback

WEDO®
Heftgerät MINI lösbar (5 Blatt)



198,00 €*

Friedensreich Hundertwasser
Schreibgerät – La troisieme peau



~~169,00 €~~ **DEAL**
139,00 €*
5% Cashback

Schwarzwald-Lab
Filzschublade - Tuck away



139,00 €*
5% Cashback

SIGEL
Glas-Magnetboard 910 x 460 mm



~~79,00 €~~ **DEAL**
69,87 €*
5% Cashback

Contour
Design Notebook Stand - das Original



49,99 €*
1% Cashback

EAXUS
LED Touch-Schreibtischlampe



169,00 €*

Filzicus
Füßen Tasche L mit Wechselklappe



9,99 €*
2% Cashback

BRUNNEN
Schreibtischset Colour Code onyx

*Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. MwSt. Produkte können von Abbildung abweichen. Für Druckfehler keine Haftung.

Lokale
Shopping
Welten
entdecken

Diese und viele weitere
Angebote auf:

<https://kaufinbw.net/buerohelper/>



NUSSBAUM
Erlebniswelt

Kochen lernen mit 35 Kochkursen

Kochgenuss mit allen Sinnen



Tapas & Co. Kochkurs

Entdecken Sie die Welt der köstlichen kleinen Leckereien.

ab **99,00 €**
1% Cashback



Barista-Kurs

Für alle Liebhaber der kleinen braunen Bohnen.

ab **99,00 €**
1% Cashback



BBQ- & Smoker-Kurs

Werden Sie ganz einfach zum BBQ- und Smoker-Profi.

ab **129,00 €**
1% Cashback



Insekten-Kochkurs

Erschließen Sie sich neue Welten des Kochens.

ab **99,00 €**
1% Cashback

Verschenken Sie unvergessliche Erlebnisse!

15%

Mit diesen außergewöhnlichen Geschenken machen Sie sich und Ihren Liebsten eine große Freude. Jetzt buchen auf kaufinBW:



Mit dem Nussbaum Club-Vorteilscode sparen Sie 15 % auf Ihre Buchung.

Vorteilscode: **barbara15**

<https://kaufinbw.net/erlebniswelt/>

UNTERRICHT



Wir fördern individuelle Neigungen.

Realschulabschluss Berufsfachschule
Mode und Design, Wirtschaft (Profil Werbung, Soziales), Farbe und Gestaltung

Abitur
Technisches Gymnasium, Profil: Gestaltungs- und Medientechnik
Wirtschaftsgymnasium, Profil: Wirtschaft
NEU: 6-JÄHRIGES BERUFSGYMNASIUM ab 8. Klasse

Fachhochschulreife mit Berufsausbildung
> Grafik-Designer | > Mode-Designer

Fachhochschulreife
Technische Dokumentation (Profil Architektur, Film&Video)
Kfm. Berufskolleg mit **Übungsfirma**
Akademie für Kommunikation
Frankfurter Str. 81 – 85
74072 Heilbronn
Fon 0 71 31 / 59 493-0
www.akademie-bw.de

5 Minuten vom Hbf HN 
Wir sind eine bekenntnisfreie Schule 

Tag der offenen Tür **Sa, 5.2.22**
09 bis 15 Uhr

Anmelden und Termin sichern!

Es gilt 2G+

Akademie für Kommunikation
Berufsbildende Schulen 
Standort Heilbronn Hier will ich lernen

NUSSBAUM Club Exklusiv für Nussbaum Club-Mitglieder



Gewinnspiel: Ruhe und Erholung im Schwarzwald Hotel Waldachtal bei Freudenstadt

Jetzt 10 x 3 Nächte Kurzurlaub für 2 Personen gewinnen!

Lösungswort: »Schwarzwaldzauber«
Traumhafter Urlaub in idyllischer Landschaft. Nehmen Sie sich eine Auszeit und entdecken Sie neue Ausflugsziele, genießen Sie Wellness und erleben Sie kulinarische Highlights. 3 Übernachtungen mit Frühstück und Verwöhnkulinarik, Nachmittagsimbiss, Schwimmbad, Whirlpool und vieles mehr.

Teilnahmeschluss: Sonntag, 30.01.2022

Jetzt teilnehmen nach einer einmaligen und kostenlosen Nussbaum-ID-Registrierung unter <https://www.lokalmatador.de/vorteil/10-x-3-naechte-kurzurlaub-fuer-2-schwarzwaldzauber-16752/>

Die Gewinner/-innen und andere Gewinnspiele finden Sie auf www.lokalmatador.de. Zudem werden Sie über Ihren Gewinn schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen von der Teilnahme sind Personen unter 18 Jahren sowie Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige. Die Teilnahme ist pro Person nur einmal möglich. Weitere Teilnahmebedingungen und sonstige Hinweise zu Gewinnspielen finden Sie unter: www.lokalmatador.de/vorteilsclub/teilnahmebedingungen
Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • www.nussbaum-medien.de

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)

☎ 01579 2470304

VERSCHIEDENES

Achtung Sammler sucht!

Römerväser, Geweihe, Ferngläser, Schallplatten, Golf-, Reit-, Tennis- und Angelzubehör, Fotoapparate, Zinn, Sammel-tassen, Garderobe, Näh-/Schreibmasch., Möbel, Briefmarken, Münzen, Bernstein/Korallen, Schmuck und Musikinstrumente.

Hygienevorschriften berücksichtigt, seriös & kompetent Telefon 0152/25243477

Unterstützt wird der Verein für Heimatkunde e.V.



AUTO

ACHTUNG

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer & gepflegter Fahrzeuge aller Marken & Modelle – gerne auch hochpreisiger Fahrzeuge!

☎ **0711 - 3424 7363**
info@auto-schwab-fellbach.de



STELLEN jobsuche**BW**

**Monteur Garagentore
Bauelemente m/w/d
(Vollzeit)**

Ihr Profil:

- Handwerkliche Ausbildung
- Zuverlässigkeit
- Berufserfahrung von Vorteil

Ihre zukünftigen Aufgaben:

- Montage und Service an Garagentoren / Antrieben
- Reparaturarbeiten

Wir bieten:

- leistungsgerechte Entlohnung
- Tagesbaustellen o. Übernachtungen



Stahlbau
Metallbau
Bauelemente
Schlosserarbeiten
Service/Kundendienst

www.hestermann-metallbau.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Herrn Christian Hansmann.
Gerne auch per mail an:
info@hestermann-metallbau.de

HESTERMANN
STAHL- UND METALLBAU

Elzstraße 9 • 74821 Mosbach • Tel. 0 62 61 / 92 75 - 0



Foto: Thinkstock/number1411

ONLINE



INFOABEND 3. Februar, 19 Uhr

Alles erreichen mit guter Bildung!

www.kbz-hn.de

Unsere Schulen bieten nach telefonischer Voranmeldung persönliche Beratungstermine an. Wir freuen uns auf Sie!

GESCHÄFTSANZEIGEN

ROLLADEN

Longerich
- Fenstertechnik -

Haustüren

Garagentore
Terrassendach
Sonnenschutz

Ihr bester Partner für

- **verlässliche Beratung**
- **sichere Montage**
- **prompten Service**

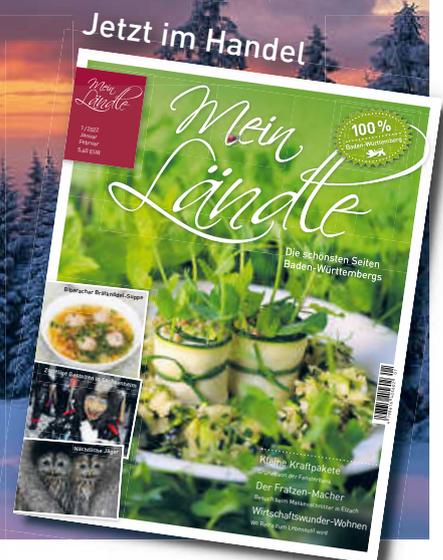
Rollläden

Markisen
Insektenschutz
Reparaturen

Schwarzacher Straße 7 ■ 74858 Aglasterhausen
Tel. 06262 859 ■ Fax 06262 6440 ■ www.rolladen-longerich.de

www.mein-laendle.de

Horizontenerweiternd



Die Summe der vielen, kleinen Besonderheiten Baden-Württembergs

AKTIV IN DIE ZUKUNFT / SENIOREN HEUTE



Mehr zum Thema finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/senioren/



Foto: Deagreed/Stock / Getty Images Plus

Better Aging – Pflege für reife Haut

Im reiferen Alter ist besonders die Haut reif für eine besondere Pflege und stellt hohe Ansprüche.

Mit zunehmendem Alter wird die Haut trockener und dünner und verliert an Elastizität. Aufgrund von Östrogenmangel verringern sich die Kollagenfasern, und die Haut wird faltig. Reife Haut kann weniger wasserbindende Hyaluronsäure speichern, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt:

Die Haut benötigt jetzt vor allem Feuchtigkeit und Fett, die man mit Masken, Cremes oder Seren zuführen kann. Zu empfehlen ist auch eine spezielle Nachtpflege für reife Haut, vor allem eine gute Augencreme, denn um die Augen herum ist die Haut besonders dünn.

Hyaluron, Vitamin A, C und E
Deshalb sollte eine gute Pflege für reife Haut auf jeden Fall Hyaluron, Vitamin A, C und E, Panthenol zu Beruhigung der Haut, pflanzliche Öle, und UV-Schutz enthalten.

Peptide aktivieren die körpereigene Produktion von Kollagen und sorgen für Elastizität und Spannkraft. Hilfreich ist es, morgens und abends gründlich das Gesicht zu reinigen, so

dass die Poren geöffnet werden und die Inhaltsstoffe der Pflegeprodukte besser wirken können. Wichtig ist, milde Reinigungsprodukte für die Gesichtspflege zu verwenden, da aggressive Reinigungsmittel die Haut schneller austrocknen.

Natürliche Ingredienzien

Mit einem Peeling – allerdings ohne Mikroplastik – lassen sich überschüssige Hautschuppen entfernen, und die Haut sieht frischer aus.

Da Seren nicht befeuchtend wirken und auch keinen UV-Schutz haben, sollten zusätzlich weitere Pflegeprodukte verwendet werden, damit sich die Wirkstoffkombinationen ergänzen.

Natürliche Ingredienzien wie Ginseng, Ingwer, Rotbuche, Algen und Wüstenrosen sind zu empfehlen. Neben der Pflege ist es auch wichtig, möglichst auf Nikotin, Alkohol und fettes, zuckerhaltiges Essen zu verzichten und stattdessen Mineralien, Aminosäuren und essenzielle Fettsäuren zu sich zu nehmen.

Außerdem gibt es Trinkampullen, die mit Hyaluronsäure und Kollagen von innen gegen Falten wirken. (beautypress/red)

Weitere Tipps zur Anti Aging-Pflege lesen Sie auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2616/

		Möbel	
		Innenausbau Schreinerei	
Inhaber Tilo Feth Gesundes Schlafen & Wohnen nach Maß		In einem Bett von uns schlafen Sie gesund. Und Geschmackvoll!	
SCHLAFEN			
www.moebel-hofmann.de Tel.: 0 72 64 / 91 31 63			



Foto: SARINYAPINNGAM/Stock/GettyImagesPlus

Männergesundheit: Keine Angst vorm Urologen!

Für die Untersuchung der Prostata durch den Enddarm tastet der Urologe mit dem Finger sanft, aber sehr genau die äußere Kapsel der Prostata ab. „Rund 80 % der Tumore liegen in diesem Bereich“, weiß Urologe Frank Sommer. Will man auch die restlichen 20 % im Blick behalten, wird die Prostata mit einer dünnen Sonde untersucht - ebenfalls rektal. Hier gilt es für den Patienten: entspannt bleiben, dann erlebt man die Untersuchung nicht als unangenehm. Oft schaut der Arzt auch von außen per Ultraschall auf Prostata und Blase.

Auch Entzündungen erhöhen den PSA-Wert

Manche Männer fragen auch nach einer Bestimmung des PSA-Wertes. Dieser Bluttest, der nur dann von den gesetzlichen Krankenkassen gezahlt wird, wenn es einen Krankheitsverdacht gibt, zeigt die

Konzentration eines bestimmten Eiweißes, des prostataspezifischen Antigens (PSA), das in der Vorsteherdrüse gebildet wird und zur Früherkennung einer Krebserkrankung beitragen kann. Der PSA-Test ist allerdings in die Diskussion geraten. Denn ein erhöhter Wert muss kein Hinweis auf einen Tumor sein. „Es können zum Beispiel entzündliche Prozesse oder eine gutartige Prostatavergrößerung dahinterstecken“, erklärt Männergesundheitsexperte Frank Sommer. Das sei in reiferem Lebensalter häufiger der Fall.

Tipps: Weitere Informationen zu Männergesundheit, der Prostata, allen Fragen rund um den PSA-Wert und weiteren Themen wie Inkontinenz oder erektile Dysfunktion bietet die Prostata Hilfe Deutschland. (ots/Wort & Bild Verlag – Gesundheitsmeldungen/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/senioren/



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07261 40 620-0
sinsheim@garant-immo.de
www.garant-immo.de

BARTH
Garten · Zoo · Geschenke · Kartoffeln

... *sooooo lecker-*
die coolsten
Neuheiten
zum Bestaunen
& Kaufen!

Barth - Garten · Zoo · Geschenke
Kreuzmühle · 74858 Aglasterhausen · Fon 06262 9224-0 · Fax 06262 9224-24
Barth_Garten_Zoo_Geschenke f Barth-Garten-Zoo-Geschenke
www.landhandel-barth.de

SUZUKI
Way of Life!

Autohaus Ralph Müller
Suzuki-Vertragshändler
Ortsstraße 7
74847 Obrigheim-Asbach
Telefon (0 62 62) 21 46
www.autohaus-mueller.de

RHEIN NECKAR AKUSTIK

Ab sofort
im Salineo-
Ärztehaus!

Nils Hampel & Lennart Goth
Inhaber // Hörakustikmeister

Neueröffnung!

Herzlich willkommen in Bad Rappenau.

Moderne Hörgeräte von Rhein-Neckar-Akustik – entdecken Sie den Unterschied. Vereinbaren Sie noch heute Ihren kostenlosen und unverbindlichen Hörtest.

Bad Rappenau • Weinbrennerstr. 1 • 0 72 64 / 890 39 60

www.rhein-neckar-akustik.de

Rehn & Sohn
Polstererei | Wohnart

www.rehn-und-sohn.de
Großgartacher Straße 202
74080 Heilbronn
07131 48 58 48
info@rehn-und-sohn.de

Seit 1934
Polstereihandwerk
mit Tradition

Wir beraten Sie persönlich zuhause oder bei uns vor Ort.

Lins & Wally GmbH
Meisterbetrieb

- Natursteine
- Grabmale
- Treppen
- Fliesen

74936 Siegelbach
Petersäcker 7

Telefon 07264/890999
Fax 07264/890837
E-Mail: info@lins-wally.de
Internet: www.lins-wally.de

Dachreparaturen vom Meisterbetrieb

- ▶ Flachdachbau/Ziegeldach
- ▶ Asbest-Dachsaniierung
- ▶ Dachüberprüfungen

MKS Bedachungen, Dachdeckermeister Maxs · Mobil 0176 72602030

Werbung bringt Erfolg!